



இன்றைய செய்தி

தேர்தல் ஆணையத்தின் பிடி இறுகட்டும்

- இந்தியாவில் அங்கீகரிக்கப்பட்ட தேசியக் கட்சிகள் 6, அங்கீகரிக்கப்படாத மாநிலக் கட்சிகள் 54, பதிவு செய்யப்பட்டு அங்கீகரிக்கப்படாத கட்சிகள் 2,796 என மொத்தம் 2,858 கட்சிகள் இருக்கின்றன. இவற்றில் 2 சதவீதக் கட்சிகள் மட்டுமே அங்கீகரிக்கப்பட்ட கட்சிகள்
- நாட்டில் சாதி, மதம், இனம், பிரிவு எனத் தங்கள் அடையாளத்தை வெளிக்காட்டிக் கொள்ளக்கூடிய 'அடையாள அரசியல்' செய்யும் சிறு கட்சிகள் அல்லது 'லெட்டர் பேட்' கட்சிகளின் எண்ணிக்கை தொடர்ந்து அதிகரித்து வருகிறது. இதற்குக் கடிவாளம் இடப்பட வேண்டும்.
- அங்கீகரிக்கப்பட்ட கட்சிகளும், தேர்தல் அரசியலில் பங்கெடுக்கும் கட்சிகளும் பொதுவாக ஆண்டுதோறும் தேர்தல் ஆணையம் எதிர்நோக்கும் ஆண்டுவாரியான தணிக்கை ஆவணங்கள் தொடங்கி பங்களிப்பு அறிக்கை, தேர்தல் செலவின அறிக்கை, அலுவலக நிர்வாகிகள் விவரம், வங்கிக் கணக்கு உட்பட நிதி பரிவர்த்தனை தொடர்பான விவரங்கள் அடங்கிய அறிக்கைகளை அளிப்பது வரை ஆணையத்தின் நிபந்தனைகளைப் பூர்த்தி செய்கின்றன.
- ஆனால், இதில் எதையும் பூர்த்தி செய்யாத, தேர்தலிலும் பங்கெடுக்காத 'லெட்டர் பேட்' கட்சிகளின் செயல்பாடுகளில் வெளிப்படைத்தன்மை இல்லை.
- இதுபோன்ற சூழலில் இக்கட்சிகளின் தரவுகளைத் தேர்தல் ஆணையம் பராமரிப்பதும் தேவையற்ற ஒன்று. வெறுமனே கட்சிப் பெயரை வைத்துக்கொண்டு வசூலில் ஈடுபடுவது, தேர்தல் நேரத்தில் பெரிய கட்சிகளை ஆதரிக்கும் சாக்கில் பலன்களை எதிர்பார்ப்பது எனப் பல சிறு கட்சிகளின் மீது குற்றச்சாட்டுகள் உள்ளன.
- 2018-19 நிதியாண்டில் அங்கீகரிக்கப்படாத கட்சிகளில் 3.39 சதவீதம், அதாவது 78 கட்சிகள் மட்டுமே தேர்தல் ஆணையத்துக்கு அறிக்கை அளித்துள்ளன என்பதிலிருந்து 'லெட்டர் பேட்' கட்சிகள் மீது தேர்தல் ஆணையத்தின் பிடி இறுக வேண்டும் என்பதை உணர்த்துகிறது.

பருவகால காய்ச்சல்

- பருவ காலம் மாறும்போது அதுவரை உறங்கிக் கிடந்த பாக்டீரியாக்களும் வைரஸ்களும் விழித்தெழுந்து, உருமாறி, வீரியம் பெற்று, மக்களைத் தாக்கப் புறப்படுவதுதான் இந்த மாதிரியான காய்ச்சலுக்கு அடிப்படைக் காரணம்.

ஃபுளு காய்ச்சல்

- இப்போது பரவுகிற காய்ச்சல் வகைகளில் இன்ஃபுளுயன்சா எனும் ஃபுளு காய்ச்சல்தான் அதிகமாகக் காணப்படுகிறது. இது இன்ஃபுளுயன்சா உள்ளிட்ட பலதரப்பட்ட வைரஸ் கிருமிகளால் ஏற்படுகிறது.
- கடுமையான காய்ச்சல், தலைவலி, உடல்வலி, தும்மல், மூக்கு ஒழுக்குதல், சளி, இருமல், தொண்டை வலி போன்றவை இதன் முக்கிய அறிகுறிகள். பாரசிட்டமால் மாத்திரையும் ஹிஸ்டமின் எதிர்ப்பு மருந்துகளும் பலனளிக்கும்.
- இவற்றை மருத்துவரின் அறிவுரைப்படி எடுத்துக்கொள்ள வேண்டும். உடலில் நோய் எதிர்ப்புச் சக்தி சரியாக இருந்தால், 90% பேருக்கு ஒரு வாரத்தில் இது தானாகவே சரியாகி விடும். சிலருக்கு மட்டுமே நிமோனியா எனும் தீவிர நுரையீரல் நோயை ஏற்படுத்தும்.



பன்றிக் காய்ச்சல்

- இன்ஃபுளூயன்சா ஏ எனும் வைரஸால் இது வருகிறது. இதில் ஃபுளு காய்ச்சல் அறிகுறிகளோடு வாந்தியும் வயிற்றுப்போக்கும் காணப்படும்.
- இதுவும் பெரும்பாலானோருக்கு ஃபுளு காய்ச்சலைப் போலவே எளிதாகக் கடந்துவிடக்கூடியதுதான் என்றாலும், 5 வயதுக்கு உட்பட்ட குழந்தைகள், முதியோர்கள், இதய நோய், சர்க்கரை நோய் போன்ற இணை நோயுள்ளவர்கள், கர்ப்பிணிகள், தாய்ப்பாலுட்டும் தாய்மார்கள், புற்றுநோயாளிகள், நோய் எதிர்ப்புச் சக்தி குறைந்தவர்கள் ஆகியோருக்கு நுரையீரல் செயல்பாட்டுத் திறன் குறைகிறது. அதனால் நிமோனியா ஆபத்து அதிகரிக்கிறது.
- இவர்கள் தொண்டைச் சளிப் பரிசோதனை செய்து, பன்றிக் காய்ச்சலை உறுதி செய்து ஒசெல்டாமிவிர் (Oseltamivir) மாத்திரையை மருத்துவரின் அறிவுரைப்படி எடுத்துக்கொள்ள வேண்டும். தேவைப்பட்டால் உள்நோயாளியாகவும் சிகிச்சை பெறலாம்.

நிமோனியா காய்ச்சல்

- இன்ஃபுளூயன்சா வைரஸ் மட்டுமல்லாமல், நியூமோகாக்கஸ் எனும் பாக்டீரியா நுரையீரலைக் கடுமையாகப் பாதிப்பதாலும் நிமோனியா ஏற்படலாம்.
- பெரும்பாலும் 5 வயதுக்கு உட்பட்ட குழந்தைகளையும், முதியோரையும் தான் இது அதிகமாகப் பாதிக்கும்.
- இந்த நோயுள்ள குழந்தை சாப்பிடாது. கடுமையான காய்ச்சல், இருமல், சளி, வேகமாக மூச்சுவிடுதல், மூச்சுத்திணறல் போன்ற அறிகுறிகளும் தோன்றும். குழந்தை எந்நேரமும் உறக்கத்திலேயே இருக்கும் அல்லது அழுது கொண்டிருக்கும்; மிகவும் சோர்வாகக் காணப்படும். சிறுநீர் பிரியாது. இந்தக் குழந்தைகளை அவசரப் பிரிவில் அனுமதித்துச் சிகிச்சை வழங்க வேண்டும்.

டெபாய்டு காய்ச்சல்

- இதுவும் ஒரு பாக்டீரியா நோய்தான். இந்தக் கிருமிகள் மாசடைந்த குடிநீர் - உணவு மூலம் பரவுகின்றன. முதலில் காய்ச்சல், தலைவலி, உடல்வலியுடன் நோய் தொடங்கும்.
- ஒவ்வொரு நாளும் காய்ச்சல் படிப்படியாக அதிகரிக்கும். இரவில் காய்ச்சல் கூடும். பசி குறையும். குமுட்டல், வாந்தி, வயிற்றுவலி, சோர்வு எனப் பல தொல்லைகள் துணைக்கு வரும். நோயின் ஆரம்பத்திலேயே சிகிச்சை பெற்றால் விரைவில் குணமாகும்.

எது டெங்கு?

- கொசுக்கடி மூலம் 'டெங்கு' (Dengue) எனும் வைரஸ் நமக்குப் பரவும்போது டெங்கு காய்ச்சல் வருகிறது. திடீரென்று கடுமையான காய்ச்சல், தாங்க முடியாத தலைவலி, உடல் வலி, தசை வலி, மூட்டு வலி, களைப்பு ஆகிய அறிகுறிகளோடு இது ஆரம்பிக்கும்.

வையத் தலைமை

கொள்வோம்

- ◆ இந்தியா, ஆஸ்திரேலியா, ஜப்பான், அமெரிக்கா ஆகிய நான்கு நாடுகளை உள்ளடக்கிய நாற்கர கட்டமைப்பின் (க்வாட்)
- ◆ சாமர்கண்ட் மாநாட்டைத் தொடர்ந்து எஸ்சிஓ அமைப்பின் தலைமைப் பொறுப்பை சுழற்சி முறையில் இந்தியா ஏற்றுக் கொண்டுள்ளது. அடுத்த ஆண்டு செப்டம்பர் 30-ஆம் தேதி வரை அந்த அமைப்புக்கு இந்தியா தலைமை வகிக்கும்.
- ◆ ஐ.நா.வின் முக்கியத்துவம் வாய்ந்த பாதுகாப்பு கவுன்சிலின் தலைமைப் பொறுப்பையும் வரும் டிசம்பரில் சுழற்சி முறையில் இந்தியா ஏற்கிறது.
- ◆ ஜி20 மாநாட்டை இந்தியா தலைமையேற்று நடத்த இருப்பதால், அந்த அமைப்பின் செயல்திட்டத்தை வகுப்பதற்கான வாய்ப்பு இந்தியாவுக்குக் கிடைத்துள்ளது.
- ◆ பொதுவாக ஜி20 அமைப்பு என்பது ஏனைய அமைப்புகளிலிருந்து சற்று வித்தியாசமானது. இதில், வளரும் நாடுகள், வளர்ந்த நாடுகள் என்ற பேதமில்லை.
- ◆ இந்த அமைப்பில் அங்கம் வகிக்கும் அனைத்து நாடுகளும் சம அந்தஸ்தை பெறுகின்றன. ஆகையால், அமைப்பின் செயல்பாடுகளில் மேலை நாடுகள் அதிக ஆதிக்கம் செலுத்தாமல் இருப்பதையும், பெரிய பொருளாதார சக்திகள் தங்களின் எதிர்பார்ப்புகளைத் திணிக்காமல் இருப்பதையும் இந்தியா உறுதிப்படுத்த வேண்டும்.

- > கண்ணுக்குப் பின்புறம் கடுமையாக வலிப்பதும் எலும்புகளை முறித்துப் போட்டதுபோல வலிப்பதும், இந்த நோய்க்கே உரித்தான அறிகுறிகள். அத்தோடு உடலில் அரிப்பும், சிவப்புப் புள்ளிகளும் தோன்றும். விரல்களால் முன்கையைப் பிடித்தால் அங்கே விரல் தடம் விழும்.

என்ன செய்ய வேண்டும்?

- > காய்ச்சல் பாதிப்பு உள்ளவர்கள் நிறைய நீராகாரங்களை எடுத்துக் கொள்ள வேண்டும். முக்கியமாக, காய்கறி சூப், பழச்சாறுகள் நீரிழைப்பைத் தவிர்க்க உதவும். எந்த ஒரு காய்ச்சலுக்கும் சுய சுத்தம், சுற்றுப்புறச் சுகாதாரம் காப்பதுதான் முக்கிய தடுப்பரண்கள்.
- > காய்ச்சல் பாதிப்பு உள்ளவரிடமிருந்து விலகியிருக்க வேண்டும். கை, கால், முகத்தை அடிக்கடி சோப்பு போட்டுக் கழுவ வேண்டும். சளி, இருமல் இருப்பவர்கள் இருமும் போதும், தும்மும்போதும் வாயைக் கைக்குடையால் மூடிக்கொள்ள வேண்டும்.
- > தெருக்களிலும் பொது இடங்களிலும் எச்சில்/சளியைத் துப்பக்கூடாது. கரோனாவுக்கு மட்டுமல்ல, ஃபுளு மற்றும் பன்றிக் காய்ச்சலால் பரவுவதைத் தடுக்க வேண்டுமானாலும் முகக்கவசம் கட்டாயம்.

தடுப்பூசி உதவும்

- > இன்ஃபுளுயன்சா வைரஸுக்கு எதிராகத் தடுப்பூசி இருக்கிறது. மருத்துவரின் பரிந்துரையின் பேரில் குழந்தைகள் - முதியோர்கள் வருடத்துக்கு ஒரு முறை மழைக்காலம் ஆரம்பிக்கும் முன்பு இதைச் செலுத்திக் கொள்ளலாம்.
- > நிமோனியாவைத் தடுக்கவும் பிசிவி (PCV) தடுப்பூசி இருக்கிறது. இதை எல்லோரும் செலுத்திக் கொள்ளலாம். கரோனா தடுப்பூசியுடன் இதையும் சேர்த்தே செலுத்திக் கொள்ளலாம்.

அரசு என்ன செய்ய வேண்டும்?

- > நாட்டில் தெருக்களைச் சுத்தமாகப் பராமரிப்பதிலும் சுற்றுப்புறச் சுத்தம் காப்பதிலும் இன்னும் அலட்சியம் காணப்படுகிறது.
- > கரோனா முதல் அலையில் தெருக்களைச் சுத்தம் செய்ய பல முன்னெடுப்புகளை அரசு எடுத்தது போல், இப்போதும் எடுக்க வேண்டியது அவசியம்.
- > கொசு ஒழிப்பு நடவடிக்கைகளையும் தீவிரப்படுத்த வேண்டும். சுத்தமான குடிநீரை உறுதிப்படுத்த வேண்டும். மக்களைத் தேடி மருத்துவம் திட்டத்தில் ஃபுளு காய்ச்சலுக்கு மருந்துகள் தருவதற்கு ஏற்பாடு செய்ய வேண்டும்.
- > முக்கியமாக முதியோர்கள், சர்க்கரை நோயுள்ளவர்கள், இதயம், சிறுநீரகம், நுரையீரல் தொடர்பில் இணை நோயுள்ளவர்களுக்கு வீடு தேடி மருந்துகள் கொடுத்தால், காய்ச்சல் பரவுவதை இன்னும் எளிதாகத் தடுக்கலாம்.
- > அரசு மருத்துவமனைகளில் நிமோனியா தடுப்பூசிக்கு இப்போது தட்டுப்பாடு இருப்பதாகச் செய்திகள் வருகின்றன. இதையும் அரசு உடனே சரிசெய்ய வேண்டும்.

ஆயுஷ்மான் பாரத் மருத்துவக்

காப்பீடு திட்டம்



- ◆ மத்திய அரசு சார்பில் கடந்த 2018-ம் ஆண்டு செப்டம்பர் 23-ம் தேதி ஆயுஷ்மான் பாரத் மருத்துவக் காப்பீடு திட்டம் தொடங்கப்பட்டது. இதன்படி, ஏழைக் குடும்பங்களுக்கு ஆண்டுக்கு ரூ.5 லட்சம் வரை காப்பீடு வழங்கப்படுகிறது.

டிஜிட்டல் சுகாதாரத் திட்டம்

- ◆ பொதுமக்களின் உடல்நிலை தொடர்பான அனைத்து விவரங்களும் ஒரே டிஜிட்டல் அட்டையில் சேமித்து வைக்கப்படும்.
- ◆ மருத்துவரை சந்தித்து ஆலோசனை கேட்கும் நோயாளி, இனி காசித் ஆவணங்களை எடுத்துச் செல்லத் தேவையில்லை. டிஜிட்டல் அட்டை மூலம் நோயாளியின் உடல் நிலை தொடர்பான அனைத்து விவரங்களையும் மருத்துவர் எளிதாகக் அறிந்து கொள்ள முடியும்.
- ◆ தேசிய அளவில் 'ஆயுஷ்மான் பாரத் டிஜிட்டல் இயக்கம்' என்ற பெயரில் தேசிய டிஜிட்டல் சுகாதாரத் திட்டம் அ தி க ர ப் பூ ர் வ மாகத் தொடங்கப்பட்டது.