

TARGETING TNPSC

GROUP-II 2023



QUESTION
WITH SIMPLIFIED
ANSWER

MAINS WRITTEN EXAM

சுருக்க வரைதல்



SURESH'
IAS ACADEMY

5th
TEST

Marks : 80

Time : 1½ Hrs

THOOTHUKUDI

0461 - 4000970
99445 11344

TIRUNELVELI

0462 - 2560123
98942 41422

RAMANATHAPURAM

04567 355922
75503 52916

MADURAI

0452 - 2383777
98431 10566

CHENNAI

044 47665919
97555 52003

TEST

5

வெற்றி ஒன்றே
இலக்கு

Answer Key

வினா எண் : 1

இவள் என்று பிறந்தவள் என்றுணராத இயல்பினளாம் எங்கள் தாய் என்று முழங்கினான். அமரகவி பாரதி, தமிழ் - தமிழரின் தொன்மை பற்றி, கல் தோன்றி மண் தோன்றாக் காலத்தே வாளொடு முன் தோன்றிய மூத்த குடி தமிழ்க்குடி என்பது பழம்பெரும் தொடர். தமிழர் நாகரிகமும் தோற்றமும் இன்றுவரை ஆய்வுகளுக்கும் உட்பட்ட புதிராகவே உள்ளது. இதற்கான விடைகாணும் முயல்வகள் தொடர்ந்து கொண்டே இருக்கின்றன. எனினும் சங்க இலக்கியங்கள், அகழாய்வுகள், அயல்நாட்டார் நூல்கள், குறிப்புகள் முதலியன தமிழரின் தொன்மையினை நமக்குத் தெளிவாகக் காட்டுகின்றன.

சங்கப் பாடல்கள் காட்டும் குறிப்புகளும் செய்திகளும் சான்றுகளும் கடந்த நூறாண்டுகளாகத் தமிழகத்தில் நடைபெற்று வரும் அகழாய்வுத் தரவுகளுடன் அறிவுக்குறைபாடு, நம் நிகழ்காலச் சமூகம், கடந்த காலம் பற்றி அறிவதில் தெளிவின்றி இருப்பது உண்மையே. இருப்பினும் வரலாற்று ஆய்வாளர் பலர் பல்வேறு ஆய்வுகள் மூலம் சிலபல முடிவுகளுக்கு வந்துள்ளனர்.

தற்போது நடைபெற்று வரும் கீழடி அகழாய்வுகள் மூலம், நம் தொன்மை 3000 ஆண்டுகள் பழமையானது என்ற முடிவை நெருங்கிக் கொண்டிருக்கிறோம். சிந்துவெளி நாகரிகம் திராவிட நாகரிகத்தோடு தொடர்புடையது என்கிறால் ஹீராஸ் பாதிரியார். சங்க இலக்கிய எழுத்துக்களான தமிழ் - பிராமியும் சிந்துவெளி எழுத்துக்களும் ஒன்று என்கிறார். ஆர்.பாலகிருஷ்ணன் அவர்கள். தமிழர்களே பற்பல இடங்களில் அலைந்து திரிந்து சிந்து வெளியில் குடியேறி இருக்க வேண்டும் என்கிறார் கால்டுவெல்.

உலகின் முதல் இலெமூரியனே என்பது, இலெமூரியக் கொள்கை, இலெமூரியா என்பது, தென்குமாரி முனையாம் இந்தியப் பெருங்கடல் சார்பாக இருந்த பெருநிலப்பரப்பு. அடிக்கடி நிகழ்ந்த கடற்கோள்களினால் அக்கண்டம் அழிவுக்குள்ளானது. எனவே தமிழர்கள் இலெமூரியக் கண்ட மாந்தர்களின் வழித் தோன்றல்களே என்பதும் ஊகப்பட்டியான கருதுகோளாக இருக்க முடியும்.

மிகப்பெரும்பாலோர் கருத்துப்படி, சங்க காலம் என்பது கி.மு 300 - கி.பி 300 என ஏற்றுக் கொள்ளப்பட்டுள்ளது. மூன்று சங்கங்கள் இருந்து தமிழை வளர்த்ததாகவும் முதற்சங்கம் தென்மதுரையிலும், இரண்டாம் சங்கம் கபாடபுரத்திலும் மூன்றாம் சங்கம் தற்போதைய மதுரையிலும் இருந்ததாகக் கூறப்படுகின்றது. நமக்குக் கிடைத்துள்ள சங்க இலக்கியங்கள் கடைச்சங்க காலத்தில் பிறந்தவை.

சங்க காலம் காட்டும் தமிழர், நகர வாழ்க்கையினர், வேளாண்மை, கால்நடை வளர்ப்பு மட்டுமே கொண்டது. கிராம நாகரீகம். ஆனால் சங்ககால மக்கள் உழவியல், கால்நடை மேய்ப்பு, உள்ளூர்த் தொழில்கள், அயலக வணிகம் என நாகரிகச் சமூகமெனத் திகழ்ந்திருந்தமையைச் சங்கம் அடையாளப் படுத்துகின்றது.

விடை

தமிழர் நாகரிகத் தோற்றம் இன்றுவரை ஆய்வுகளுக்குட்பட்டே இருக்கின்றது. பாரதியும் பழம்பெரும் நூல்களும் தமிழரின் தொன்மையினை வியக்கின்றனர். சங்கப்பாடல்கள் கூறும் செய்திகள் பல தற்கால அகழாய்வுத் தரவுகளை ஒத்துள்ளன. திராவிட நாகரிகம் சிந்து வெளியுடன் தொடர்புடையது என்ற கருத்தில் ஹீராஸ், ஆர். பாலகிருஷ்ணன் ஐ.ஏ.எஸ்., கால்டுவெல் ஆகியோர் உடன்படுகின்றனர். தென்குமாரி முனையில் கடல் கொண்ட இலெமூரியா தமிழரின் தோற்றப் பகுதியாக இருக்கலாம் என்ற கருத்தும் உண்டு. மூன்று சங்கங்கள் இருப்பினும் கடைச் சங்கத்தில் பிறந்த நூல்களே சங்க நூல்கள். சங்ககாலம் காட்டும் தமிழரின் வாழ்வியல் உழவு, கால்நடை வளர்ப்பு, உள்ளூர்த் தொழில்கள், அயலக வணிகம் என நகர நாகரிகமாகத் திகழ்ந்தது என்பதைச் சங்கம் தெளிவுபடுத்துகின்றது.

கொடுக்கப்பட்ட வார்த்தைகள் : 210

சுருக்கி எழுதிய வார்த்தைகள் : 73

வினா எண் : 2

கல்வி என்பது மனித இனத்திற்கு வாழ்வியல் தேடல்களில் இன்றியமையாத ஒன்றாகும். இது குழந்தைகளை உடல் மற்றும் மன வளர்ச்சி அளவில் அறிவு, நல்லொழுக்கம் ஆகிய மதிப்புடன் வளர்க்க உதவும் ஒரு இன்றியமையாத கூறாகும். கல்வியாளர்கள்

கூற்றின்படி, இளைய தலைமுறையை முறையாக வழிநடத்துவதிலும் சமுதாயத்தில் பங்களிப்பு செய்வதிலும் கல்வி, முக்கியப் பங்கு வகிக்கிறது.

கல்வி என்பது ஒரு சமூக நிறுவனம், அறிவு, திறமை போன்றவற்றைத் தந்து ஒரு புதிய சமூகத்தை உருவாக்கி பண்பாடு, நடத்தை போன்றவற்றை கருத்தில் கொண்டு ஒரு முழுமையான ஆற்றல் மிக்க மனிதனை சமூகத்திற்கு அளிக்கிறது. சமூகத்தில் மனிதனின் செயல்பாட்டுக்கு மிக முக்கிய காரணமாக அவன் பெற்ற கல்வி விளங்குகிறது. கல்வி என்பது பாடப் புத்தகங்கள் வாயிலாக கற்றல் என்பதை கடந்து சமூகத்தின் தனி மனிதனின் அனுபவத்தையும் இலக்கியங்கள், இதிகாசங்கள் மற்றும் சமூக செயல்பாடுகள் ஆகியவற்றால் ஏற்பட்ட தாக்கங்களும், மனித வாழ்வில் ஒரு நேர்மறையான மாற்றத்தை ஏற்படுத்தும் எனில், அது கல்வியாக கருதப்படுகிறது.

கல்வி ஒரு மனிதனின் நிலையான செல்வமாக விளங்குகிறது. திருக்குறள் தொடங்கி அனைத்து இலக்கியங்களிலும், கற்காலம் தொடங்கி தற்காலம் வரை கல்வி பெரிதாக கொண்டாடப்பட்டு வருகிறது. பண்டைய காலங்களில் ஒருவருக்கொருவர் பார்த்து பழகியும், கதைகள் சொல்லியும் கேட்கும் தங்களது அறிவினை பெருக்கிக் கொண்டனர். கால மாற்றத்துக்கு ஏற்ற வகையில் கற்கும் முறையும் அதற்காக பயன்படுத்தும் உபகரணங்களும் மாறிக்கொண்டே வருகின்றன. பண்டைய காலங்களில் கலைகள் மற்றும் கதைச் சொல்லிகள் வாயிலாக சிறந்த கருத்துக்கள் குழந்தைப் பருவம் முதலே அனைவருக்கும் ஊட்டப்பட்டது. தற்காலத்தில் இணைய வழிக்கல்வி அறிமுகத்தின் மூலம் ஒரு மனிதன் சிறந்த கல்வியைப் பெறுவதும் பெறாதிருப்பதும் அவன் தேர்ந்தெடுக்கும் வலைதள பக்கங்களைச் சார்ந்தே அமைகிறது. இதுவே கூட்டு முயற்சியின் அடிப்படையில் உருவாக்கப்படும் சமுதாயத்தின் தன்மையை நிர்ணயிக்கிறது.

விடை

கல்வி என்பது மனிதனின் உடல் அளவிலும் மனதளவிலும் வளர்ச்சியை ஏற்படுத்தக்கூடிய முக்கியக் கூறாக விளங்குகிறது. கற்பதன் மூலம் நமது செயல்பாடுகள் செறிவடைந்து ஒரு சிறந்த சமூகத்தை உருவாக்கும் வழிவகைகள் ஏற்படுகிறது. சமூகத்தின் மீதான ஒவ்வொரு தாக்கங்களுக்கும் நாம் பெற்ற கல்வியே பொறுப்பாகும். புத்தகங்கள் கடந்து வாழ்வியல் அனுபவ ரீதியாகவும் கலை வடிவங்களிலும் பெறப்படுவது

கல்வியாகக் கருதப்படுகிறது. காலம் கடந்து அனைவராலும் போற்றப்படும் கல்வி தற்காலத்தில் இணைய வடிவில் உள்ளது. இக்காரணத்தால் இதன் சிறப்பான வெளிப்பாடு அதனை பயன்படுத்தும் மாணவனின் கண்ணோட்டத்தின் அடிப்படையிலேயே அவரது கல்வியும் அதனால் உருவாக்கப்பட்ட சமூகமும் அமைகிறது.

கொடுக்கப்பட்ட வார்த்தைகள் : 182

சுருக்கி எழுதிய வார்த்தைகள் : 64

வினா எண் : 3

ஏறு தழுவல், மஞ்சு விரட்டு அல்லது ஜல்லிக்கட்டு என்பது தமிழர்களின் மரபுவழி விளையாட்டுக்களில் ஒன்றாகும். ஏறு என்பது காளை மாட்டைக் குறிக்கும். மாட்டை ஓடவிட்டு அதை மனிதர்கள் அடக்குவது அல்லது கொம்பைப் பிடித்து வீழ்த்துவதான விளையாட்டு. புதுக்கோட்டை மாவட்டம் ஜல்லிக்கட்டின் சொர்க்கபூமியாக இன்னும் திகழ்ந்து வருகிறது. தமிழர்களின் வீர விளையாட்டாகக் கருதப்படும் இது மதுரை, திருச்சி உள்ளிட்ட மாவட்டங்களில் பரவலாக நடத்தப்படுகிறது.

இப்போட்டியில் பங்கேற்கும் போட்டியாளர்கள், போட்டியில் கலந்து கொள்ளும் விலங்குகள், பார்வையாளர்கள் என அனைத்து தரப்பினருக்கும் இப்போட்டியில் காயங்கள் ஏற்படக்கூடும். இதன் விளைவாக விலங்குரிமை அமைப்புகள் இப்போட்டிக்கு தடை விதிக்கக்கோரி நீதிமன்றத்தில் முறையிட நீதிமன்றம் கடந்த ஆண்டுகளில் இப்போட்டிக்கு பலமுறை தடைவிதித்தது. இதனை எதிர்த்து, ஏற்பட்ட மக்கள் போராட்டத்தை அடுத்து 2017ஆம் ஆண்டு புதிய சட்டம் இயற்றப்பட்டு போட்டி தொடர்ந்து நடந்தது. இன்றளவும் தமிழகத்தில் பல்வேறு இளைஞர்கள் இதற்கான தனிப்பயிற்சியில் ஈடுபட்டு தங்களை தயார்படுத்திக் கொண்டனர்.

சல்லி என்பது விழாவின்போது மாட்டின் கழுத்தில் கட்டப்படுகின்ற வளையத்தினைக் குறிக்கும். புளியங்கொம்பினால் வளையம் செய்து காளையின் கழுத்தில் கட்டும் வழக்கம் தற்போதும் உள்ளது. பண்டைய காலத்தில் நடைமுறையில் இருந்த சல்லி என்ற நாணயங்களை துணியில் கட்டி மாட்டுக் கொம்பில் கட்டிவிடுவர். மாட்டை அணையும் வீரருக்கே அந்தப் பணமுடிப்பு சொந்தமாகும்.

சல்லிக்கட்டு என்ற இந்தப்பெயர் பிற்காலத்தில் ஜல்லிக்கட்டு என்று அழைக்கப்படுகிறது. வேலி, வாடிவாசல், வடம், மஞ்சுவிரட்டு உள்ளிட்ட பல்வேறு வகையான

விளையாட்டுக்கள் ஜல்லிக்கட்டின் அடிப்படையில் நடத்தப்படுகிறது. போர்ச்சுக்கல் மற்றும் மெக்சிகோ நாடுகளில் காளைப்போர் இன்றளவும் ஒரு பொழுதுபோக்காக நிகழ்த்தப்படுகிறது. காளையை ஒரு அரங்கத்தினுள் விட்டு அதற்கு கோபம் ஏற்படும்படியான செய்கைகளை மேற்கொண்டு அதனுடன் மோதி காளையைக் கொல்லும் செயல்பாடு பொழுதுபோக்காக கருதப்படுகிறது.

அதற்கு நேர்மாறாக தமிழகத்தில் நடக்கும் ஜல்லிக்கட்டு அனைத்து தரப்பினருக்கும் காயங்களை ஏற்படுத்தினாலும் வாழ்நாள் முழுவதும் தொழிலுக்கும் வாழ்வாதாரமாக விளங்கிய மாட்டுடன் ஒரு நட்பை பேணும் விளையாட்டாக இது கருதப்படுகிறது. விலங்குக்கும், மனிதருக்கும் இடையிலான ஒரு பிணைப்பை இவ்வகையான வீர விளையாட்டுக்கள் உறுதி செய்கிறது. வெளியிலிருந்து பாப்பதற்கு விலங்குகள் தாக்கப்படுவதாக தோன்றினாலும், அதற்காக பின்பற்றப்படும் வழிமுறைகள் விலங்கின் நலனையும் கருத்தில் கொண்டே கட்டமைக்கப்படுகிறது.

விடை

பல்வேறு பெயர்களில் வீரத்தை நிலைநிறுத்தும் பொருட்டு தமிழர் வாழ்வியலில் கலந்தது ஜல்லிக்கட்டு. தமிழ்நாட்டின் பரவலாகக் கொண்டாடப்படும் இப்போட்டி அனைவருக்கும் காயங்களை ஏற்படுத்தினாலும் அது எந்தவிதமான முன்விரோதம் அடிப்படையில் மேற்கொள்ளப்படுவதன்று. இதற்கான வழிமுறைகள் விலங்கின் நலன் உட்பட அனைவரின் நலனையும் உள்ளடக்கிய வகையில் கட்டமைக்கப்பட்டதாகும். காளையின் கொம்புகளில் குறைவான மதிப்புகொண்ட பரிசுகள் கட்டப்பட்டிருந்தாலும் காளையை அடக்கி பரிசினை பெறுபவர் வீரம் செறிந்த ஆண்மகனாக சமூகத்தில் போற்றப்படுகிறார். காளையின் இந்தியாவின் தொழில்நுட்பவியலும், மதரீதியாகவும் போற்றப்பட்டாலும் மற்ற நாடுகளில் நடக்கும் போட்டிகளில் காளையின் கொல்லப்படுவது கடந்து காளையினுடனான ஒரு இணக்கமான போக்குடன் ஜல்லிக்கட்டு நிகழ்த்தப்படுகிறது.

கொடுக்கப்பட்ட வார்த்தைகள் : 220

சுருக்கி எழுதிய வார்த்தைகள் : 65

வினா எண் : 4

நோயற்ற வாழ்வே குறைவற்ற செல்வம் என்பது பழமொழி. அத்தகைய நோயற்ற வாழ்வு வாழ்வதற்கு உணவே மருந்து என்பதனை நாம் புரிந்து கொள்ள வேண்டும். நமது பாரம்பரிய மருத்துவ முறையாக சித்த

வைத்தியமும், அதைத்தான் அறிவுறுத்துகிறது. குழந்தைப் பருவம் முதலே சத்தான உணவினை உண்டாக்கித்துடன் சேர்த்து எடுத்துக் கொள்ள வேண்டும்.

இதைப் பின்பற்றினால் மனித குலத்தை அச்சுறுத்தி வரும் நீரிழிவு நோய், உடல் பருமனாதல், அதிக இரத்த அழுத்தம் போன்ற பல்வேறு தொற்றா நோய்களை கட்டுப்படுத்த முடியும். சிறந்த உணவு முறையின் மூலம் புற்றுநோயைக் கூட குணப்படுத்த முடியும். சத்தான உணவு என்பது போதுமான அளவு நுண் உண்டாக்கித்துடன் அடங்கியதாகும். 40க்கும் மேற்பட்ட சத்துக்கள் நம் உடலுக்கு இன்றியமையாதவையாக உள்ளன.

அதில் கார்போஹைட்ரேட் என்னும் சர்க்கரை, புரதம், கொழுப்பு, வைட்டமின்கள், தாது உப்புக்கள், நாரச்சத்துக்கள் ஆகிய அனைத்தும் அடங்கியதுதான் உண்டாக்கித்துடன் உணவு. இவற்றை குழந்தைப் பருவத்தில் இருந்தே கொடுப்பது அவசியம். நம்மில் பலர் சர்க்கரை சத்து அதிகம் உள்ள அரிசியையே தினமும் உண்டு வருகிறோம். இதுவே சர்க்கரை நோயை உண்டாக்கி இறப்புக்கு வழிவகுக்கிறது.

அரிசி உணவோடு நம் பாரம்பரிய உணவாக உள்ள பருப்பு நெய்யும் சேர்த்து எடுத்தால் சர்க்கரையோடு புரதம், கொழுப்பு கிடைக்கப் பெறுவதால் சர்க்கரை அளவு உடலில் அதிகரிக்காது. இதனை அறிந்தே நம் முன்னோர்கள் தங்களது உணவுப் பழக்கத்தை அமைத்துக் கொண்டனர். புரதங்கள், நம் உடலினை நோய்க்கிருமிகளிடமிருந்து காக்கும் அரண்களாகும். உலகையே அச்சுறுத்திய கொரோனா நோய்த்தொற்றின் போதும் இந்த புரதச்சத்து உணவுகளையே எடுத்துக் கொள்ளவே மருத்துவர்கள் அறிவுறுத்தினர்.

மாமிச வகைகளோடு முளைகட்டிய தானியங்களும் பயிர் வகைகளும் புரத சத்துக்கள் அதிகம் கொண்டவையாகும். இது வளரும் குழந்தைகளுக்கும் இளம் பெண்களுக்கும் உள்ள தேவையற்ற கொழுப்புக்களை கரைக்கும் வல்லமை படைத்ததாகும். தாவரங்கள் மூலமாக கிடைக்கும் எண்ணெய் வகைகளுக்கு கொழுப்பு சத்து கிடையாது. கூடான சோற்றில் நெய் கலந்து உண்பது முன்னோர் வழக்கம். இந்த பாரம்பரிய முறையினை நாமும் கடைபிடிப்பது நல்லது.

கொழுப்புக்கு பயந்து நமது பாரம்பரிய சத்தான உணவு முறைகளை நாம் கைவிட்டுவிட்டோம். பிஞ்சு காய்கறிகள், மாமிசங்கள் மற்றும் சில கொழுப்பு சார்ந்த பொருட்கள் ஆகியவற்றை நோய்க்கு பயந்து அறவே

ஒதுக்கிவிட்டோம். ஆனால் நம் முன்னோர்கள் நல்ல உடல் உழைப்புடன் சிறந்த உணவு முறையையும் கடைபிடித்து சிறந்த வாழ்வை எதிர்கொண்டனர் என்பதில் எவ்வித ஐயமுமில்லை.

விடை

பண்டை காலம் முதல் இக்காலம் வரை நோயற்ற மனிதனே ஆரோக்கியத்தில் சிறந்தவராகக் கருதப்படுகிறார். இதற்கான முதன்மையான பரிந்துரையாக இயற்கை உணவும் சித்த மருத்துவமும் திகழ்கிறது. ஊட்டச்சத்து மிகுந்த உணவினை குழந்தைப் பருவம் முதலே வழக்கத்திற்குக் கொண்டு வருதல் நோய்த் தாக்கத்தை பெரிதும் தடுக்கிறது. கார்போஹைட்ரேட், சர்க்கரை உள்ளிட்ட அனைத்து புரத மற்றும் நார்ச்சத்துக்கள் கிடைக்கும்படியான உணவு முறையை நம் முன்னோர்கள் பரிந்துரைக்கின்றனர். எந்த உணவையும் நோய்க்கு பயந்து, ஒதுக்க முடியாத அளவில் சமமான ஊட்டச்சத்து கொண்ட உணவு முறை தமிழர்களால் பின்பற்றப்பட்டு வருகிறது. பெருகிவரும் தொழில்நுட்பங்கள் கடந்து வாழ்வியல் சூழலுக்கேற்ப அத்தனை பழக்க வழக்கங்கள் மாறினாலும், பழமை மாறாத உணவு முறை நோயற்ற வாழ்வையும் ஆரோக்கியமான தலைமுறையையும் உருவாக்கும்.

கொடுக்கப்பட்ட வார்த்தைகள் : 241

சுருக்கி எழுதிய வார்த்தைகள் : 78

வினா எண் : 5

விளையாட்டு என்பது பொழுதுபோக்குக்காகவும் மகிழ்ச்சிக்காகவும் சில வேளைகளில் கற்பித்தல் நோக்கத்திற்காகவும் நடத்தப்படும் கட்டமைப்பு கொண்ட ஒரு செயல்பாடு ஆகும். விளையாட்டு சில சமயங்களில் வேலை என்பதுடன் தொடர்புடையது போல் ஆகிறது. ஆனால் வேலை ஊதியத்துக்காக மேற்கொள்ளப்படுவது. விளையாட்டு மகிழ்ச்சிக்காக நிகழ்த்தப்படும் ஒரு கலை என்று அறியப்படுகிறது.

கலையைப் போல் உணர்வுகளை வெளிப்படுத்தும் ஒன்றாக விளையாட்டு இருப்பதில்லை. இருந்தாலும் எப்போதும் இவற்றிற்கு இடையேயான எல்லைகள் தெளிவாக இருப்பதில்லை. தொழில்முறை விளையாட்டு வீரர்களுக்கு, விளையாட்டு வருமானத்திற்கான ஒரு தொழிலாக உள்ளது. இது அனைத்து வயதினரும் ஆர்வத்துடன் தங்களை ஈடுபடுத்திக் கொள்ளக்கூடிய ஒரு செயல்பாடாகும். மனித உடல்நலத்தையும் மன

நலத்தையும் சமூக நலத்தையும் விளையாட்டின் மூலம் நிலைநிறுத்தலாம்.

விளையாட்டின் மூலம் ஒற்றுமையும் தலைமைத்துவமும் பேணப்படுகிறது. இவை கவலைகளை மறக்கடித்து, சிறந்த பண்புகளை சிறுவயதிலேயே வளர்த்து எடுப்பதற்கான ஒரு களமாக விளையாட்டு திகழ்கிறது. சிறுவயதிலேயே தங்களின் ஆற்றல் அளவு உள்ளிட்டவற்றை அளவிட்டு அறியக்கூடிய ஒரு வாய்ப்பை மைதானங்கள் ஏற்படுத்தித் தருகிறது. விளையாட்டு என்பது சிறார்களுக்கு மட்டுமின்றி குழந்தைகளுக்கும் அவர்களின் உடல் பிரச்சனைகளை தீர்க்கும் வகையில் பழங்கால வழக்கங்கள் உள்ளன.

சிறு குழந்தைகளுக்கு அவர்களின் மூச்சுக்குழாய் மற்றும் நுரையீரல் நன்கு சுருங்கி விரிவடைவதற்கான சூழலை ஏற்படுத்த ஒலி எழுப்பும் நாதஸ்வரம் போன்ற அமைப்புடைய விளையாட்டுப் பொருட்கள் கொடுக்கப்படுகின்றன. உடல் வளர்ச்சி மற்றும் உபாதைகளுக்கான சிறந்த தீர்வாக விளையாட்டு அன்றாட உடற்பயிற்சியின் ஒரு அங்கமாகவே திகழ்கிறது. விளையாட்டு என்பது மனித மனங்களை தளர்வடையச் செய்து வயது வரம்பு கடந்து அவர்களை சிறப்பாக செயல்பட செய்யும் தனிப்பெருந்திறனை கொண்டு திகழ்கிறது.

பல்வேறு இடங்களில் போட்டியில் வெற்றி என்பது கொள்கையை நிலைநாட்டுவதற்காகவும் பண முடிப்புகளுக்காகவும் மேற்கொள்ளப்படும் முயற்சியாக உள்ளது. ஆனால் உண்மையில் சமத்துவத்தை நிலைநாட்டி, ஒற்றுமையை வளர்த்து, தலைமைப் பண்பை வளர்த்தெடுக்கக்கூடிய அடிப்படையிலேயே அத்தனை விளையாட்டுக்களும் கட்டமைக்கப்பட்டுள்ளது. இரு நாடுகள் மற்றும் கருத்து ரீதியான வேறுபாடுகள் கொண்ட இருபெரும் குழுவினருக்கு இடையிலான சமத்துவமான முடிவுகளை எடுக்க பெரும்பாலும் விளையாட்டுக்களே நடத்தப்பட்டு தீர்வுகள் மேற்கொள்ளப்படுகின்றன.

விடை

விளையாட்டு பொழுதுபோக்கு என்பதைக் கடந்து உடற்பயிற்சியாகவும் கலை வடிவமாகவும் காணப்படுகிறது. தற்காலத்தில் வருவாய்க்காக தொழில்ரீதியாக விளையாட்டுப் போட்டிகள் நடத்தப்பட்டாலும், தலைமைப் பண்பு, விட்டுக் கொடுத்தல், தோல்வியினை ஏற்றுக் கொள்ளுதல் உள்ளிட்ட சிறந்த பண்புகளை விளையாட்டுக்களே வளர்த்தெடுக்கின்றன. குணநலன்கள் கடந்து மனிதனின் உடல் நலத்தையும் விளையாட்டின்

மூலம் சிறந்த முறையில் பேணலாம். கருத்து மோதல்கள் மற்றும் கருத்து வேறுபாடுகள் உள்ள பல்வேறு களங்களில் பிரச்சினைகளைத் தவிர்ப்பதற்காக பெரும்பாலும் விளையாட்டுகளே நடுநிலையை நிலைநாட்டக்கூடியதாக பயன்படுத்தப்படுகிறது. ஒரு மைதானத்தைக் கடந்து மனித வாழ்வில் உடல் அளவிலும், மன அளவிலும் பல்வேறு விதமான நேர்மறையான தாக்கங்களை விளையாட்டுக்கள் உருவாக்கி பொழுதுபோக்கின் மூலம் வாழ்வவை வழிநடத்திச் செல்லக்கூடிய பாதைகளில் உள்ள தடைகளான பழுதினையும் போக்குகிறது.

கொடுக்கப்பட்ட வார்த்தைகள் : 203

கருக்கி எழுதிய வார்த்தைகள் : 76

வினா எண் : 6

தொழில்நுட்பம் என்பது பொருட்கள் அல்லது சேவைகள் ஆகியவற்றை மேற்கொள்ள பயன்படும் அறிவியல் நுட்பங்களின் தொகுப்பாகும். தொழில்நுட்பக் கருவிகள் கைவினைகள், முதலியவற்றின் பயன்பாட்டுடனும் பல்வேறு செயல்கள் துரிதமாக மேற்கொள்ளப்படுகின்றன. அறிவியல், பொறியியல், தொழில்நுட்பம் ஆகிய மூன்றும் ஒன்றுடன் மற்றொன்று நெருங்கிய தொடர்புடையதாகும். இவற்றின் வேறுபாட்டை நாம் தெளிவாக வரையறுக்க முடியாது. அறிவியல் என்பது இவ்வலகம் எப்படி இருக்கிறது எப்படி உருவானது என்பதை விளக்குகிறது.

பொறியியல் என்பது இதுவரை இல்லாத உலகை அல்லது செயல்முறையை உருவாக்குகிறது. தொழில்நுட்பம் என்பது இவ்விரண்டின் பயன்பாட்டையும் தெளிவுபடுத்துகிறது. மனித இனத்தின் தொழில்நுட்ப பயன்பாடு இயற்கை வளங்களை கொண்டு எளிமையான கருவிகளை செய்வதற்கு மேற்கொண்ட முயற்சியின் மூலம் தொடங்குகிறது. தொழில்நுட்பங்கள் அனைத்தும் ஒட்டுமொத்த மனித இனத்தின் நலனுக்காகவும் அல்லது உலக அமைதிக்காகவும் பயன்படுவதில்லை.

கத்தி முதல் அணு ஆயுதங்கள் வரை அனைத்தும் தொழில்நுட்பத்தின் அடிப்படையிலேயே உருவாக்கப்படுகின்றன. ஆனால் அவை பயன்படுத்தக்கூடிய வழிமுறைகள் என்பது தனிமனித பண்பிற்கு உரியதாகும். தொழில்நுட்பத்தை இரு வேறு வகையிலான வடிவங்களில் பயன்படுத்தலாம். ஒரு பொருளை உருவாக்கி அதே நேரம் மற்றொரு பொருளை அழிப்பதற்காகவும் பயன்படுத்தலாம். வாழ்வியல் சூழல்களை மேம்படுத்துவதற்கான கருவியாக தொழில்நுட்பம்

இருந்தவாறு அனைவரும் அமைதியான வாழ்வினை எதிர்கொண்டோம்.

வசதியான வாழ்க்கையை உருவாக்கும் முனைப்பில் அதிகப்படியான இயற்கை வளங்கள் மீதான சுரண்டல், இயற்கைச் சீற்றங்களுக்கும் பேரழிவுகளுக்கும் வழிவகுக்கின்றது. இதனைக் கடந்து பெறப்பட்ட உற்பத்திப் பொருட்கள் அனைத்தும் முறையற்ற பயன்பாட்டால் சமூக சீரழிவுகளை ஏற்படுத்துகிறது. வலைதளம் உட்பட, அனைத்து கண்டுபிடிப்புகளை அடுத்தவர் நலனையும் கருத்தில் கொண்டே பயன்படுத்த வேண்டும். தனிமனிதனின் இவ்வகையான ஒழுக்கம் தவறான நோக்கத்துடன் உருவாக்கப்பட்ட பொருட்கள் மற்றும் தொழில்நுட்ப சேவைகளை அடியோடு களைந்திட உதவும்.

தொழில்நுட்பங்கள் சர்வதேச அரங்கில் நாட்டை முன்னேற்றினாலும் அதே முன்னேற்றத்தை சரிக்கின்ற பெரும் பங்கு அதே தொழில்நுட்பத்திற்கு உண்டு. பெறப்பட்ட வளங்களை பிரயோகப்படுத்தும் முறையிலேயே நமக்கான நன்மைகள் ஒழிந்து கொண்டிருக்கின்றன. அவ்வாறான கண்டுபிடிப்புகள் எவ்வித பேதமுமின்றி அனைத்து தரப்பு மக்களின் வாழ்வாதாரத்தையும் உயர்த்தி சர்வதேச அரங்கில் உள்ள போட்டித்தன்மைகள் கடந்து, ஒரு முன்மாதிரியான நாடாக இந்தியாவை நிலைநிறுத்தும்.

விடை

தொழில்நுட்பத்திற்கு ஏற்றவகையில் நமது தேவைகள் மற்றும் நாம் எதிர்பார்க்கும் சேவைகள் ஆகியவை மாறிவருகின்றன. அதனை பூர்த்தி செய்யும் வகையில் கண்டுபிடிப்பாளர்கள் விரைந்து செயல்படுகின்றனர். இதன் காரணமாக இயற்கை வளங்களுக்கும் அற நெறியிலான மனித வாழ்விற்கும் பெரும் அச்சுறுத்தல் ஏற்படுகிறது. அதிக தொழில்நுட்ப பயன்பாட்டால் மனிதச் செயல்பாடுகள் குறைந்து வேலைவாய்ப்பின்மை ஏற்படுகிறது. உலக நாடுகளுக்கு இடையில் பெரும்பாலும் தொழில்நுட்ப அடிப்படையிலான போட்டிகள் நிகழ்ந்தாலும் அதில் முன்னிலையில் உள்ள நாடுகள் வல்லரசாக அறிவிக்கப்பட்டாலும் அதே தொழில்நுட்பம்தான் நாட்டின் சரிவிற்கு மறைமுகக் காரணியாக விளங்குகின்றது. கண்டுபிடிப்புகளின் தன்மையினை அறிந்து, அதற்கான பயன்பாட்டை மேற்கொள்ளும்பொழுது மனித வாழ்வியலின் ஒரு சமூகமான சூழலை ஏற்படுத்துகிறது.

இச்செயல்பாட்டின் மூலம் தொழில்நுட்ப பயன்பாட்டில் ஒரு முன்மாதிரியான நாடாக திகழலாம்.

கொடுக்கப்பட்ட வார்த்தைகள் : 210

சுருக்கி எழுதிய வார்த்தைகள் : 77

வினா எண் : 7

தற்போதைய இளைய சமுதாயம் இணையம் என்னும் மாய வலைக்குள் சிக்கி மூழ்கிக் கொண்டிருக்கிறது. இணையம் என்பது பரந்து விரிந்து இருந்தாலும் அதன் ஒரு குறிப்பிட்ட புள்ளியைச் சுற்றியே இன்றைய இளைய சமுதாயம் செயல்படுகிறது. அவர்களது சிறகுகள் பறப்பதற்குப் பதிலாக இணையத்தால் கட்டப்பட்டுள்ளது. இணையத்தில் தெரிந்து கொள்ள முடியாத தரவுகளே இருக்க முடியாது.

அணுக முடியாத விஷயங்களே இல்லை. எத்தனைப் பல்கலைக்கழகங்கள் மற்றும் கல்வி நிறுவனங்கள் இணையம் வாயிலாக கல்வியினை அளித்து வருகிறது. நாட்டின் எந்த மூலையில் இருந்தாலும் அந்த நபரை இணையத்தின் மூலம் தொடர்பு கொண்டு பேச முடியும். கொரோனா போன்ற அசாதாரணமான சூழல்களிலும் இவ்வகையான கண்டுபிடிப்புகள் பெரும் வரமாக செயல்பட்டன. ஆனால் இணையப் பயன்பாட்டில் இவ்வகையான தேடல்கள் இன்றைய இளைஞர்களுக்கு பெரும்பாலும் இருப்பதில்லை.

தற்காலத்தில் அனைவரின் கைகளும் திறன்பேசிகளால் நிறைந்துள்ளன. அனைவரின் நேரத்தையும் ஆட்கொள்ளக்கூடிய ஒரு பெரும் சக்தியாக இவை மாறிவருகின்றன. மாறிவரும் காலகூழ்நிலைக்கேற்ப பெருகிவரும் தொழில்நுட்ப சேவைகளின் அடிப்படையில் நமது அலைபேசி பயன்பாடு அதிகமாகி வருகிறது. சிறந்த தொழில்நுட்ப வெளியீடுகளை வழங்குவதற்குப் பதிலாக மனித வாழ்வை மேம்படுத்துவதற்காக உருவாக்கப்பட்ட இவ்வகையான கண்டுபிடிப்புகள் மனித இனத்தை அழிவுப்பாதைக்கே இட்டுச் செல்கின்றன.

இணையத்தின் பயன்பாட்டின் அடிப்படையில் இப்போக்கு மாற்றப்படலாம். அதற்கான சரியான வழிகாட்டுதலும் பயன்பாட்டாளருக்கு வழங்கப்பட வேண்டும். முறையான பயிற்சியின் அடிப்படையில் தவறான பயன்பாட்டிற்கான தாக்கம் குறித்த விழிப்புணர்வு உள்ள பயனாளர்கள் இணையத்தை மிக கவனமாகக் கையாள்கின்றனர். இதனைக் கருத்தில் கொண்டு இணையத்தின் பயன்பாடு அதன் தாக்கம் ஆகியவை

குறித்த அறிவுறுத்தல்கள் ஒவ்வொருவருக்கும் வழங்கப்பட வேண்டும்.

இணையத்தில் அனைத்து வகையான தரவுகளும் வயது வேறுபாடின்றி அனைவரும் அறியும்படி பகிரப்பட்டுள்ளது. இந்த தளங்கள் வயது வாரியாக பயனாளருக்கு ஏற்ற வகையில் பிரத்யேகப்படுத்தப்பட வேண்டும் என்று பல்வேறு வலியுறுத்தல்கள் நிலவி வருகின்றன. சில தளங்கள் இதனை பின்பற்றி வந்தாலும் அதனைக் கடந்து பயனாளர்கள் அனைத்து தளங்களையும் எவ்வித தடையமின்றி அணுகும் வகையிலே கட்டமைப்பானது மேற்கொள்ளப்பட்டது. கட்டமைப்பை மாற்றுவதாலும் சட்ட திட்டங்களை கடுமையாக்குவதாலும் இணையத்தில் எவ்வித மாற்றத்தையும் ஏற்படுத்த முடியாது. மாறாக அதைப் பயன்படுத்தக்கூடிய பயனாளர்கள் பொதுப் பார்வையுடன் சீரிய சிந்தனையுடன் தொழில்நுட்பத்தின் வரமாகிய இணையத்தை பயன்படுத்த வேண்டும்.

விடை

தற்போதைய இளைய சமுதாயம் இணையத்தில் அதிகமாக மூழ்கிக் கிடக்கின்றனர். அதற்கேற்ற வகையில் கல்வி உள்ளிட்ட பெரும்பாலான அன்றாட செயல்பாடுகள் இணையம் வாயிலாகவே மேற்கொள்ளப்படக்கூடியதாக உள்ளது. இதன் மூலம் திறன்பேசியின் இன்றியமையாத தன்மையை நாம் உணரலாம். இணையத்தின் பயன்பாடு சேவைகளை அளித்தாலும் எவ்வித பாதுகாப்பு உறுதியும் அளிக்கப்படவில்லை. இதனால் தனிமனித சுதந்திரத்திற்கு அச்சுறுத்தல் ஏற்படுத்துகிறது. இணையத்தை முறையாக பயன்படுத்துதல் அவசியமாக உள்ளது. சட்டங்கள் கடுமையாக்கப்பட்டாலும் பயன்படுத்தும் முறையில் நேர்மையை பின்பற்றுவது இக்கால இணையத் தலைமுறையின் முக்கிய கடமையாகும். இதன் மூலம் சிறந்த தலைமுறைக்கான ஒரு சூழலை நம்மால் ஏற்படுத்த முடியும்.

கொடுக்கப்பட்ட வார்த்தைகள் : 222

சுருக்கி எழுதிய வார்த்தைகள் : 63

வினா எண் : 8

இந்தியாவில் பெண்களின் நிலை கடந்த சில நூற்றாண்டுகளாக வெகுவாக மாறிவருகிறது. பண்டைய காலங்களில் பெண்கள் சமூகத்தில் ஆண்களுக்கு இணையாக செயல்பட்டனர். இடைக்காலங்களில் அவர்களது உரிமைகள் மறுக்கப்பட்டு, தாழ்ந்த நிலையில் இருந்தனர். கடந்த சில நூற்றாண்டுகளாக சமயம் சார்ந்த

பல சீர்திருத்தவாதிகள் பெண்களின் விடுதலைக்காக போராடி வந்துள்ளனர். இதற்கு எதிர்மாறாக தற்போதைய இந்தியாவில் பெண்கள் பல்வேறு துறைகளில் முன்னிலையில் இருந்து வருகின்றனர்.

2011 தரவுகளின்படி மக்களவையின் தலைவரும் எதிர்க்கட்சித் தலைவரும் பெண்களே ஆவர். பெண்களுக்கு எதிராக அமில வீச்சு, வரதட்சணைக் கொடுமை உள்ளிட்ட பல சமூக சீர்கேடுகள் தொடர்ந்து நிகழ்ந்து வருகின்றனர். இதைக் களைவதற்கு சட்டரீதியான நடவடிக்கைகள் பல்வேறு விதங்களில் அறிமுகப்படுத்தப்பட்டாலும் அவற்றை அணுகுவதற்கான பயமற்ற ஒரு சமூக கட்டமைப்பு இன்றளவும் இல்லை என்பதே வருந்தத்தக்க விஷயமாகும்.

சட்ட ரீதியான அணுகுமுறைகளை பெண்கள் மேற்கொள்வதற்கான விழிப்புணர்வினை ஆங்காங்கே பொதுக் கூட்டங்கள், கலைநிகழ்ச்சிகள் வாயிலாக அரசு மற்றும் அரசு அல்லாத நிறுவனங்களும் பல்வேறு விழிப்புணர்வினை ஏற்படுத்தி வருகின்றனர். மகளிர் நலனை பேணும் ஒரு அரசே சிறந்த அரசாக பண்டைய இலக்கியம் தொடங்கி இன்றைய காலம் வரை கருதப்பட்டு வருகிறது. இதனை சட்டம் என்பதைக் கடந்து வாழ்வியலில் ஒரு அங்கமாக மகளிர் நலன் உள்ளது.

குழந்தை வளர்ப்பில் இது ஒரு முக்கிய அங்கமாக பின்பற்றப்பட்டு வருகிறது. பெண்கள் பெரும் பதவிகளில் இருந்தாலும் அவர்களுக்கான சமூக வரையறை என்பது நிர்ணயிக்கப்பட்ட ஒன்றாகவே உள்ளது. தற்காலத்தில் படித்துவரும் பெண்கள் தங்களின் முறையான அணுகுமுறையின் மூலம் அவற்றை களைய வேண்டும். சுதந்திரம் என்பது படித்த பெண்களுக்கு, உரியது என்பதைக் கடந்து அவர்கள் அதை, பயன்படுத்தும் விதமே அந்த சுதந்திரத்தை புனிதப்படுத்துகிறது.

சமூகம் பெண்களுக்கான சரியான இடத்தினை அளித்தாலும் அவர்களுக்கான சுதந்திரம், இடஒதுக்கீடு உள்ளிட்டவை அனைத்துத் தளங்களிலும் வழங்கப்பட்டாலும் அவர்கள் தங்களுக்கே உரித்தான சுதந்திரத்தை பயன்படுத்தும் விதத்தில் அடுத்த தலைமுறையின் வாழ்வியலும் ஒளிந்திருக்கிறது. தாய்மைக் குணம் பெண்களுக்கே உரித்தான ஒன்றாக போற்றப்படுகிறது. அதன் அடிப்படையில் பொதுவாக சிந்தித்துப் பார்த்தால் சுதந்திரம் தனிப்பட்ட உரிமை என்றாலும் அது பொது நோக்குடனேயே பயன்படுத்தப்பட வேண்டும். இந்தப் புரிதல் ஒவ்வொரு தனி மனிதரிடமும் இருந்துவிட்டால் அனைவருக்கும் சுதந்திரமான சமத்துவம் நிறைந்த ஒரு சிறந்த வாழ்வை அனைவரும் எதிர்கொள்ளலாம்.

விடை

பண்டைய காலங்களில் பாலின பேதங்கள், இந்திய சமூகத்தில் காணப்படவில்லை. இடைக்காலங்களில் பெண்களுக்கான உரிமைகள் பறிக்கப்பட்டு சமூகத்தில் தாழ்த்தப்பட்டனர். தற்காலப் பெண்கள் தாங்கள் பெற்ற கல்வியறிவின் மூலம் இக்கட்டமைப்புகளை உடைத்தெறியும் முயற்சிகளில் ஈடுபட்டு வெற்றி கண்டுள்ளனர். பல்வேறு துறைகளை ஆளும் இடங்களில் பெண்கள் பணியமர்த்தப்பட்டனர். இந்த ஒதுக்கீடுகள் கடந்து, பெண்மைக்கே உண்டான தாய்மைக் குணம் அடிப்படையில் அவர்களது சுதந்திரத்தில் அடுத்தவர் நலனையும் கருத்தில் கொள்ள வேண்டும். சட்ட ரீதியாகவும் சமுதாய ரீதியாகவும் பல்வேறு மாற்றங்கள் மேற்கொள்ளப்பட்டாலும் சுதந்திரம் பற்றிய சரியான புரிதலும் பயன்பாடும் அனைவரையும் உள்ளடக்கியதே சமுதாயம் என்ற அனுபவ அறிவும் சிறந்த சமுதாயத்தை பெண்களின் மூலம் உருவாக்க இன்றியமையாததாகும்.

கொடுக்கப்பட்ட வார்த்தைகள் : 227
சுருக்கி எழுதிய வார்த்தைகள் : 70

TNPS TARGETING

வெற்றியின் முகவரி

SURESH' IAS ACADEMY SINCE 2006

BANK | TNPS | SSC | RAILWAY | POLICE | TET

தூத்துக்குடி	திருநெல்வேலி	இராமநாதபுரம்	மதுரை	சென்னை
162-A, எட்டையபுரம் ரோடு	8A/1, இலந்தகுளம் ரோடு, பாளையங்கோட்டை	82, புளிகாரத் தெரு, கண்ணன் கோவில் அருகில்	மாஸ்டர் மஹால் பின்புறம், முடக்குச்சாலை, காளவாசல்	4, அண்ணா ஆர்ச் எதிர்புறம், அருகம்பாக்கம், சென்னை அஞ்சல்
99445 11344 99941 70110	98942 41422 99948 14400	75503 52916 75503 52917	98431 10566 98431 15233	97555 52003 97555 52009