

TARGETING

TNPSC

GROUP-II

2023

14th தேர்வு

Marks : 300

Time : 3 Hrs

QUESTION
WITH
SIMPLIFIED
ANSWER



தமிழ் வழி

MAINS
WRITTEN EXAM

1. சுற்றுச் சூழல், சூழலியல்.

2. பல்லுயிர் பெருக்கம் மற்றும் அதன் பாதுகாப்பு சுகாதாரம்.

3. மனித நோய்கள், சுகாதாரம் மற்றும் உடல்நலம்.

4. மதுவுக்கு அடிமையாதல், போதை மருந்துக்கு அடிமையாதல்.

5. கணிப்பொறி அறிவியல் மற்றும் அதன் முன்னேற்றங்கள்.



SURESH'
IAS ACADEMY

THOOTHUKUDI

0461 - 4000970
99445 11344

TIRUNELVELI

0462 - 2560123
98942 41422

RAMANATHAPURAM

04567 - 355922
75503 52916

MADURAI

0452 - 2383777
98431 10566

CHENNAI

044 - 47665919
97555 52003

TEST

14

வெற்றி ஒன்றே
இலக்கு

Answer Key - Tamil

அலகு - 1

1) பல்லுயிர் தொகுதிகளின் வகைகளைப் பற்றி எழுதுக.

பல்லுயிர் தொகுதிகள்

2

- ஒரு குறிப்பிட்ட பகுதி அல்லது மண்டலங்களில் வாழும் பல்வேறு வகையான உயிரினங்களின் வகைகளைக் குறிப்பது பல்லுயிர் தொகுதிகள் ஆகும்.
- இது உயிரினங்களுக்கு இடையிலான மற்றும் அவை வாழும் சூழலியலுக்கு இடையிலான பன்முகத்தன்மையினைக் குறிக்கிறது.

பல்லுயிர்த் தொகுதிகளின் வகைகள்

4

- சூழலியல், இனங்கள் ஆகியவற்றின் பன்முகத்தன்மையின் அடிப்படையில் பல்லுயிர் தொகுதிகள் கீழ்க்கண்ட முறையில் வகைப்படுத்தப்பட்டுள்ளது.
- **மரபியல் பன்முகத்தன்மை** : ஒரு குறிப்பிட்ட தாவரம் அல்லது விலங்கு இனங்களின் மரபியல் சார்ந்த வித்தியாசம் காணப்படுவது மரபியல் பன்முகத்தன்மை என்று அறியப்படுகிறது.
- ஒரே இனத்தைச் சார்ந்த தாவரம் மற்றும் விலங்குகளாக இருந்தாலும் அவற்றிற்கு இடையே மரபியல் சார்ந்த வித்தியாசம் அடையாளப்படுத்தப்படுகிறது.
- **இனப்பன்முகத்தன்மை** : பல்வேறு இனங்கள் ஒரு குறிப்பிட்ட பகுதிகளில் அல்லது வாழிடங்களில் வசிப்பதை அடையாளப்படுத்துகிறது.
- இந்த இனப்பன்முகத்தன்மை பெரும்பாலும் வேளாண் நிலங்கள் உள்ளிட்ட இயற்கைச் சூழலில் அமைந்திருக்கிறது.
- **சூழலியல் பன்முகத்தன்மை** : வெவ்வேறு இனங்கள் வாழும் வெவ்வேறு சுற்றுச்சூழலின் பன்முகத்தன்மையினை இது குறிக்கிறது.
- சுற்றுச்சூழல் பன்முகத்தன்மையின் வாழிடங்களின் அடிப்படையில் இனங்கள் வகைப்படுத்தப்படுகிறது.
- இவை மலை, பாலைவனங்கள், புல்வெளிகள் மற்றும் காடுகள் ஆகியவற்றை உள்ளடக்கியதாகும்.
- ஒரு குறிப்பிட்ட மாநில அல்லது நாட்டின் எல்லைக்குள் இவை அடையாளப்படுத்தப்படுகிறது.

2) சிவப்பு புத்தகம் மற்றும் அதன் முக்கியத்துவம் பற்றி எழுதுக.

சிவப்பு புத்தகம் மற்றும் அதன் முக்கியத்துவம்

3

- அருகி வரும் இனங்களின் முழுமையான தரவுகளை இப்புத்தகம் கொண்டிருக்கும்.

- அருகிவரும் இனங்களின் மீதான ஆராய்ச்சி, தொடர் ஆய்வுகள் மற்றும் ஆவணப்படுத்துதல் ஆகியவற்றை முதன்மை நோக்கமாக இப்புத்தகம் கொண்டுள்ளது.
- ஸ்விட்சர்லாந்து நாட்டின் மார்ச்சஸ் என்னும் இடத்தில் உள்ள இயற்கைப் பாதுகாப்புக்கான சர்வதேச கூட்டமைப்பு இப்புத்தகத்தை வெளியிடுகிறது.
- உலக அளவில் தாவர மற்றும் விலங்கினங்கள் எதிர்கொள்ளும் வாழ்வியல் பிரச்சினைகளை இதுவெளிக்காட்டுகிறது.
- சிவப்பு என்பது அபாயத்தைக் குறிக்கிறது.
- இவ்வமைப்பின் மூலம் 1966ஆம் ஆண்டு முதன்முதலில் இப்புத்தகம் பாதுகாப்பு மற்றும் மேலாண்மையை முதன்மை நோக்கமாகக் கொண்டு வெளியிடப்பட்டது.
- அருகிவரும் நிலையில் இருந்து மீட்டெடுக்கப்பட்ட இனங்கள் பச்சைப் பக்கத்தில் வெளியிடப்படுகின்றன.
- அருகிவரும் மிக முக்கியமான இனங்கள் பிங்க் பக்கங்களில் வெளியிடப்படுகின்றன.

சிவப்பு தரவு புத்தகத்தின் முக்கியத்துவம்

3

- சமூகத்தில் ஏற்படும் முறையற்ற செயல்பாடுகளுக்கு எதிராக உயிரினப் பன்முகத்தன்மைக்கு துணைசெய்து ஊக்குவிக்கும் ஒரு செயல்பாடாகும்.
- உள்நாட்டு மற்றும் சர்வதேச அரசியலில் செல்வாக்கின்மூலம் முடிவுகளை மேற்கொள்ளும் திறன்பெற்றது.
- நிலையான வளர்ச்சியை ஊக்குவித்து நிதி பாதுகாப்பு நடவடிக்கைகளுக்கும் துணைசெய்கிறது.
- உயிரினப் பாதுகாப்பில் அக்கறை கொண்ட பொது மக்களுக்குத் தேவையான தரவுகளை இப்புத்தகம் வழங்குகிறது.
- அழிந்துவரும் இனங்கள் மற்றும் கிரகத்தில் உள்ள தாவர மற்றும் விலங்கினங்களின் கணக்கெடுப்பு ஆகியவற்றை உள்ளடக்கியதாகும்.
- முக்கியமான அழிந்துவரும் இனங்களின் பாதுகாப்பு நடவடிக்கை மற்றும் அவற்றில் அறிவியல் தலையீடு ஆகியவற்றை வலியுறுத்துகிறது.

3) இந்தியாவின் உயிர்ப்புவி மண்டலங்களை வகைப்படுத்துக? உயிரினப் பன்மையின் இழப்பிற்கான காரணங்களை கூறுக?

உயிர்ப்புவி மண்டலங்கள்

1

- ஒரு குறிப்பிட்ட காலநிலையில் பரவலாக மேற்கொள்ளப்படும் வேளாண் சாகுபடி மற்றும் அங்கு வாழும் உயிரினங்களையும் கருத்தில் கொண்டு உயிர்ப்புவி மண்டலங்கள் நிர்ணயிக்கப்படுகிறது.

- உயிர்ப்புவி மண்டலங்கள் 5 முதன்மை வகைகளைக் கொண்டுள்ளன.
- நீர்வாழ் மண்டலம், புல்வெளி மண்டலம், காடுகள், பாலைவனங்கள் மற்றும் தூந்திர காடுகள்
- மேற்கண்ட உயிர்ப்புவி மண்டலங்கள் அதன் தன்மையின் அடிப்படையில் மேலும் பல்வேறு வகைகளாகப் பிரிக்கப்பட்டுள்ளன. அவை நன்னீர், கடல்நீர், வெப்பமண்டல மழைக்காடுகள் மற்றும் தாய்கா

இந்தியாவின் உயிர்ப்புவி மண்டலங்கள் 2.5

- இந்தியாவில் உயிர்ப்புவி மண்டலங்கள் 5 வகைகளாகப் பிரிக்கப்பட்டுள்ளன.
- 1. வெப்பமண்டல பசுமை மாறாக்காடுகள் மற்றும் அரை வெப்ப மண்டலக் காடுகள்
- 2. வெப்பமண்டல இலையுதிர்க்காடுகள்
- 3. வெப்பமண்டல முட்காடுகள்
- 4. மலைக்காடுகள்
- 5. சதுப்புநிலக்காடுகள்

உயிரினப்பன்மையின் இழப்பிற்கான காரணங்கள் 2.5

- வாழிடங்கள் இழப்பு, துண்டாதல் மற்றும் வாழ்வியல் அழிப்பு (73% இனங்கள் அழிந்துள்ளன)
- மாசுபாடுகள் மற்றும் மாசுபடுத்திகள் (புகைமூட்டம், பூச்சிக்கொல்லி, களைக்கொல்லி மற்றும் எண்ணெய்ப் படலங்கள்)
- காலநிலை மாற்றம்
- புதுமையான மற்றும் கவர்ச்சியான இனங்களின் அறிமுகம்
- மூல வளங்களின் அதிகமான சுரண்டல் (வேட்டையாடுதல், காடு அழிப்பு, அதிக மீன்பிடித்தல் மற்றும் சுரங்கச் செயல்பாடுகள்)
- தீவிர வேளாண்மை மற்றும் நீர்வாழ் செயல்பாடுகள்
- நாட்டு மற்றும் நாட்டினம் இல்லாத இனங்களின் மூலம் உருவாக்கப்படும் கலப்பின முயற்சியில் நாட்டினங்களை இழத்தல்
- இயற்கைப் பேரழிவு (சுனாமி, காட்டுத்தீ, நிலநடுக்கம்)
- நகரமயமாதல், தொழிற்சாலைமயமாதல், உட்கட்டமைப்பு மேம்பாடு, சாலை மற்றும் துறைமுக செயல்பாடுகள், தொலைத்தொடர்பு கோபுரங்கள், அணைக் கட்டுமானங்கள் மற்றும் முறையற்ற சுற்றுலா செயல்பாடுகள் ஆகியவை குறிப்பிட்ட அச்சுறுத்தலாக விளங்குகிறது.

4) வனவிலங்கு நிதியம் பற்றி சிறுகுறிப்பு வரைக.

வனவிலங்கு நிதியம் 2

- இது அரசு அல்லாத ஒரு சர்வதேச அமைப்பாகும்.
- 1961ஆம் ஆண்டு நிறுவப்பட்டது.
- தலைமையகம் : கிளாண்ட் (ஸ்விட்சர்லாந்து)
- நோக்கம் : வனவிலங்கு பாதுகாப்பு மற்றும் சுற்றுச்சூழலின் மீதான மனித தாக்குதல்கள் குறைப்பு
- உலகின் மிகப்பெரிய வனவிலங்கு பாதுகாப்பு அமைப்பு ஆகும்.

அம்சங்கள் 2

- உலக உயிரியல் பன்முகத்தன்மையினை பாதுகாத்தல்
- நிலையான இயற்கை வளங்களின் மறுபயன்பாட்டை உறுதிப்படுத்துதல்
- தேவையற்ற நுகர்வு மற்றும் மாசுபாட்டு குறைப்பு ஆகியவற்றை ஊக்கப்படுத்துதல்

அறிக்கை மற்றும் நிகழ்வுகள் 2

- **கிரக உயிரியல் அறிக்கை** : 1998 முதல் WWF என்ற அமைப்பினால் ஒவ்வொரு 2 ஆண்டிற்கு ஒரு முறை வெளியிடப்படுகிறது.
- கிரகத்தின் உயிரினக் குறியீடு மற்றும் சுற்றுச்சூழல் அமைப்பு ஆகியவற்றை அடிப்படையாகக் கொண்டு வெளியிடப்படுகிறது.
- **இயற்கைக்கான கடன் பரிமாற்றம்** : சுற்றுச்சூழல் பாதுகாப்பிற்காக மேற்கொள்ளப்படும் வட்டார முதலீடுகள் வெளிநாட்டு கடன்களை சமன்செய்வதற்கு மேற்கொள்ளப்படும் பரிவர்த்தனைகளைக் குறிக்கிறது.
- **கடல்சார் பணிகளுக்கான சபை** : வருவாய் நோக்கமல்லாத நிலையான மீன்பிடிப்புக்கான ஒரு தரமான அமைப்பாகும்.
- **ஆரோக்கியமான உருளைக்கிழங்கு வளர்ச்சி** : உயர்வமான, நிலையான வளர்ச்சியினைக் கொண்ட உருளைக்கிழங்குகள் சிறந்த முறையில் பதப்படுத்தப்பட்டு ஒருங்கிணைந்த பூச்சிக் கட்டுப்பாட்டு நடவடிக்கைகள் மேற்கொள்ளப்பட்டு பெரிய அளவில் ஏற்றுமதி செய்யப்படுகிறது.

5) இந்திய விலங்கியல் கணக்கெடுப்பின் நோக்கங்கள் என்ன?

இந்தியாவில் விலங்கியல் கணக்கெடுப்பு 3

- இக்கணக்கெடுப்பு 1916ஆம் ஆண்டு ஆய்வு மற்றும் ஆராய்ச்சியை மேம்படுத்தும்பொருட்டு அறிமுகப்படுத்தப்பட்டது.
- பிரிட்டிஷ் இந்திய ஆளுகையில் இருந்த தாவரங்கள் மற்றும் விலங்கினங்கள் பற்றிய புரிதலை ஏற்படுத்துகிறது.
- விலங்கின வகைப்பாட்டுக்கான ஒரு உச்ச அமைப்பாக விளங்குகிறது.
- கல்கத்தாவில் உள்ள இந்திய அருங்காட்சியகத்தில் விலங்குகளுக்கான தனிப்பிரிவு தொடங்கப்பட்டது.
- தொடக்கத்தில் இந்த கணக்கெடுப்பு இந்திய அளவில் 8 வட்டார மையங்களை கொண்டு செயல்பட்டது.
- தற்போது நாடு முழுவதும் 16 மையங்கள் செயல்பட்டு வருகின்றன.
- இதன் தலைமையகம் கல்கத்தாவில் செயல்படுகிறது.
- தேசிய பல்லுயிர் பாதுகாப்புச் சட்டம் 2002இன் கீழ் பிரிவு 39இன் படி தேசிய உயிரியல் தரவு சேகரிப்புக்கான ஒரு களஞ்சியமாக விளங்குகிறது.

நோக்கங்கள் 3

- ஒரு நாட்டில் உள்ள விலங்கினங்களின் ஆராய்ச்சி மற்றும் அறிவை வழங்கக்கூடிய குறிப்பிடத்தக்க

நோக்கத்தைக் கொண்டு இக்கணக்கெடுப்பு மேற்கொள்ளப்படுகிறது.

- இந்திய துணைக்கண்டத்தில் உள்ள விலங்கின வகைப்பாட்டின் அத்தனை பரிமாணத்தின் மீது ஆராய்ச்சி, பயன்பாடு மற்றும் கணக்கெடுப்பை ஊக்கப்படுத்துகிறது.
- அருகிவரும் உள்நாட்டு உயிரினங்கள் குறித்த கணக்கெடுப்பை வழங்குகிறது.
- நாட்டில் மற்றும் மாநிலங்களில் உள்ள விலங்கினங்கள் குறித்த சிவப்பு புத்தகம் உருவாக்கப்படுகிறது.
- முக்கியமான இனங்கள் மற்றும் குழுக்கள் பற்றிய சுற்றுச்சூழல் அறிவு
- பாதுகாக்கப்பட்ட இனங்களின் மீதான தரவுகள் உருவாக்கம்
- தேசிய விலங்கின சேகரிப்பின் பராமரிப்பு மற்றும் மேம்பாடு

6) அமில மழை பற்றியும் மற்றும் அதன் சுற்றுச்சூழல் மீதான தாக்கங்கள் பற்றியும் சிறுகுறிப்பு வரைக.

அமிலமழை

3

- அமிலமழை என்பது அடிப்படையில் அமிலங்களின் மழைப்பொழிவு என்று அறியப்படுகிறது.
- காற்று மாசுபாடு காரணமாக, உயர் அமிலத்தன்மை வாய்ந்த மழைத்துளிகளாக அமிலமழை நிகழ்கிறது.
- குறிப்பாக, சல்பர் மற்றும் நைட்ரஜன் ஆகியவை விகிதாச்சாரமற்ற முறையில் கார் உற்பத்தியில் உருவாகிறது.
- அமிலப்படிவு இரண்டு விதங்களில் நிகழ்கிறது. அவை, உலர்ந்த முறை மற்றும் ஈர முறை
- வளிமண்டலத்தில் ஒரு மழைப்பொழிவு அமிலத்தன்மையை நீக்கி, நிலப்பகுதியை அடைவது ஈர படிவு முறை என்று அறியப்படுகிறது.
- தீங்கு விளைவிக்கும் துகள்கள் மற்றும் வாயுக்கள் நிலத்தின்மீது மாசு மற்றும் புகையாக படிவது உலர் படிவுமுறை என்று அறியப்படுகிறது.

அமில மழையின் தாக்கங்கள்

3

- அமிலமழை வேளாண்மை, தாவரங்கள் மற்றும் விலங்குகளுக்கு தீங்கு விளைவிக்கிறது.
- தாவர வளர்ச்சிக்குத் தேவையான ஊட்டச்சத்துக்களை நீக்குகிறது.
- மண்ணின் தன்மையை மாற்றி வேளாண் செயல்பாடுகளை முழுமையாகப் பாதிக்கிறது.
- அதிக அளவிலான விலங்குகள் மற்றும் தாவரங்களின் மீது பெரும் தாக்கத்தினை ஏற்படுத்தி, உணவு வலையினை பெருமளவு பாதிக்கிறது.
- விலங்குகள் மற்றும் மனிதர்களுக்கு சுவாச பிரச்சினைகளை ஏற்படுத்துகிறது.
- அமிலமழை நிகழும்போது அதன் நீர் ஆறுகள் மற்றும் நீர்நிலைகளை அடைந்து நீர்வாழ் உயிரினங்களை பெருமளவு பாதிக்கிறது.

- நீரில் கலவையில் உள்ள வேதித்தன்மையினை மாற்றி நீர்வாழ் உயிரினங்களுக்கு பெருமளவு பாதிப்பினை ஏற்படுத்துகிறது.
- நீர்வரத்து குழாய்களில் அரிப்பினை ஏற்படுத்துகிறது.
- மேலும் கடினமான உலோகங்களான இரும்பு, ஈயம் மற்றும் செம்பு ஆகியவற்றை அரித்து, கசிவை ஏற்படுத்துகிறது.
- கற்கள் மற்றும் உலோகங்களால் ஏற்படுத்தப்பட்ட கட்டிடங்கள் உள்ளிட்ட கட்டமைப்புகளை பெருமளவு பாதிக்கிறது.

7) ஓசோன் படலம் சிதைவுப் பற்றி விளக்குக மற்றும் நாம் ஏன் அதை கருத்தில் கொள்ள வேண்டும்?

ஓசோன் படலம் சிதைவு

3

- வளிமண்டல உயர் அடுக்கில் உள்ள ஓசோன் படலத்தை, தடிமனை குறைத்து கொண்டுவரும் செயல்பாட்டை விவரிக்கிறது.
- வளிமண்டலத்தில் உள்ள குளோரின் மற்றும் புரோமின் அணுக்கள் ஓசோன் படலத்துடன் வினைபுரியும்பொழுது அது ஓசோன் படலத்தில் பாதிப்பினை ஏற்படுத்துகிறது.
- கலவைகளில் உள்ள குளோரின் மற்றும் புரோமின்களை புறஊதாக்கதிரிகளில் முன்னிறுத்தும் பொழுது ஓசோன் சிதைவுக்கு வழிவகை செய்கிறது. இந்தக் கலவை ஓசோன் சிதைவுப் பொருட்கள் என்று அறியப்படுகிறது.
- ஓசோன் சிதைவுப் பொருட்களானது குளோரோ புளோரோ கார்பன், கார்பன் டைடிரோ குளோரைடு, ஹைட்ரோ குளோரோ கார்பன், மெத்தில் குளோரோபார்ம் மற்றும் குளோரினை உள்ளடக்கியது.
- மேலும் புரோமின்களைக் கொண்ட ஹாலன்ஸ், மெத்தில் புரோமைடு மற்றும் ஹைட்ரோ புரோமோ புளோரோ கார்பன் ஆகியவை ஆகும்.
- குளோரோ புளோரா கார்பன் ஓசோன் சிதைவுப் பொருளில் மிக முக்கியப் பங்கை வகிக்கிறது.
- குளோரின் மற்ற அணுக்களுடன் வினைபுரியும்பொழுது இவை வெளிப்படுகிறது.
- மாண்டரியல் நெறியானது 1987 ஆம் ஆண்டு முன்மொழியப்பட்டது.
- இதன்மூலம் ஓசோன் சிதைவுப் பொருளின் பயன்பாடு, உற்பத்தி மற்றும் இறக்குமதி ஆகியவற்றை தடை செய்கிறது மற்றும் ஓசோன் படலத்தை பாதுகாக்கும் விதமாக ஓசோன் சிதைவுப் பொருட்களின் தன்மையினை மட்டுப்படுத்துதல்

ஓசோன் சிதைவின் தாக்கங்கள்

3

- அதிகரிக்கப்பட்ட அளவிலான புறஊதாக்கதிரிகள் மனித ஆரோக்கியத்தின் மீதான தாக்கம், கண்புரை, வயது முதிர்வு மற்றும் நோய் எதிர்ப்பு சக்தியின் மீதான தாக்கங்கள்
- அதிகரிக்கப்பட்ட விட்டமின் D உற்பத்தி : ஆரோக்கிய மேம்பாடு மற்றும் இறப்பு விகிதத்தினை அதிகரிக்கிறது.
- உயிரி புவி வேதிய சுழற்சியில் மாற்றங்கள் : பசுமை இல்ல வாயுக்களின் மூலங்களை மாற்றியமைப்பதன்

மூலம் மறைமுகமாக புவி வெப்பமயமாதலுக்கு துணைபுரிகிறது.

- **கடல்சார் வாழ்வியல் மீதான தாக்கங்கள் :** மிதவை உயிரிகளின் வளர்ச்சியைப் பாதிக்கிறது.
- இவை குறையும்பொழுது கடல்வாழ் உணவுச் சங்கிலியை அது பெருமளவு பாதிக்கிறது.
- **விலங்குகளின் மீதான தாக்கங்கள் :** தோல் புற்றுநோய் மற்றும் புறஊதாக்கதிர்களால் ஏற்படும் நோய்களால் விலங்கினங்கள் பெருமளவு பாதிப்பினை எதிர்கொள்கிறது.
- **பயிர்களின் மீதான தாக்கங்கள் :** தாவரங்களின் டி.என்.ஏவில் பெருமளவு மாற்றத்தினை புறஊதாக்கதிர் வீச்சு ஏற்படுத்துகிறது.
- இதனால் சாகுபடி அளவு குறைவு மற்றும் இதர பயிர்சார்ந்த பிரச்சினைகள் ஏற்படுகிறது.
- **சுற்றுச்சூழல் மீதான தாக்கங்கள் :** ஓசோன் படலம் இல்லாமல் உணவுச் சங்கிலி குறைந்த நாட்களில் மிக அதிகமான பாதிப்பினை எதிர்கொள்ளும் என்று அறியப்படுகிறது.
- **பொருளாதாரத்தின் மீதான தாக்கங்கள் :** குறைவான பயிர்சாகுபடி மற்றும் தீங்கு விளைவிக்கும் தாக்கங்கள் சர்வதேச அளவில் பொருளாதார வெளியீட்டில் மிகப்பெரிய தாக்கத்தினை ஏற்படுத்துகிறது.

8) சுற்றுச்சூழல் மாசுபாட்டை கட்டுப்படுத்தும் உத்திகள் எவை?

- சுற்றுச்சூழல் பாதுகாப்பு என்பது இயற்கையான முறையில் அடுத்த தலைமுறைக்காக மேற்கொள்ளப்படும் முக்கியமான செயல்பாடாகும்.
- நுகர்வின் காரணங்களால் ஏற்படும் தாக்கங்களை குறைப்பதற்காக பல்வேறு வழிகள் பின்பற்றப்பட்டு வருகிறது
- அன்றாட வாழ்வில் செயல்முறை அடிப்படையில் பல்வேறு முன்னெச்சரிக்கை நடவடிக்கைகள் பின்பற்றப்பட்டு வருகிறது. **1**

போக்குவரத்து வசதி தேர்வு

- குறைவான தூரப் பயணத்திற்கு கார் உபயோகித்தலை தவிர்த்து மிதிவண்டியை பயன்படுத்துதல்
- இதன் காரணமாக காற்று மாசுபாடு தடுக்கப்பட்டு தனிநபர் ஆரோக்கியம் பாதுகாக்கப்படுகிறது.

உணவுத் தேர்வு **1**

- உணவுப் பொருட்களை போக்குவரத்தின் மூலம் நாட்டின் பல்வேறு பகுதிகளுக்கு எடுத்துச் செல்வதால் ஏற்படும் எரிபொருள் விரயத்தினை தவிர்க்க வட்டார அளவில் அதிகமாக விளையும் பயிர்கள் மற்றும் உணவுப் பொருட்களை உட்கொள்வது காற்று மாசுபாட்டை பெருமளவு குறைக்கும்.

ஆற்றல் தேர்வு

- வீட்டின் அறையில் நாம் இல்லாதபொழுது விளக்குகள் மற்றும் மின்சாதனப் பொருட்கள் அணைத்து வைக்கப்பட்டுள்ளதா என்று உறுதி செய்ய வேண்டும்.

- இவ்வாறு ஆற்றல் பாதுகாக்கப்படுவதன் மூலம் மாசுபாடு தடுக்கப்படுகிறது.

வேதிப்பொருட்கள் பயன்பாடு **1**

- சுற்றுச்சூழலுக்கு இணக்கமான வேதிப்பொருட்களை பயன்படுத்த வேண்டும்.
- ஏனென்றால், வீடுகளில் அன்றாடப் பயன்பாடுகளில் பயன்படுத்தப்பட்ட கழிவுகள், கழிவுநீர் வடிகால் வாயிலாக நிலத்தடி நீரை அடைகிறது.

மருந்து கழிவுகளை அகற்றுதல் **1**

- உயர்ந்த அளவிலான திறன் கொண்ட மருந்துப் பொருட்களை கவனமான முறையில் கையாள வேண்டும்.
- நீர்நிலைகளில் கலக்காதவாறு தனிப்பட்ட முறையில் இதனை அகற்றுதல் வேண்டும்.
- அவ்வாறு நீர்நிலைகளில் போடப்படும்பொழுது மனித ஆரோக்கியத்தில் அது பெருமளவு தாக்கத்தினை ஏற்படுத்துகிறது.

கழிவு மேலாண்மை **1**

- வீட்டு உபயோக கழிவுகள் தவிர்த்து அதிக அளவிலான கழிவுகள், நம்மைச் சுற்றி உருவாகிறது.
- அதே நேரத்தில் மருந்தக, வேளாண், சுரங்க மற்றும் தொழிற்சாலைக் கழிவுகளும் இதில் அடங்கும்.
- முறையற்ற செயல்பாட்டின் மூலம் இதனை அகற்றுவதன் மூலம் மிகப்பெரிய சுற்றுச்சூழல் தாக்கம் ஏற்படுகிறது.
- வழிகாட்டுதலின்படி சுத்திகரிக்கப்பட்டு, அதன்பின் கழிவுகளானது வெளியேற்றப்பட வேண்டும்.

சேகரிப்பு மற்றும் கழிவுகளை அகற்றுதல் **1**

- வீட்டில் உள்ள கழிவுகள் சேகரிக்கப்பட்டு சுகாதார பணியாளர்கள் இடத்தில் வழங்கப்பட வேண்டும்.
- பின்பு அது மக்கும் மற்றும் மக்காத குப்பை என்று பிரிக்கப்பட்டு, அகற்றப்பட வேண்டும்.
- **மறுசுழற்சி :** பெரிய அளவிலான கழிவுப்பொருட்கள் மறுசுழற்சி செய்யப்பட்டு மறு பயன்பாட்டிற்கு உட்படுத்தப்படுகிறது.
- இதன் மூலம் நிறைய இடவசதிகள் உருவாக்கப்படுகிறது.

9) புவி வெப்பமயமாதலால் நிகழும் சுற்றுச்சூழல் மாற்றங்கள் பற்றி விவரி?

புவி வெப்பமயமாதல் **1.5**

- புவியில் வெப்பத்தின் சீரான அதிகரிப்பை விவரிக்கிறது.
- கடந்த ஒன்று அல்லது இரண்டு நூற்றாண்டுகளில் இவை கணிக்கப்படுகிறது.
- இவை புவியின் காலநிலையினை பெருமளவு பாதிக்கிறது.
- மனிதர்கள், தாவரங்கள் மற்றும் விலங்குகளின் மீது எதிர்மறையான தாக்கத்தினை ஏற்படுத்துகிறது.
- புவி வெப்பமயமாதல் இயற்கையாகவோ அல்லது மனித நடவடிக்கைகள் மூலமாகவோ ஏற்படுகிறது

சுற்றுச்சூழல் மாற்றங்கள் **1**

- வெப்பநிலை அதிகரிப்பு 1980லிருந்து புவியின் வெப்பநிலையானது பெருமளவு அதிகரித்துள்ளது. புவி

வெப்பமானது 1 டிகிரி செல்சியஸ் அதிகரித்ததன் மூலம் பனி உருகுதல் மற்றும் கடல்நீர்மட்டம் அதிகமாகுதல் உள்ளிட்டவைகள் ஏற்பட்டு கடற்கரைப் பகுதியில் பெரும் அழிவுகளை ஏற்படுத்துகிறது.

சுற்றுச்சூழலின் மீதான அச்சுறுத்தல்கள் 1

- புவி வெப்பமயமாதல் காரணமாக பவளப்பாறைகள் பெருமளவில் பாதிப்புக்குள்ளாகிறது.
- இதனால் தாவரங்கள் மற்றும் விலங்கினங்களின் வாழ்வியல் பாதிக்கப்படுகிறது.
- புவி வெப்பம் அதிகமாவதால் பவளப்பாறையின் தன்மையினை பெரிதளவுப் பாதிக்கிறது.

காலநிலை மாற்றம் 0.5

- புவி வெப்பமயமாதல் காலநிலை மாற்றத்திற்கு வழிவகுக்கிறது.
- சில இடங்களில் வறட்சியும் மற்றும் பல இடங்களில் வெள்ளப்பெருக்கையும் ஏற்படுத்துகிறது.
- இந்த காலநிலை சமநிலையின்மை புவி வெப்பமயமாதலை மேலும் அதிகரிக்கிறது.

நோய்ப்பரவதல் 0.5

- வெப்பம் மற்றும் வெப்பநிலையில் பெருமளவிலான மாற்றங்களை ஏற்படுத்துகிறது.
- இதன்மூலம் நோயின் காரணியாகிய கொசுக்களின் உற்பத்தி அதிகமாகிறது.

உயர் இறப்பு விகிதம் 0.5

- வெள்ளப்பெருக்கு, சுனாமி மற்றும் மற்ற இயற்கை பேரழிவுகள் காரணமாக இறப்பு விகிதமானது தொடர்ந்து அதிகரித்தவண்ணம் உள்ளது.

- மனித வாழ்வை தடைப்படுத்தக்கூடிய நோய்கள் பெருமளவு பரவுகிறது.

இயற்கை வாழிடங்களின் இழப்பு 1

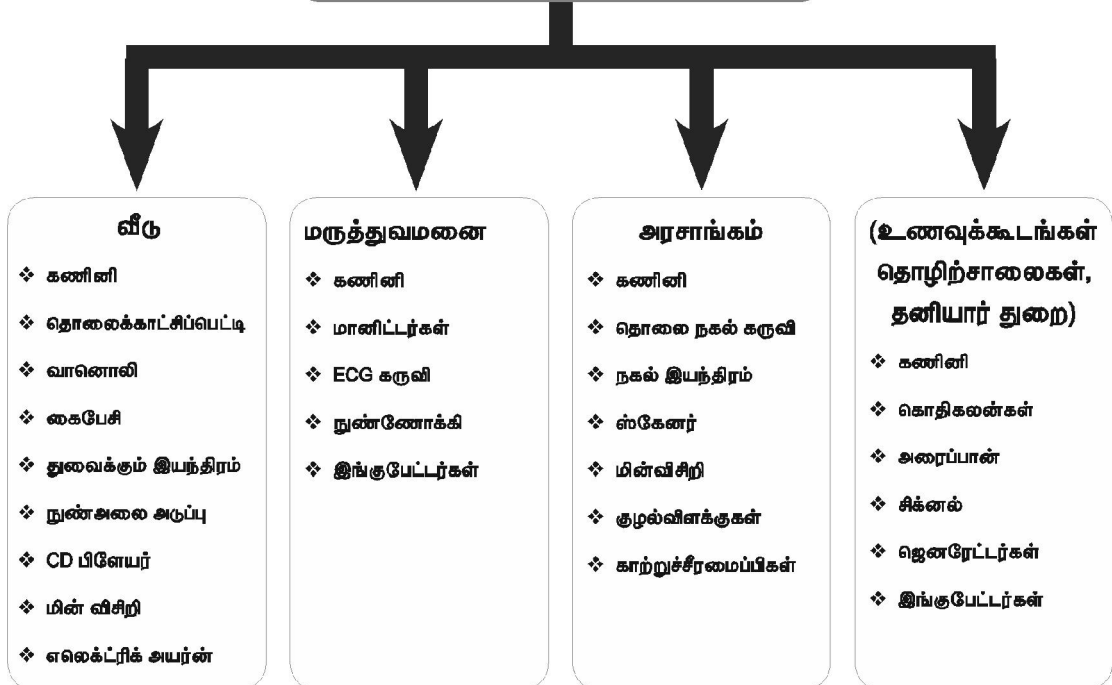
- புவி வெப்பமயமாதல் காரணமாக ஏற்பட்ட காலநிலை மாற்றத்தால் தாவரங்கள் மற்றும் விலங்கினங்களின் வாழ்வியல் பெருமளவில் மாற்றத்தினை சந்தித்துள்ளது.
- இதனால் விலங்குகள் தங்களுடைய இயற்கை வாழ்விடத்திலிருந்து இடம்பெயர்கிறது.
- உயிரினப்பன்மையில் புவி வெப்பமயமாதலால் ஏற்படும் முதன்மையான தாக்கம் இதுவாகும்.

10) மின்னணு கழிவுகளின் ஆதாரங்களை பட்டியலிடுக. 2

மின்னணு கழிவுகள் 2

- மின்னணு கழிவுகள் பொதுவாக இ-கழிவுகள் என்று குறிக்கப்படுகிறது.
- தகவல் தொழில்நுட்ப துறையின் புதிய துணைப்பொருளாக விளங்குகிறது.
- பழைய, உபயோகிக்கப்பட்ட மின்னணுப் பொருட்களின் இயற்பியல் கழிவுகளை குறிக்கிறது.
- குளிர்சாதனப்பெட்டி, அலைபேசிகள் மற்றும் கணினிகள் உள்ளிட்ட மின்னணுப்பொருட்களின் பெருமளவிலான கழிவுகளை உள்ளடக்கியதாகும்.
- வணிக மற்றும் வீட்டு உபயோக மின்னணுப் பொருட்களின் பயன்பாட்டிற்குப் பிறகு மறுசுழற்சிசுக்காக அவை அனுப்பப்பட வேண்டும். (தொலைக்காட்சி, கணினி, தொலைபேசி உள்ளிட்ட வீட்டுஉபயோக மின்னணுப்பொருட்கள்)

E – கழிவுகளின் ஆதாரங்கள்



- வீடு**
- ❖ கணினி
 - ❖ தொலைக்காட்சிப்பெட்டி
 - ❖ வானொலி
 - ❖ கைபேசி
 - ❖ துவைக்கும் இயந்திரம்
 - ❖ நுண்அலை அடுப்பு
 - ❖ CD பிளேயர்
 - ❖ மின் விசிறி
 - ❖ எலக்ட்ரிக் அயர்ன்

- மருத்துவமனை**
- ❖ கணினி
 - ❖ மானிட்டர்கள்
 - ❖ ECG கருவி
 - ❖ நுண்ணோக்கி
 - ❖ இங்குபேட்டர்கள்

- அரசாங்கம்**
- ❖ கணினி
 - ❖ தொலை நகல் கருவி
 - ❖ நகல் இயந்திரம்
 - ❖ ஸ்கேனர்
 - ❖ மின்விசிறி
 - ❖ குழல்விளக்குகள்
 - ❖ காற்றுச்சீரமைப்பிகள்

- (உணவுக்கூடங்கள், தொழிற்சாலைகள், தனியார் துறை)**
- ❖ கணினி
 - ❖ கொதிகலன்கள்
 - ❖ அரைப்பான்
 - ❖ சிக்னல்
 - ❖ ஜெனரேட்டர்கள்
 - ❖ இங்குபேட்டர்கள்

4

11) விலங்குகள் மூலம் பரவும் நோய்களை பற்றி எழுதுக.

- விலங்குகள் மூலம் பரவும் நோயானது செல்லப்பிராணிகள், பொருளாதார செயல்பாடுகள் (வேளாண்மை, வேட்டையாடுதல் மற்றும் விலங்கு ஆராய்ச்சி ஆகியவற்றின் மூலம் பரவுகிறது.
- **உணவு மற்றும் நீர் விநியோகத்தின் மாசுபாடு :** மாசுபட்ட நீர் மற்றும் உணவினை உட்கொள்வதன் மூலம் பல்வேறு வகையான நோய்கள் மனிதர்களுக்குப் பரவுகிறது.
- **நேரடி தொடர்பு :** செல்லப்பிராணிகளை தொடும்பொழுது அவை கடித்தல் மற்றும் நகங்களால் கீற்தல் மூலமாக பரவும் நோய்களைக் குறிக்கிறது.
- **மறைமுகத்தொடர்பு :** விலங்குகள் உலவும் பகுதிகளில் நடமாடுதல் மற்றும் பயன்படுத்துதல்
- **நோய்த்தாங்கி மூலம் பரவுதல் :** பூச்சி, கொசுக்கள் மற்றும் நோய்களை பரப்பும் இனங்களால் தாக்கப்படுதல் மூலம் பரவும் நோய்களைக் குறிக்கிறது.

பன்றிக்காய்ச்சல் 1

- இவை முதலில் பன்றிகளிடமிருந்து தோன்றியது.
- முதலில் இந்த வைரஸ் பன்றிகளைத் தாக்கி பின்பு மனிதர்களிடையே தாக்கத்தினை ஏற்படுத்துகிறது.

கியாசனூர் காட்டு நோய் / குரங்கு காய்ச்சல் 1

- இந்நோய் கியாசனூர் காட்டுப்பகுதியில் ஏற்பட்ட வைரசின் காரணமாக ஏற்பட்டது.
- இவை பிளாவி விரிடே என்ற வைரஸ் குடும்பத்தைச் சார்ந்ததாகும்.
- இவை 1957 ஆம் ஆண்டு முதன்முதலில் குரங்கிடம் கண்டறியப்பட்டு அதன் காரணமாக அந்த குரங்கு கர்நாடகா பகுதியில் தனிமைப்படுத்தப்பட்டது.
- தற்போது வரை வருடத்திற்கு 400 முதல் 500 நபர்கள் இந்நோயினால் பாதிக்கப்பட்டு வருகின்றனர்.
- கொறித்துண்ணிகள், குரங்குகள் ஆகியவற்றின் மூலம் இந்நோய் பரவுகிறது.

கோவிட் - 19 1

- விலங்குகளின் மூலம் பரவும் நோய்க்கு மற்றொரு உதாரணம் கோவிட் - 19 ஆகும்.
- இந்நோய் டிசம்பர் 2019ஆம் ஆண்டு சீனாவில் வுகான் மாவட்டத்தில் கண்டறியப்பட்டது.
- 8 லட்சம் நோயாளிகள் இந்நோயினால் பாதிக்கப்பட்ட பிறகு மார்ச் 2020ஆம் ஆண்டு உலக சுகாதார நிறுவனத்தால் இந்நோய் பெருங்கொள்ளை நோயாக அறிவிக்கப்பட்டது.
- வுகான் மாவட்டத்தில் உள்ள கடல் உணவு சந்தையின் மூலம் SARS – COV – 2 என்ற வைரசின் மூலம் பரவியது.

SARS – Cov – 2 1

- 2002 - 2003ஆம் ஆண்டில் தென்சீனப்பகுதியில் ஏற்பட்ட கடுமையான சுவாச கோளாறாக கருதப்படுகிறது.
- விலங்குகளிடம் இருந்து இந்த வைரஸ் பரவியதாக கருதப்படுகிறது.
- வெளவால்கள் மற்றும் பூனைகள் மூலமாக இந்நோய் பரவியதாகவும் மேலும் தென்சீனப்பகுதியின் குவாங் டாங் பகுதியில் உள்ள மனிதர் மீது முதல் தொற்று 2002ஆம் ஆண்டு காணப்பட்டது.

- 2003ஆம் ஆண்டு 8000 நபர்கள் மீது தொற்றுகளை ஏற்படுத்தி 26 நாடுகளில் இந்நோய் பரவியது.

MERS Cov - 2 1

- 2012ஆம் ஆண்டு சவுதி அரேபியாவில் கண்டறியப்பட்ட மத்திய கிழக்கு சுவாசக் குறைபாட்டு நோயாக அறியப்படுகிறது
- தற்போதுள்ள அறிவியல் தரவுகளின்படி ஓட்டகங்களின் மூலம் இந்த வைரஸ் மனிதர்களுக்கு தொற்று ஏற்படுத்துவதை அறிய முடிகிறது.

நிஃபா வைரஸ் 1

- முதன்முதலில் கேரளாவில் விலங்குகள் மூலமாக பரவும் இந்நோய் கண்டறியப்பட்டுள்ளது.
- வெளவால்கள் மற்றும் பன்றிகளின் மூலமாக இந்நோய் மனிதர்களுக்கும், ஒரு மனிதனிடத்திலிருந்து மற்றொரு மனிதனுக்கும் பரவும் தன்மை கொண்டது.
- இந்நோய் பரவுவதற்கான முதன்மை காரணி பழு வெளவால்கள் என்று அறியப்படுகிறது.

12) நோய் எதிர்ப்பு திறனுடல் என்றால் என்ன? மற்றும் சுகாதாரத் துறையில் அதன் முக்கியத்துவம் பற்றி விவரி. 3

- நோய் எதிர்ப்பு திறனுடல் என்பது ஆன்டிஜென்களையோ அல்லது ஆன்டிபாடிகளையோ (நோய்எதிர் உயிர் பொருள்) கொடுத்து நோய்க்கு எதிராக தடுப்பினை ஏற்படுத்தும் செயல் ஆகும்.
- தடுப்பு மருந்தினை உடலினுள் செலுத்தி நோயினைத் தடுக்கும் செயல் தடுப்பூசி போடுதல் எனப்படுகிறது.
- நோயானது பரவுவதைத் தடுப்பதில் ஒரு முக்கிய சிறப்பு வாய்ந்த முறையாக இருப்பது நோயினை எதிர்க்கும் அளவிற்கு ஓம்புயிரியை வலுவேற்றதல் ஆகும்.
- இந்த நிகழ்வு நோய் எதிர்ப்பு திறனுடலால் நிறைவேற்றப்படுகிறது.
- நவீன மருத்துவத்தின் செலவு குறைந்த, சிறப்பான நோய் எதிர்க்கும் கருவியாக இது காணப்படுகிறது.
- ஒரு சமுதாயத்திலுள்ள பெரும்பகுதியினர் ஒரு குறிப்பிட்ட நோய்க்கெதிராக நோய் எதிர்ப்பு திறனுடலைப் பெற்றுக்கொண்டால் அதே சமூகத்தில் மற்ற மக்களுக்கு இந்த நோயானது பரவாது: இதனால் அனைவரும் பயனடைவர்.

தடுப்பூசி மருந்துகளும் வகைகளும் 1.5

- தடுப்பூசி மருந்துகள் என்பவை உயிருள்ள அல்லது கொல்லப்பட்ட நுண்ணுயிரிகளிடமிருந்தோ அல்லது அவற்றின் விளைபொருள்களின் உதவியுடனோ நோயினைத் தடுக்கவும் அல்லது சிகிச்சை அளிக்கவும் உருவாக்கப்படும் பொருள்களாகும்.
- இந்த தடுப்பூசி மருந்துகள் இரண்டு வகைப்படும். அவையாவன உயிருள்ள தடுப்பூசி மருந்துகள் மற்றும் கொல்லப்பட்ட தடுப்பூசி மருந்துகள்

உயிருள்ள தடுப்பூசி மருந்துகள் 1.5

- இவை உயிர்வாழும் உயிரிகளிலிருந்து தயாரிக்கப்படுகின்றன.
- இவ்வுயிரிகளின் நோய் பரப்பும் தன்மையானது வலுவழக்கச் செய்யப்பட்ட இம்மருந்துகள்

கொடுக்கப்படுகின்றன. எ.கா. பிசிஜி தடுப்பூசி, வாய்வழி போலியோ சொட்டு மருந்து.

கொல்லப்பட்ட தடுப்பூசி மருந்துகள்

- வெப்பத்தினாலோ அல்லது வேதிப் பொருள்களாலோ நுண்ணுயிரிகளானவை, (பாக்டீரியம் அல்லது வைரஸ்) கொல்லப்படுகின்றன.
- இவற்றின் மூலம் உருவாக்கப்படும் மருந்துகள் கொல்லப்பட்ட அல்லது செயலிழக்கப்பட்ட தடுப்பூசி மருந்துகள் என அழைக்கப்படுகின்றன.

13) குரங்கம்மை நோய் பற்றி சிறுகுறிப்பு வரைக?

குரங்கம்மை நோய் 2

- இது சின்னம்மை போல் பரவும் ஒரு அரியவகை தொற்றுநோயாகும்.
- குரங்கம்மை விலங்குகள் மூலமாக பரவும் நோயாகும்.
- தொற்று ஏற்பட்ட விலங்குகள் மற்றும் மனிதர்கள் மூலம் இந்நோய் பரவுகிறது.

குரங்கம்மை வைரஸ் 2

- குரங்கம்மை வைரஸ் ஒரு ஆர்த்தோபோ வைரஸ் ஆகும்.
- இது வேரியோலோ வைரஸ் வகையைச் சார்ந்தது.
- சின்னம்மைக்கான தடுப்பூசியில் வாக்கீனியா வைரஸ் பயன்படுத்தப்படுகிறது.
- மத்திய மற்றும் மேற்கு ஆப்பிரிக்காவில் குரங்கம்மை நோய் தொடர்ந்து பரவி வருகிறது.
- உலக சுகாதார நிறுவனத்தின் தரவுகளின் படி இரண்டு வெவ்வேறு இடங்களில் இந்நோய் கண்டறியப்பட்டுள்ளது.
- அவை மேற்கு ஆப்பிரிக்கா மற்றும் கோங்கோபேசின் என்று அழைக்கப்படும் மத்திய ஆப்பிரிக்கா ஆகும்.

பரவும் தன்மை 1

- இது விலங்குள் மூலமாக பரவும் நோயாகும்.
- இந்நோய் அணில்கள், எலிகள் மற்றும் சிலவகை குரங்குகளிடம் அறிகுறிகள் காணப்பட்டது.
- இது ஒரு மனிதரிடமிருந்து மற்றொருக்குப் பரவும் தன்மை கொண்டது.
- இந்நோய் உடலிலுள்ள திரவங்கள் மற்றும் தோல் புண்கள், சுவாச ஜ்வாலைகள், வாய் மற்றும் தொண்டை வழியாக பரவும் தன்மை கொண்டது.

அறிகுறிகள் 1

- காய்ச்சல், தலைவலி, உடல்வலி மற்றும் சோர்வு ஆகியவை ஏற்படுகிறது.
- இந்நோய் நிணநீர் கணுக்களை வீங்கச் செய்கிறது.

சிகிச்சை

- இதுவரை பாதுகாப்பான, நிரூபிக்கப்பட்ட சிகிச்சை முறை கண்டுபிடிக்கப்படவில்லை.
- உலக சுகாதார நிறுவனத்தால் அறிகுறிகளுக்கு ஏற்ற வகையிலான சிகிச்சைகள் பரிந்துரைக்கப்படுகிறது.

14) நீசுபா வைரஸ் பற்றி சிறு குறிப்பு வரைக.

- இந்நோய் காற்று வழியாக பரவும் நோயாகும். 1
- இறந்த பன்றி மற்றும் வெளவால்களின் உடலை கையாள்வதின் மூலமாக இந்நோய் பரவுகிறது.

- பாதிக்கப்பட்ட வெளவாலின் கழிவுளின் மூலம் இந்நோய் பரவுகிறது.

- ஒரு மனிதரிடத்திலிருந்து மற்றொருவருக்கு தொற்று ஏற்படுத்தும் தன்மை கொண்டது.

- இந்த வைரஸ் பன்றிகளுக்கும் மற்ற வீட்டு விலங்குகளுக்கும் பாதிப்பினை ஏற்படுத்தக் கூடியது.

- பன்றிகளுடனான நேரடித்தொடர்பே இந்நோய் பரவுவதற்கான முதன்மைக் காரணியாக விளங்குகிறது.

தொடக்கத்தில் நீசுபா வைரஸ் 2

- மலேசியாவில் காம்பங்க் சுங்காய் நீசுபா என்ற இடத்திலும் மற்றும் 1998ஆம் ஆண்டு சிங்கப்பூரிலும் இந்த வைரஸ் கண்டறியப்பட்டது.

- முதலில் பன்றிகளிடையே காணப்பட்டு பின்பு மனிதர்களிடையே பரவியது.

- உலக சுகாதார நிறுவனத்தின் தரவுகளின்படி பழ வெளவால்களே இந்நோய்க்கான முதன்மை மூலங்களாக விளங்குகிறது.

- இவ்வெளவால்கள் டெரோபஸ் மரபு வகையைச் சார்ந்தது.

- இந்த வைரஸ் வெளவால்கள் இடத்தில் எந்தவித பாதிப்பையும் ஏற்படுத்தாமல் அதன் உடலில் வாழ்கிறது.

- அதே நேரம், சுற்றியுள்ள பாலூட்டிகள் மீது சுலபமாக தொற்றினை ஏற்படுத்துகிறது.

- வங்காளதேசத்தில் காணப்படும் இந்திய பறக்கும் நதிகள் இடத்தில் இதற்கான ஆன்டிபாடிகள் காணப்படுகின்றன.

நீசுபா வைரஸ் தொற்றின் அறிகுறிகள் 2

- குழப்பம், மனச்சோர்வு மற்றும் காய்ச்சல் உள்ளிட்ட மூளைத் தொடர்பான பின்னடைவுகளை இந்நோய் ஏற்படுத்துகிறது.

- மூளை அழற்சி உள்ளிட்ட அபாயகரமான தாக்கங்களை இந்த வைரஸ் ஏற்படுத்துகிறது.

- நரம்பு சார்ந்த, சுவாசம் சார்ந்த மற்றும் நுரையீரல் தொடர்பான பாதிப்புகளை ஏற்படுத்துகிறது.

- தூக்கம், தலைச்சுற்றல், குமட்டல், காய்ச்சல், தலைவலி மற்றும் மூளை சார்ந்த நோய்களை ஏற்படுத்துகிறது.

நீசுபா வைரசிற்கான சிகிச்சை முறைகள்

- இதுவரை இந்நோய்க்கான எந்தவித மருந்தும் கண்டுபிடிக்கப்படவில்லை.

- தொற்று ஏற்பட்ட நபருக்கான தீவிர சிகிச்சை மற்றும் மருந்துகள் மூலம் முதன்மை சிகிச்சை மேற்கொள்ளப்படுகிறது.

இந்தியாவில் நீசுபா வைரஸ் 1

- 2001ஆம் ஆண்டு முதன்முதலில் சிலிகுரியிலும் அதனைத் தொடர்ந்து மேற்கு வங்கத்தில் நாதியா என்ற இடத்தில் 2007ஆம் ஆண்டு கண்டறியப்பட்டது.

- தொடர்ந்து 2018ஆம் ஆண்டு கேரளாவில் கோழிக்கோடு மற்றும் மலப்புரம் மாவட்டங்களில் தொற்று பாதிப்பு கண்டறியப்பட்டது.

- கொச்சியில் 2019ஆம் ஆண்டு ஜூன் மாதம் மேலும் ஒரு பாதிப்பு கண்டறியப்பட்டது.

15) மருந்துகளின் தவறான பயன்பாடு மருந்துக்கு அடிமையாதலிருந்து மீட்கும் நடவடிக்கைகள் பற்றி விவரி?

மருந்துகளின் தவறான பயன்பாடு 2

- மருந்துகள் வழக்கமாக மருந்துவரின் ஆலோசனையின் பேரில் நோய் சிகிச்சைக்காகப் பயன்படுத்தப்பட்டு, நோயிலிருந்து குணமடைந்தபின் கைவிடப்படுகின்றன.
- மருந்துகளை தொடர்ச்சியாக பயன்படுத்துவதை வழக்கமாக்கிக் கொள்பவர்கள் அதற்கு அடிமையாகின்றனர்.
- இதுவே மருந்துக்கு அடிமையாதல் அல்லது மருந்துகளின் தவறான பயன்பாடு என்றழைக்கப்படுகிறது.
- ஒரு நபரின் உடல், மனம் ஆகியவற்றின் செயல்பாடுகளை உற்சாகப்படுத்துவதன் மூலமோ மனச்சோர்வு அல்லது தொந்தரவுக்கு உள்ளாக்குவதன் மூலமோ, அந்நபரின் உடல், உயிரியல், உளவியல் அல்லது சமூக ரீதியிலான நடத்தையை மாற்றி அமைக்கும் மருந்து போதை மருந்து என அழைக்கப்படுகிறது.
- இந்த மருந்துகள் மைய நரம்பு மண்டலத்துடன் தொடர்பு கொண்டு உடல் மற்றும் மனதளவில் பாதிப்பை உண்டாக்குகின்றன.

மருந்துகளின் வகைகள்

- சில வகையான மருந்துகள் மனோவியல் மருந்துகள் எனப்படுகின்றன.
- அவை மூளையின் மீது செயல்பட்டு, அவற்றின் செயல்பாடுகளான நடத்தை, உணர்வறி நிலை, சிந்திக்கும் திறன், அறிநிலை ஆகியவற்றை மாற்றியமைக்கின்றன.
- இவை மனநிலை மாற்றும் மருந்துகள் என குறிப்பிடப்படுகின்றன.

மருந்தினை சார்ந்திருத்தல் 1

- மருந்துகளை உட்கொண்டு முழுவதுமாக அம்மருந்துகளை சார்ந்துள்ள நபர்களால் அம்மருந்துகள் இன்றி உயிர்வாழ இயலாது.
- இந்நிலையானது மருந்தினை சார்ந்திருத்தல் எனக் குறிப்பிடப்படுகிறது.

உடல் மற்றும் மனம் சார்ந்திருத்தல்

- இயல்பான நல்ல நிலையில் தன்னுடைய உடல்செயலியல் நிலையைப் பராமரிக்க மருந்துகளைச் சார்ந்திருத்தல்.
- மருந்துகள் மன அழுத்தத்தைக் குறைப்பதற்கு உதவுகின்றன என்ற உளவியல் சார்ந்த உணர்வைக் கொண்டிருத்தல்.

மருந்துகள் பயன்பாட்டின் நடத்தை மாற்றங்கள் 1

- படிப்பில் செயல்திறன் குறைதல், கல்லூரி மற்றும் பள்ளிகளில் இடைநீற்றல்.

- தன் சுகாதாரத்தில் ஆர்வமின்மை, தனிமை, மன அழுத்தம், சோர்வு, ஆக்ரோஷமான நடத்தைகள்.
- குடும்ப மற்றும் நண்பர்களுடனான உறவுநிலை சிதைந்து போகுதல்.
- உணவு மற்றும் தூங்கும் பழக்கங்கள் மாறுபடுதல்.
- உடல் எடை மற்றும் பசி ஆகியவற்றில் ஏற்படும் ஏற்ற இறக்கம்.
- எப்பொழுதும் மருந்துகள் பெறுவதற்கான பணம் கிடைக்கும் எளிய வழிகளைத் தேடுதல்.
- எய்ட்ஸ் மற்றும் ஹெபடைடிஸ் தொற்று ஏற்படுவதற்கான வாய்ப்புகள்.

மருந்துக்கு அடிமையாதலிலிருந்து மீட்பு 1

- மருந்துக்கு அடிமையாதலிலிருந்து ஒருவரை மீட்பது என்பது நீண்ட காலம் பிடிக்கும், மெதுவான ஒரு வழியாகும்.
- குடும்ப அங்கத்தினர்கள், நண்பர்கள் மற்றும் சமுதாயம் உட்பட அனைவரும் இதில் ஒட்டு மொத்தமாக முக்கியப் பங்கு வகிக்க வேண்டும்.

நச்சு நீக்கம்

- சிகிச்சையின் முதல் கட்டம் நச்சு நீக்கமாகும். இது மருந்துகளைப் படிப்படியாக நிறுத்தி, அடிமையானவரை அறிகுறிகளிலிருந்து மீட்பதற்கு உதவுகிறது. இதனால் அவர்கள் கடுமையான உடல் மற்றும் உணர்வுரீதியான தொந்தரவுக்கு உள்ளாகின்றனர். குறிப்பிட்ட மருந்துகளை வழங்குவதன் மூலம் இதனை கவனமாகக் கையாளலாம்.

உளவியல் சிகிச்சை

- உளவியல் சிகிச்சையில் தனிப்பட்ட மற்றும் குழு ஆலோசனை, உளவியலாளர்கள் மற்றும் ஆலோசகர்களால் வழங்கப்படுகிறது.
- இந்த சிகிச்சையானது அடிமையானவர்களின் மன அழுத்தத்தைக் குறைப்பதற்கான முயற்சிகள், தினசரி சிக்கல்களைத் தீர்ப்பதற்கான புதிய வழி முறைகளை கற்றுத் தருதல், போதுமான உணவு, ஓய்வு மற்றும் அமைதி ஆகியவற்றை உள்ளடக்கியதாகும்.

குடும்ப உறுப்பினர்களுக்கு ஆலோசனை 1

- சமுதாயப் பணியாளர்கள் குடும்ப உறுப்பினர்களுக்கு ஆலோசனை வழங்குவதனால், அவர்கள் போதைக்கு அடிமையான தங்கள் குடும்ப உறுப்பினர்களை நிராகரிக்கும் அணுகுமுறையை மாற்றிக் கொள்கின்றனர். அதனால் போதைக்கு அடிமையானவர்கள் அவர்கள் குடும்பத்தினராலும், சமுதாயத்தாலும் ஏற்றுக் கொள்ளப்படுகின்றனர்.

மறுவாழ்வு

- அவர்களுக்கு முறையான தொழில்சார் பயிற்சி அளிக்கப்படுவதன் மூலம், அவர்கள் நல்லமான வாழ்க்கை வாழவும், சமுதாயத்தில் பயனுள்ள அங்கத்தினராக மாறவும் வழிவகுக்கிறது.

16) ODF, ODF+, ODF++ ஆகியவற்றுக்கு இடையேயான வேறுபாடுகளைக் குறிப்பிடுக.

6

	திறந்தவெளி மலம் கழித்தல் வழக்கத்தை மாற்றுதல்	கழிவறை பயன்பாடு	கழிவுகளின் சுழற்சி மற்றும் மேலாண்மை
திறந்தவெளி மலம் கழித்தல் அற்ற நகரம் (ODF)	எந்த ஒரு தனிமனிதரும் இச்செயல்பாட்டில் ஈடுபடுவதில்லை. நகரத்தில் எந்தப் பகுதியிலும் மலக்கழிவுகள் காணப்படுவதில்லை.	நகரத்தின் ஒவ்வொரு தனிநபரும் தங்களுக்கான சொந்த கழிவறையைக் கொண்டுள்ளன. நகர்ந்து கொண்டிருக்கும் மக்கள் தொகைக்கு ஏற்பபோதுமான அளவில் செயல்பாட்டில் பொதுக் கழிப்பறைகள் உள்ளன.	அனைத்து கழிவறைகளும் பாதுகாப்பான முறையில் கழிவுகளை வெளியேற்ற இணைப்பினை கொண்டது.
ODF+ நகரம்	எந்த ஒரு தனிமனிதரும் இச்செயல்பாட்டில் ஈடுபடுவதில்லை. நகரத்தில் எந்தப் பகுதியிலும் மலக்கழிவுகள் காணப்படுவதில்லை.	குறைந்தபட்சம் குடியிருப்பு பகுதிகளில் 80% கழிப்பறை வசதிகளைக் கொண்டுள்ளது. நகர்ந்து கொண்டிருக்கும் மக்கள் தொகைக்கு ஏற்ப போதுமான அளவில் செயல்பாட்டில் பொதுக் கழிப்பறைகள் உள்ளன	அனைத்து கழிவறைகளும் பாதுகாப்பான முறையில் கழிவுகளை வெளியேற்ற இணைப்பினை கொண்டது. தொடர் மற்றும் பாதுகாப்பான முறையில் கழிவுகளானது கடத்தப்பட்டு, மறுசுழற்சி செய்யப்படுகிறது.
ODF++ நகரம்	எந்த ஒரு தனிமனிதரும் இச்செயல்பாட்டில் ஈடுபடுவதில்லை. நகரத்தில் எந்தப் பகுதியிலும் மலக்கழிவுகள் காணப்படுவதில்லை.	குறைந்தபட்சம் குடியிருப்பு பகுதிகளில் 95% கழிப்பறை வசதிகளைக் கொண்டுள்ளது. நகர்ந்து கொண்டிருக்கும் மக்கள் தொகைக்கு ஏற்பபோதுமான அளவில் செயல்பாட்டில் பொதுக் கழிப்பறைகள் உள்ளன	அனைத்து கழிவறைகளும் பாதுகாப்பான முறையில் கழிவுகளை வெளியேற்ற இணைப்பினை கொண்டது. தொடர் மற்றும் பாதுகாப்பான முறையில் கழிவுகளானது கடத்தப்பட்டு, மறுசுழற்சி செய்யப்படுகிறது. கழிவுநீர் மற்றும் கழிவு சேகரிப்பு தொட்டிகள் பயன்பாட்டில் உள்ளது.

17) தமிழ்நாடு சுகாதாரத்துறையில் ஆராய்ச்சி மற்றும் மேம்பாட்டின் அடிப்படையில் மேற்கொள்ளப்பட்ட நடவடிக்கைகள் குறித்து விவரி? தமிழ்நாட்டில் மேற்கொள்ளப்பட்ட நடவடிக்கைகள்

2

- இந்திய அளவில் சிறந்த செயல்பாட்டுக்கான மாநிலப் பட்டியலில் தமிழ்நாடு முதல் இடம் வகிக்கிறது
- சுகாதாரக் குறியீட்டில் கேரளாவுக்கு அடுத்த இடத்தில் உள்ளது.
- திறன்வாய்ந்த சுகாதார உட்கட்டமைப்பு மற்றும் சுகாதாரப் பணியாளர்களின் செயல்பாடுகள் மூலம் இறப்பு விகிதத்தை அதிக அளவில் குறைத்துள்ளது.
- சிறந்த தரத்திலான சுகாதாரச் சேவைகளை குறைந்த செலவில் பெறுவதற்கான புதிய வழிமுறைகளை தமிழ்நாடு பின்பற்றி வருகிறது.
- மாவட்ட அளவில் தனித்துவமான சுகாதாரச் சேவைகளை தமிழ்நாடு மாநிலம் மட்டுமே செயல்படுத்தி உள்ளது.
- 1939ஆம் ஆண்டு பொது சுகாதாரச் சட்டத்தை நடைமுறைப்படுத்திய முதல் மாநிலம் தமிழ்நாடு ஆகும்.
- சுகாதார உட்கட்டமைப்பு மற்றும் சுகாதாரப் பணியாளர்களின் செயல்பாட்டில் குறிப்பிட்ட அளவிற்கான மாற்றங்களை 1980 - 1990 பிற்பகுதியில் ஏற்படுத்தியது.

பல்நோக்கு பணியாளர்கள்

1

- 5ஆவது ஐந்தாண்டுத் திட்டத்தில் 5000 அளவிலான பல்நோக்கு பணியாளர்களை பணியமர்த்தி ஊரகப் பகுதிக்கான சேவைகளை வழங்க மத்திய அரசு ஆணையிட்டது.
- இதனை செயல்படுத்த, மாநில அரசு பல்நோக்குப் பணியாளர்களை பணியமர்த்தியது.
- இப்பணியாளர்களில் பெண்களே அதிக அளவில் இடம்பெற்றுள்ளனர்.
- கருத்தரித்த பெண்களுக்கு உதவிபுரியவும் கிராமப் பகுதிகளில் செவிலியர்களாக பணிபுரியவும் இவர்கள் பணியமர்த்தப்பட்டனர்.
- கிராம சுகாதார செவிலியர்களின் முதன்மைப் பணிகள் தொடர்ச்சியாக வீட்டிற்கே சென்று பரிசோதிப்பது, குழந்தைக்கான ஆரோக்கிய சேவைகள், கருத்தடை மற்றும் எதிர்ப்பு சக்தி ஆகியவற்றிற்கான அறிவுரைகள் வழங்குதல் ஆகியனவாகும்.

தமிழகத்தில் பல்வேறு திட்டங்கள்

2

- 1996, 1997ஆம் ஆண்டுகளில் இரவு நேரங்களில் நோயாளிகளுக்கான சேவைகளை வழங்க மாநில அரசு முதன்மை சுகாதார மையங்களை நிறுவி, முழுவிச்சில் செயல்பட்டது.

- உள்நாட்டில் தயாரிக்கப்பட்ட மருந்துகளையும் சிகிச்சை முறைகளையும் பெரும்பாலும் பின்பற்றுகிறது.
- 2005 முதல் தொடர் பரிசோதனை உட்கட்டமைப்பு மற்றும் முகாம்கள் நடத்தப்பட்டு வருகிறது.
- இதன் தாக்கம் மாநிலத்தின் சுகாதாரக் குறியீட்டில் வெளிப்பட்டு உள்ளது.
- குழந்தைகளுக்கான நோய் எதிர்ப்பு சக்தி வளர்ப்பில் முதன்மை இடத்தில் தமிழ்நாடு வகிக்கிறது.
- 2003ஆம் ஆண்டு சுகாதாரத்திற்கான சவால்கள், சுகாதார அமைப்புகளின் மேலாண்மை மற்றும் பொது சுகாதார அமைப்புகளின் திறன்வாய்ந்த செயல்பாடு ஆகியவற்றை எதிர்கொள்வதற்கான ஒரு சுகாதாரக் கொள்கையை மாநில அரசு வகுத்தது.
- 2005ஆம் ஆண்டு மாநிலத்தின் சுகாதார திட்டத்தினை உலக வங்கி அங்கீகரித்தது.
- தற்போது இதற்கான திட்டங்கள் செயல்பாட்டில் உள்ளது.
- குறைவான செலவில் மருந்து பயன்பாட்டை உறுதிப்படுத்தும் விதமாக மருந்து கொள்முதலை மேற்கொள்ளும் ஒரு தன்னாட்சி அமைப்பாக 1995ஆம் ஆண்டு தமிழ்நாடு மருத்துவ சேவை கழகம் உருவாக்கப்பட்டது.

உடல் உறுப்பு தான திட்டம்

- இறப்பிற்கு பிறகான உடல் உறுப்பு தானம் தொடர்பான திட்டத்தை ஒருங்கிணைந்த முறையில் தமிழக அரசு 2008ஆம் ஆண்டு அறிமுகப்படுத்தியது.
- கடந்த 2 ஆண்டுகளில் நுரையீரல், இருதயம், கணையம் மற்றும் குடல் ஆகிய 1150 உறுப்புகள் இத்திட்டத்தின் மூலம் தானமாக வழங்கப்பட்டுள்ளன.
- பசுமை வழித்தடத்தின் வாயிலாக மேம்படுத்தப்பட்ட போக்குவரத்து வசதியே இத்திட்டத்தின் வெற்றிக்கான முக்கியக் காரணமாகும்.

மருந்து வசதிகள்

1

- இந்திய அளவில் தமிழ்நாடு மருந்தக் கையங்களுக்கான முதன்மை இடம் வகிக்கிறது.
- உலக தரத்திலான சிகிச்சையை குறைந்த செலவில் பெறுவதற்காக அனைவரும் தமிழ்நாட்டை நாடுகின்றனர்.

18) கணினித் தொழில்நுட்பத்தில் வன்பொருள் மற்றும் மென்பொருள் பற்றி விளக்குக.

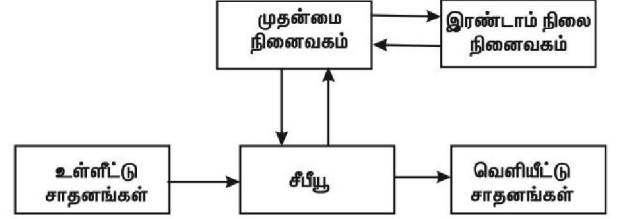
- கணினித் தொழில்நுட்பம் வன்பொருள் மற்றும் மென்பொருள் என்ற இரண்டு முதன்மை அமைப்புகளால் இயங்குகிறது.
- வன்பொருள் என்பது கணினி அமைப்பில் இடம்பெற்றிருக்கும் இயற்பியல் சார்ந்த பொருட்களை குறிக்கிறது.
- மென்பொருள் என்பது ஒரு குறிப்பிட்ட செயலைச் செய்வதற்காக வன்பொருள்களுக்கு வழங்கப்பட்ட வழிகாட்டுதல்கள் ஆகும்.

3

கணினி வன்பொருள்

- பயனாளர்களால் கொடுக்கப்படும் உள்ளீடுகளைப் பெற்று பயனுள்ள வெளியீடுகளை வழங்கக்கூடிய ஒரு சாதனமாக கணினி விளங்குகிறது.

- தரவுகளை பதிவு செய்து பிற்கால பயன்பாட்டிற்காக சேமித்து வைக்க முடியும்.
- கணினியின் செயல்பாட்டிற்கு வன்பொருள்கள் பொறுப்பினை ஏற்கிறது.
- கீழ்க்கண்ட அடுக்குகளின் அடிப்படையில் கணினியின் செயல்பாடானது மேற்கொள்ளப்படுகிறது.

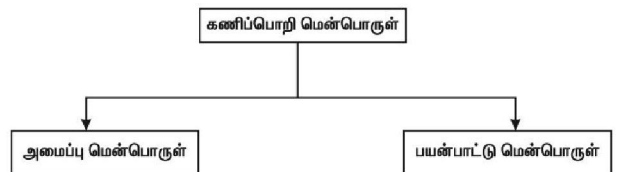


- விசைப்பலகை, சுட்டி மற்றும் ஸ்கேன்னர் ஆகியவை உள்ளீட்டு கருவிகள் என்று அழைக்கப்படுகின்றன.
- செயலியே முதன்மையான மைய அமைப்பாக அறியப்படுகிறது.
- இது மின்னணு உட்கட்டமைப்புடன் தரவுகளை கையாளும் விதமாக கட்டமைக்கப்பட்டுள்ளது.
- இதனை சியூ என்று அழைக்கிறோம்.
- திரை மற்றும் அச்சுப்பொறி ஆகியவை வெளியீட்டு கருவிகளாக அறியப்படுகிறது.
- கணினி அமைப்புடன் இணைக்கப்பட்டுள்ள வன்பொருள்கள் அனைத்தும் புறசாதனங்கள் என்று அறியப்படுகிறது.
- இந்த புற சாதனங்கள் உள்ளீடு மற்றும் வெளியீட்டு கருவிகள் அனைத்தையும் உள்ளடக்கியது.

கணினி மென்பொருள்

3

- கணினியை கட்டளைகள் மூலம் குறிப்பிட்ட செயல்பாட்டை செயல்படுத்துவதற்கு பயன்படுத்தப்படுகிறது.
- செயல்பாடுகளை ஒவ்வொரு படிநிலையாக செயல்படுத்துவதற்கு ஏற்ற தரவுகள் மற்றும் தகவல்களை உள்ளடக்கியது.
- வன்பொருள்கள் பொதுவாக இரண்டு வகையாகப் பிரிக்கப்படுகிறது.
- அமைப்பு மென்பொருள் மற்றும் பயன்பாட்டு மென்பொருள்



- அமைப்பு மென்பொருள் கணினிக்குத் தேவையான பொதுவான கட்டளைகளைக் கொண்டது.
- இவற்றுள் மிக முக்கியமான அமைப்பு மென்பொருள் இயக்க முறைமை ஆகும்.

அலகு - 2

1) இயற்கை மற்றும் இயற்கை வளங்களை பாதுகாக்கும் பன்னாட்டு ஒன்றியத்தின் நோக்கம் மற்றும் இலக்கினை கூறி இந்தியாவின் கூறி மேலும் இந்தியாவின் நிலையைப் பற்றி விவரி?

இயற்கை மற்றும் இயற்கை வளங்களைப் பாதுகாக்கும் பன்னாட்டு ஒன்றியம் 12

- குறைந்ததுவரும் விலங்கினங்கள் மற்றும் தாவர இனங்களைப் பாதுகாப்பதற்காக சர்வதேச அளவில் செயல்படும் ஒரு அமைப்பாகும்.
- இவ்வமைப்பு 1948ஆம் ஆண்டு நிறுவப்பட்டது.

நோக்கங்கள்

- உலக அளவில் இயற்கைப் பாதுகாப்பு மற்றும் இயற்கை வளங்களின் சமமான சுற்றுச்சூழல் மேம்பாடு ஆகியவற்றை மேற்கொள்ள சமூகக் குழுக்களை ஊக்கப்படுத்தி துணை செய்வதை நோக்கமாகக் கொண்டுள்ளது.

அம்சங்கள்

- உலகளாவிய அளவில் உள்ள இனங்கள் மற்றும் துணை இனங்கள் பற்றிய அறிவியல் தரவுகளை வழங்குகிறது.
- அழிந்துவரும் உயிரினங்கள் மற்றும் பல்லுயிர் மண்டலங்கள் பற்றிய விழிப்புணர்வை வழங்குகிறது.
- பல்லுயிர் மண்டல பாதுகாப்பிற்கான திட்டத்தை வரையறுக்கிறது.

இந்த அமைப்பில் இந்தியாவின் நிலை

- 1969ஆம் ஆண்டு இந்தியா இவ்வமைப்பில் ஒரு உறுப்பினராக இணைந்தது.

இந்தியாவில் அழியும் தருவாயில் உள்ள உயிரினங்கள்

- மொத்தம் 199 இனங்கள் அழியும் தருவாயில் உள்ளன.
- உலக அளவில் மிகக் குறைந்த எண்ணிக்கையில் அதிக அச்சுறுத்தலை எதிர்கொள்கிற உயிரினங்களே அழியும் தருவாயில் உள்ள உயிரினங்கள் என்று அறியப்படுகிறது.

சிவப்பு பட்டியலில் உள்ள கழுகு இனங்கள்

- கழுகு இனங்களில் நான்கு வகைகள் இப்பட்டியலில் இடம்பெற்றுள்ளன.
- நான்கில் மூன்று வகையான இனங்கள் சிகரினும் எஞ்சியவை எகிப்திய கழுகுகள் என்று அறியப்படுகிறது.

தமிழ்நாட்டில் சிவப்பு பட்டியலில் இடம்பெற்றுள்ள இனங்கள்

- நீலகிரி, தார்
- இராமேஸ்வரத்தில் காணப்படும் பாராகூட் சிலந்தி
- அதிகமாகி வரும் அருகிவரும் இனங்களின் காரணமாக இந்தியாவில் தொடர் கணக்கெடுப்பு மேற்கொள்ளப்பட வேண்டும்.

2) இந்தியாவில் உயிரினப்பன்மை பாதுகாப்பு குறித்து மேற்கொள்ளப்பட்ட முன்னெடுப்பு நடவடிக்கைகள் என்ன?

உயிரினப் பன்மை பாதுகாப்பு 2

- உயிரினப்பன்மை என்பது புவியில் வாழும் உயிரினங்களை குறிக்கிறது.

- ஒரே சூழலில் வாழும் பல்வேறு உயிரினங்களின் குழுக்களை அடையாளப்படுத்துகிறது.

இந்தியாவில் உயிரினப்பன்மை பாதுகாப்பு

- இந்தியா உலக அளவில் ஒரு தகவல் தொழில்நுட்ப தன்மைகொண்ட நாடாகும்.

இந்திய அரசால் மேற்கொள்ளப்பட்ட நடவடிக்கைகள் புலித்திட்டம் 2

- 1973ஆம் ஆண்டு உருவாக்கப்பட்டது.
- முதன்மையான இனங்கள் மற்றும் அவற்றின் வாழ்விடங்கள் பாதுகாப்பினை நோக்கமாகக் கொண்டுள்ளது.

முதலை பாதுகாப்பு 2

- 1975ஆம் ஆண்டு நிறுவப்பட்டது.
- முதலை வேட்டை மற்றும் அதன் தோல்கள் திருடப்படுவதை தவிர்க்கும் நோக்கத்துடன் ஏற்படுத்தப்பட்டது.

யானைத் திட்டம் 1

- 1992ஆம் ஆண்டு நிறுவப்பட்டது.
- யானைகளின் நீண்டகால ஆயுள் மற்றும் அதன் எண்ணிக்கையை அதிகரிப்பதை நோக்கமாகக் கொண்டுள்ளது.

ஒரிசாவின் ஆலிவ் ரிட்லி ஆமைகள் 2

- மீன்பிடி மக்களிடமிருந்து ஆமைகளை பாதுகாப்பதை நோக்கமாகக் கொண்டுள்ளது.

உயிரினப் பன்மைத் தொடர்பான கொள்கைகள் 3

- தேசிய வனக்காவலர் துறை
- தேசிய உயிரினப்பன்மை செயல்பாட்டு திட்டம் (2009)
- தேசிய சுற்றுச்சூழல் கொள்கை (2006)

இந்திய அரசால் உருவாக்கப்பட்ட சட்டங்கள்

- மீன்வளச்சட்டம், 1887
- இந்திய வனச்சட்டம் 1927
- வனவிலங்கு பாதுகாப்புச் சட்டம் 1972
- நீருக்கான சட்டம் 1974
- வன பாதுகாப்புச் சட்டம் 1980
- சுற்றுச்சூழல் பாதுகாப்புச் சட்டம் 1986
- உயிரியல் பன்முகத்தன்மை பாதுகாப்புச் சட்டம் 2002
- பழங்குடியினர் மற்றும் பாரம்பரிய வனக்குடியிருப்பாளர்கள் சட்டம் 2006
- உயிரினப்பன்மையைப் பாதுகாக்க மேற்கண்ட நடவடிக்கைகள் இந்திய அரசால் மேற்கொள்ளப்பட்டது.

3) மின்னணு கழிவுகள், சுற்றுச்சூழல் மீதான அதன் தாக்கங்கள் மற்றும் ஒவ்வொரு மூலங்களுக்கும் பின்பற்றப்படும் தனித்துவமான கழிவு மேலாண்மை முறைகளை விவரி?

மின்னணு கழிவுகள் 2

- மின்னணு கழிவுகள் இ-கழிவுகள் என்று பொதுவாக அழைக்கப்படுகிறது.
- இது மின்னணு சாதனங்களின் நிராகரிக்கப்பட்ட சேகரிப்புகளாக விளங்குகிறது.

மின்னணு கழிவுகளின் மூலங்கள் 3

- இரண்டு பெரும் பிரிவுகளுக்குக் கீழ் 21 வகைகளாகப் பிரிக்கப்பட்டுள்ளது.
- தகவல் தொழில்நுட்ப மற்றும் தொலைத்தொடர்பு சாதனங்கள்
- வாடிக்கையாளர் பயன்படுத்தும் மின்னணு சாதனங்கள்
- அலைபேசிகள்
- கணினி
- மடிக்கணினிகள்
- மென்பொருள்கள்
- மைக்ரோவேவ்கள்
- க்யூடேற்றிகள்
- சுற்றுப்பலகைகள்
- தொலைக்காட்சி
- ஓடுபொறி

சுற்றுச்சூழலில் மின்னணு கழிவுகளின் தாக்கங்கள்

- முறையற்ற முறையில் பொருட்களை வெளியேற்றுவது பொது சுகாதாரத்திற்கு அச்சுறுத்தலாக உள்ளது.
- மண் மற்றும் நில வளங்களைப் பாதிக்கிறது.
- காற்று மாசுபாட்டை ஏற்படுத்துகிறது.
- நீர் மாசுபாடு
- மனித ஆரோக்கியத்தைப் பாதிக்கிறது.

கழிவுகள் மேலாண்மை முறை 3

- நிலங்களை நிரப்புவதல்
- அகழிகள் மூலம் அகற்றுதல்
- மறுசுழற்சிப் பொருட்களைப் பயன்படுத்துதல்-குழிகளை மண் கொண்டு மூடுதல்
- குப்பைகளை எரித்தல்
- கட்டுப்பாடான முறையில் எரித்து, குப்பைகளை அகற்றுதல்
- எரியூட்டிகளை பயன்படுத்துதல்
- 900 டிகிரி செல்சியஸ் முதல் 10000 டிகிரி செல்சியஸ் வரை
- ஆபத்தானப் பொருட்களின் தன்மையை மட்டுப்படுத்துதல்

மறுசுழற்சி 4

- அபாயகரமானப் பொருட்களை நீக்குதல் மற்றும் மறுகட்டமைப்பை செய்தல்
- இரும்புப் பொருட்களை பாகுபடுத்துதல்
- மறுசுழற்சியின் மூலம் பயன்பாட்டிற்கு உகந்த பொருளாக்குதல்

முடிவுரை

- அரசாங்கம் பாதுகாப்பு மற்றும் நிலையான வளர்ச்சியை உறுதிசெய்யும் பொருட்டு பல செலவு குறைவான முன்னெடுப்பு நடவடிக்கைகளை கழிவுப்பொருட்கள் மேலாண்மைக்காக பரிந்துரைத்துள்ளது.

4) திடக்கழிவு மேலாண்மை பற்றி விரிவாக விளக்குக.

திடக்கழிவு மேலாண்மை 1.5

- பொருட்களை சேகரித்து பதப்படுத்தி மற்றும் வெளியேற்றும் நடவடிக்கையினை திடக்கழிவு மேலாண்மை என்று பொதுவாக அழைக்கிறோம்.

திடக்கழிவு மேலாண்மையின் மூலங்கள் 1.5

- உள்நாட்டு திட குப்பைகள்
- பல்வேறு தொழிற்சாலைகளிலிருந்து பெறப்படும் திடக்கழிவுகள்
- வேளாண் திடக்கழிவுகள்
- நெகிழிகள், கண்ணாடிகள், உலோகங்கள் முதலியன
- மருந்தகக் கழிவுகள்
- கழிவுநீர் கால்வாய்களை கட்டமைத்தல்

கழிவுகளை அகற்றுதல் 2

- பல்வேறு மூலங்களிலிருந்து பெறப்படும் கழிவுகள் அகற்றப்படுகிறது. அவை இரண்டு முறைகளில் மேற்கொள்ளப்படுகிறது.

1. நகராட்சி திடக்கழிவுகள்
2. அபாயகரமான திடக்கழிவுகள்

1. நகராட்சி திடக்கழிவுகள் 1

- இக்கழிவுகள் மேலும் மூன்று பிரிவாகப் பிரிக்கப்படுகிறது.

1. மக்கும் தன்மை கொண்டது.
2. மறுசுழற்சி செய்யக்கூடியது
3. அபாயகரமான கழிவுகள்

2. அபாயகரமான திடக்கழிவுகள் 1

- அபாயகரமான திடக்கழிவுகள் சிறப்பான அகற்றுதல் முறைகளின் மூலம் வெளியேற்றப்படுகிறது.

1. தொழிற்சாலைக் கழிவுகள்
2. மருத்துவமனைகளில் இருந்து வெளியேற்றப்படும் மருத்துவக்கழிவுகள்

முறையற்ற திடக்கழிவு மேலாண்மையின் விளைவுகள்

- திடக்கழிவு குவியல்கள்
- நுண்ணுயிரிகளால் பரவும் நோய்கள்
- நில மாசுபாடு
- நிலத்தடி நீரை மாசுபடுத்துகிறது
- திடக்கழிவுகள் எரிக்கப்படும்பொழுது விஷவாயுக்கள் உருவாகிறது.

இந்தியாவில் திடக்கழிவு மேலாண்மை 2

- போதிய நிதி பற்றாக்குறை காரணமாக பெரும்பாலான திடக்கழிவுகள் சேகரிக்கப்பட்டு கிடப்பில் உள்ளது.
- முறைசாரா கழிவுகளின் மேலாண்மைக்காக 0.5% - 2% வரை நகர மக்கள்தொகை உலக அளவில் பயன்படுத்தப்படுகிறது.

இந்திய அரசால் மேற்கொள்ளப்பட்ட முன்னெடுப்புகள் 3

1. திடக்கழிவு மேலாண்மை வழிமுறைகள், 2016
 2. கழிவுகளிலிருந்து வளம் வலைதளம்
 3. தூய்மை இந்தியா திட்டம் 2.0
 4. தேசிய நீர்த்திட்டம்
- கழிவுகளை சேகரிப்பவர்கள் மற்றும் கழிவுகளை அகற்றுவதற்கான ஒப்பந்தங்களை இந்திய அரசு மேற்கொண்டு தூய்மையான இந்தியாவிற்கு வழிவகுக்கிறது.

5) தேசிய தலைநகர் பகுதியானது காற்று மாசுபாட்டால் மிகவும் மாசுபட்டுள்ளது. இந்த சூழலில், டெல்லியில் நிலவும் காற்று மாசுபாட்டிற்கான காரணங்களை விளக்கி, அதைக் கட்டுப்படுத்த எடுக்கப்பட்ட நடவடிக்கைகளைப் பட்டியலிடுக.

- சுற்றுச்சூழலின் இயற்பியல் தன்மைகளை பாதிக்கும் அளவிலான இயற்பியல், வேதியியல் மற்றும் உயிரியல் தாக்கங்கள் ஏற்படுவதை காற்று மாசுபாடு என்று அழைக்கிறோம் - உலக சுகாதார நிறுவனம்
- சுற்றுச்சூழல் செயல்பாட்டு குறியீட்டில் (2022), இந்தியா மிகவும் பின்தங்கிய நிலையில் உள்ளது. 2

டெல்லி காற்று மாசுபாட்டிற்கான காரணங்கள் 5

1. அதிகமான மக்கள்தொகை

- அதிகரித்துவரும் மக்கள்தொகையின் காரணமாக மேற்கொள்ளப்படும் அதிகமான நடவடிக்கைகள் சுற்றுச்சூழல் மாறுபாட்டிற்கு வழிவகுக்கிறது.

2. மோசமான தூசி கட்டுப்பாடு

- ஒவ்வொரு வருடமும் தூசியினால் ஏற்படும் மாசுபாடு டெல்லியில் முதன்மைப் பிரச்சினையாக உள்ளது.

3. மோசமான திடக்கழிவு மேலாண்மை

- திறந்த வெளியில் கழிவு நீர் வாய்க்கால்களை அமைப்பது தூசி மற்றும் இதர குப்பைகள் அதனுடன் கலப்பதற்கு வழிவகை செய்கிறது.

4. குப்பை மற்றும் உயிர்ப்பொருள் எரிப்பு

- PM 2.5 உள்ளிட்ட மாசுபடுத்திகள் எரித்தல் காரணமாக மிக வேகமாகப் பரவுகிறது.
- தொடர் எரித்தல் நிகழ்வானது தில்லி நிலப்பரப்பில் அதிகமாக நிகழ்கிறது.

5. வாகன மாசுபாடு

- மாநகர பேருந்துகளை பயன்படுத்துவதற்கு பதிலான ஒவ்வொரு தனிநபர்களும் தங்களுக்கென தனி கார்களை பயன்படுத்துவது காற்று மாசுபாட்டை அதிகரிக்கிறது.

6. திடக்கழிவு மேலாண்மை மற்றும் கழிவுகளை பிரித்தல் குறித்த மேற்பார்வையின்மை

- மக்கும் மற்றும் மக்காத குப்பைகளை பிரித்தெடுப்பதற்கான நடவடிக்கைகள் இன்னும் முழுமையாக மேற்கொள்ளப்படவில்லை.

7. நகராட்சி அமைப்புகளுக்கான நிதிப் பற்றாக்குறை

- நகராட்சி அமைப்புகள் மாசுபாடு மற்றும் கட்டுப்பாட்டு முறைகளுக்கு போதிய நிதியற்ற தன்மையில் செயல்பட்டுக் கொண்டிருக்கிறது.

டெல்லியில் காற்று மாசுபாட்டைக் கட்டுப்படுத்துவதற்காக மேற்கொள்ளப்பட்ட நடவடிக்கைகள் 5

1. மிதிவண்டி பயன்பாடு

- வட்டார அளவில் மிதிவண்டி பயன்பாட்டை அதிகரித்தல்

2. பொதுப் போக்குவரத்து

- மெட்ரோ, ரயில் வசதிகள் மற்றும் மாநகரப் பேருந்துகளை பயணத்திற்காக பயன்படுத்துதல் குறித்து ஊக்கமளித்தல்

3. இயற்கை எரிவாயு வாகனங்கள்

- பெட்ரோலைவிட சிறந்ததாக உள்ள அழுத்தப்பட்ட இயற்கை எரிவாயு மூலம் இயங்கும் வாகனங்களை பயன்படுத்துதல்

4. குப்பைகளை எரித்தல் தண்டனைக்குரிய குற்றமாகும்

- இலைமக்குகளை எரித்தல், பழைய டயர்கள் உள்ளிட்ட பொருட்களை எரித்தல், 10000 வரை அபராதம் விதிக்கப்படக்கூடிய தண்டனைக்குரிய குற்றமாகும்.

5. சூரிய சக்தி

- வீடுகளின் சூரிய ஒளித்தகடுகளை கட்டமைக்க ஊக்கப்படுத்துதல்

6. மின் சேகரிப்பு

- டீசல் ஜெனரேட்டர்கள் மற்றும் மின் ஆற்றலை சேமிக்கும்விதமான செயல்பாட்டுக்கு தடை விதிக்கப்படும்.

7. குளிக்கால செயல்பாட்டு திட்டம்

- டெல்லி மாசுபாட்டை குறிக்கும் விதமாக அந்த அரசால் 15 வழிமுறைகள் குளிக்கால செயல்பாட்டு திட்டத்தின்கீழ் பரிந்துரைக்கப்படுகிறது.

8. திடக்கழிவு மேலாண்மைக்கான கட்டமைப்பு மற்றும் மறுசீரமைப்பு

- கழிவுகளை பிரித்து அனுப்புவது முதன்மையானதாகக் கருதப்படுகிறது.
- காற்று தரக்குறியீடு 100க்கும் குறைவான பகுதிகளில் கவனமான முறையில் இச்செயல்பாடு மேற்கொள்ளப்பட வேண்டும்.

6) இந்தியாவின் பல்வேறு ராம்சர் நிலங்கள் பற்றி விவரி? முன்னுரை 2

- ஈரமான நிலப்பகுதிகளில் இயற்கை வளங்களை நிலையாக பயன்படுத்த ஊக்குவிக்கும் முயற்சியாக இவை ராம்சர் நிலங்களின் கீழ் வகைப்படுத்தப்படுகின்றன.

- தற்போது உலக அளவில் 2400 ராம்சர் நிலங்கள் உள்ளன.

- 75 ஆண்டுகால சுதந்திர இந்தியாவில் இதுவரை 75 ராம்சர் நிலங்கள் அடையாளப் படுத்தப்பட்டுள்ளன.

இந்தியாவில் ராம்சர் நிலங்கள் 1

- ஈர நிலங்களுக்கான ஒப்பந்தமாகக் கருதப்படும் ராம்சர் நிலங்கள் மாநாடு இந்தியாவில் பிப்ரவரி 1,1992 முதல் நடைமுறைக்கு வந்தது.

- இந்தியாவில் சுந்தரவனக்காடுகளே மிகப்பெரிய ராம்சர் நிலமாகக் கருதப்படுகிறது.

- சிலிக்கா ஏரி (ஒரிசா) மற்றும் கலாடியோ தேசிய பூங்கா இந்தியாவின் முதல் ராம்சர் நிலமாகும்.

இந்தியாவில் உள்ள ராம்சர் நிலங்கள் சில 7

1. பிச்சாவரம் சதுப்பு நிலங்கள் (குமிழ்நாடு)

- நாட்டின் மிகப்பெரிய சதுப்புநிலக்காடுகளில் ஒன்று.
- காடு மற்றும் சதுப்புநில வாழிடங்களை உள்ளடக்கியது.

- ஆமைகள் உட்பட அருகிவரும் இனங்கள் பலவற்றை உள்ளடக்கியது.

2. கூந்தன்குளம் பறவைகள் சரணாலயம் (தமிழ்நாடு)

- மத்திய ஆசிய பறக்கும் பாதையில் மிக முக்கியமான பல்லுயிர் மண்டலமாக கருதப்படுகிறது.
- தென்னிந்தியாவில் மிக அதிகமாக நீர்ப்பறவை இனங்களை உள்ளடக்கியது.

3. மன்னார் வளைகுடா கடல்சார் உயிர்க்கோளம்

- ஒரு கடல்சார் உயிரியல் மண்டலமாகும்.
- உலக அளவில் கடல் பன்முகத்தன்மையில் முக்கிய அம்சமாக விளங்குகிறது.

4. சாக்யா சார் (மத்திய பிரதேசம்)

- மாதவ பூங்காவிற்கு அருகில் மானியர் ஆற்றிலிருந்து உருவாகிறது.

5. தானே பூங்கா (மகாராஷ்டிரா)

- சதுப்புநிலக்காடுகள்- புயல்கள், கடல் அலைகள் மற்றும் உப்பு அமுகுவதிலிருந்து பாதுகாக்கிறது.
- சிறிய மீன் இனங்கள் வளர்வதற்கு ஏற்ற சூழலாக உள்ளது.

6. வெள்ளோடு பறவைகள் சரணாலயம் (தமிழ்நாடு)

- இச்சரணாலயம் ஈரோடு மாவட்டத்தில் அமைந்துள்ளது
- மனிதனால் உருவாக்கப்பட்ட பறவை வாழிடங்களுள் ஒன்றாகும்.

7. வேடந்தாங்கல் பறவைகள் சரணாலயம் (தமிழ்நாடு)

- 30 ஏக்கர் பரப்பளவில் செங்கல்பட்டு மாவட்டத்தில் அமைந்துள்ளது.
- சாம்பர் வாக்கடையில், நீல இறகுப் பறவை உள்ளிட்ட குடிபெயரும் பறவை இனங்களைக் கொண்டுள்ளது.

8. வடுவூர் பறவைகள் சரணாலயம் (தமிழ்நாடு)

- குடிபெயரும் பறவைகளுக்கான மனிதனால் மேற்கொள்ளப்பட்ட வாழிடம் மற்றும் நீர்த்தேக்க சூழல் ஆகும்.

அம்சங்கள் 2

- காலநிலை மாற்றத்திற்கு எதிரான போர் புரிகிறது.
- புலம்பெயரும் பறவை இனங்களின் சொர்க்கமாக விளங்குகிறது.
- பாரம்பரிய மற்றும் சுற்றுலா தளமாக முக்கியத்துவம் பெற்றுள்ளது.

7) மின்னஞ்சலின் கட்டமைப்பு மற்றும் செயல்பாடுகளை விவாதித்து அவற்றின் நன்மை தீமைகளை பற்றி எழுதுக.

மின்னஞ்சலின் கட்டமைப்பு மற்றும் செயல்பாடு 4

- மின்னஞ்சல் என்பது மக்கட்களுக்கிடையே மின்னணு சாதனங்களைப் பயன்படுத்தி செய்திகளை பரிமாற்றம் செய்யும் வழிமுறையாகும்.
- 1960 - ல் அதன் பயன்பாடு குறைவாகவும், 1970 - ன் இடையே மின்னணு அஞ்சலாக ஏற்றுக்கொள்ளப்பட்டது

கணினி வலையமான இணையத்தின் மூலம் மின்னஞ்சல் இயக்கப்படுகிறது.

- முன்னர், மின்னஞ்சல் அமைப்பானது செய்திகளை உடனுக்குடன் அனுப்ப அனுப்புநர் மற்றும் பெறுநர் இருவரும் இணையவழியில் ஒரே நேரத்தில் இருப்பது அவசியம். இன்றைய மின்னஞ்சல் அமைப்பு சேமிப்பு மற்றும் முன்னோக்கு மாதிரியை அடிப்படையாகக் கொண்டது. மின்னஞ்சல் சேவையகம் செய்திகளை ஏற்றுக்கொள்ளுதல், முன்னோக்குதல், வழங்கல் மற்றும் சேமித்து வைக்கிறது.
- மின்னஞ்சல் முகவரி @ குறியீட்டால் இரண்டு பகுதிகளாகப் பிரிக்கப்படுகிறது.
- முதல் பகுதி raman என்பது பயனர் பெயர் இது முகவரியை அடையாளப்படுத்துகிறது.
- இரண்டாம் பகுதி gmail.com மின்னஞ்சல் சேவையகத்தின் களப்பெயராகும். மின்னஞ்சல் முகவரியின் அமைப்பு Sername@domainname எடுத்துக்காட்டு : raman@gmail.com

இணையத்தில் மின்னஞ்சலின் செயல்பாடு 4

- இணைய மின்னஞ்சலை அனுப்ப இணைய இணைப்பும் மற்றும் அஞ்சல் சேவையக அணுகலும் தேவைப்படுகிறது.
- இந்த மின்னஞ்சலை அனுப்புவதற்கான நிலையான நெஷ்முறை SMTP(Simple Mail Transfer Protocol) ஆகும்.
- இது இணையத்தில் மின்னஞ்சல் செய்திகளை அனுப்பவும் பெறவும் பயன்படுகிறது.
- செய்திகளை அனுப்பும் போது மின்னஞ்சல் பயனாளரால் செய்திகளை SMTP சேவையகத்திற்கு அனுப்பப்படுகிறது.
- மின்னஞ்சல் பெறுவோர் உள்ளூராக இருந்தால் அனுப்பும் செய்தி சேவையகத்தில் வைக்கப்பட்டு பின்னர் POPIMAP அல்லது மின்னஞ்சல் சேவைகள் மூலம் அணுகப்பட்டு மீட்கப்படுகிறது.
- பெறுநர் தொலை தூரமாக இருந்தால் SMTP-சேவையகம் DNS யைத் தொடர்பு கொண்டு சரியான IPல் முகவரியை கண்டுபிடித்து அந்த IP-க்கான களத்திற்கு அனுப்புகிறது. ஒருமுறை IP முகவரி கண்டுபிடிக்கப்பட்டவுடன் SMTP-சேவையகம் தொலைதூர SMTP சேவையகத்துடன் இணைக்கப்பட்டு மின்னஞ்சலை கையாள அனுப்பப்படுகிறது.
- SMTP-சேவையகம் அனுப்பும் அஞ்சல் தொலைதூர SMTP-சேவையகத்துடன் இணைக்கப்பட முடியவில்லை என்றால் வரிசையில் இருத்தப்படும் வரிசையிலுள்ள செய்திகள் மீண்டும் முயற்சிக்கப்பட்டு அனுப்பும் செய்தியானது குறிப்பிட்ட நேரத்திற்கு பிறகு (30 மணி நேரம் தோராயமாக) அனுப்பப்படவில்லை எனில், அந்த செய்தி, பெறுநருக்கு அனுப்பப்படவில்லை என்ற தகவலும் அனுப்புநருக்கு திருப்பி அனுப்பப்படும்.

மின்னஞ்சல் செய்தியின் கட்டமைப்பு

- To: இந்த புலம் யாருக்கும் செய்தியை அனுப்ப வேண்டுமோ அவருடைய முகவரியைக் கொண்டிருக்கும் இது கட்டாயமாகும்.
- CC : இது தட்டச்சு நகலாகும் (Carbon copy) இது விருப்பத் தேர்வாகும் இதன் மூலம் செய்தி நகலை தேவையான செய்தி பெறுநருக்கு அனுப்பலாம். ஒவ்வொரு செய்தி பெறுநரும் இந்த நகலைப் பெற்ற அனைத்து பெறுநர்களையும் தெரிந்துக் கொள்ளலாம்.
- BCC : இதன் விரிவாக்கம் Block carbon copy ஒன்று அல்லது ஒன்றிற்கு மேற்பட்ட பெறுநர்களுக்கு இந்த செய்தி நகலானது அனுப்ப விருப்பம் இல்லாதபோது இதைப் பயன்படுத்தலாம் இது விருப்பத் தேர்வாகும்.
- Subject : மின்னஞ்சலின் நோக்கத்தைக் குறிக்கிறது.
- Attachment : இந்த இணைப்பானது அனுப்பும் கோப்புகள், இணைப்பு ஆவணங்கள். படங்கள் போன்றவற்றை மின்னஞ்சலுடன் இணைக்கிறது.
- Body : இது மின்னஞ்சல் செய்தியில் முக்கியப் பகுதி இது செய்தியின் உரை, படங்கள் மற்றும் பிற தரவுகளையும் உள்ளடக்கியது. மின்னஞ்சல் உடற்பகுதியும் தலைப்பு பகுதியும் வேறுபட்டது.
- Signature : அனுப்புநரின் பெயர்

மின்னஞ்சலின் நன்மைகள் மற்றும் தீமைகள்

நன்மைகள்

2

- நம்பகத்தன்மை : செய்தி அனுப்பப்பட்டதா இல்லையா என அனுப்பப்படாத செய்திக்கு அனுப்புநருக்கு செய்தி அனுப்புகிறது.
- வேகம் : நொடி பொழுதில் செய்திகளை விரைவாக அனுப்பும்.
- விலை மலிவு : மிக குறைந்த செலவினம்
- சேதம் குறைவு : காசிதயில்லா தகவல் தொடர்புக்கு உதவுவது மூலம் சுற்றுச்சூழலுக்கு இணக்கமாக உள்ளது.

தீமைகள்

2

- **போலித் தன்மை** : யாரோ ஒரு நபர் கடவுள் சொல்லைத் திருடி பிறருக்கு செய்திகளை அனுப்புநரின் அனுமதியின்றி அனுப்ப முடியும்.
- **பணி மிகுதி** : இது மலிவாக இருப்பதால் அதிகப்படியான செய்திகளை வைத்திருக்கிறது.
- **கூளம் (Junk)** : இந்த மின்னஞ்சல்கள் அவசியமற்றது மற்றும் பொருத்தமற்ற மின்னஞ்சலாகும் இவை குப்பை என்றும் குறிக்கப்படுகிறது.

8) சைபர் குற்றங்களுக்கு எதிராக அரசால் மேற்கொள்ளப்பட்ட முன்னெடுப்புகளை விவரி?

இந்தியாவில் சைபர் குற்றங்களுக்கு எதிரான சண்டைகள்

4

- இந்தியாவில் சைபர் சட்டங்கள் அறிமுகப்படுத்தப்படுவதற்கு முன்னால் தகவல் தொடர்பு சட்டம் 2000 பல்வேறு சைபர் குற்றங்களை கணக்கில் கொண்டுள்ளது. அவை

- அடையாளத்திருட்டு : ஒரு தனிநபருடைய தனிப்பட்ட உரிமங்கள் அல்லது ஆவணங்களை அவர்கள் அனுமதியின்றி கையாள்வதாகும்.
- சைபர் தீவிரவாதம் : ஒரு தனிநபரையோ, சிறு குழுவையோ அல்லது ஒரு அரசாங்கத்தையோ மிரட்டி பணம் பறித்தல் மற்றும் சட்டத்திற்கு எதிரான நடவடிக்கைகளில் ஈடுபடுவதாகும்.
- இணைய மிரட்டல் : மின்னணு சாதனங்கள் வாயிலாக சமூக ஊடகங்கள் மூலம் மனதளவில் ஒருவரை காயப்படுத்துவதோ அல்லது தவறான பாதைக்கு வழிநடத்துவதோ தண்டனைக்குரிய குற்றமாக விவரிக்கிறது.
- ஹேக்கிங் : முறைகேடான வகையில் தனி ஒரு நபரின் தரவுகளை பயன்படுத்துவது அல்லது மாற்றியமைப்பது பொதுவாக ஹேக்கிங் என்று அழைக்கப்படுகிறது.
- அவதூறு : வலைதளத்தில் ஒவ்வொரு தனிநபருக்கும் பேசுவதற்கான, தங்கள் கருத்தை வெளியிடுவதற்கான சுதந்திரம் உண்டு.
- ஆனால் ஒரு தனிநபரையோ அல்லது நிறுவனத்தின் தன்மையை பாதிக்கக்கூடிய அளவில் அவரது பதிவு இருந்தால் அவர் மீது அவதூறு வழக்கு பதிவு செய்யப்படுகிறது.
- வணிக ரகசியங்கள் : வலைதள நிறுவனங்கள் அவர்களது பெரும்பாலான நேரத்தையும் பணத்தையும் மென்பொருளை மேம்படுத்துவதற்காக செலவு செய்கின்றனர்.
- திருட்டுக்கு எதிராக அவர்களுடைய தரவுகளை பாதுகாக்க இணையச் சட்டங்கள் வழிவகுக்கின்றன.
- அப்படி தரவுகள் அனுமதியின்றி பயன்படுத்துவது தண்டனைக்குரிய குற்றமாகும்.
- பேச்சுச் சுதந்திரம் : வலைதள உலகத்தின் பேச்சிற்கான சுதந்திரத்திற்கு இணைய பயன்பாட்டுக்கும் வெகு தொலைவு இல்லை.
- பேச்சரிமை ஒரு தனிமனிதனுக்குரிய உரிமையாகும்.
- சைபர் சட்டங்கள் அருவருப்பு மற்றும் தேவையற்ற கருத்துக்களுக்கு எதிரானதாகும். -தொல்லை மற்றும் பின்தொடர்தல் : வலைதள பக்கங்களின் இடையூறு தரும் அளவிற்கு பின்தொடர்ந்த தண்டனைக்குரிய குற்றமாகும்.
- சைபர் சட்டங்கள் குற்றவாளிகளிடமிருந்து நமது தனி உரிமையை பாதுகாக்கிறது.
- தகவல் தொழில்நுட்பச் சட்டம் 2000 இந்திய தண்டனைச் சட்டம் 2008இல் தொடர்ந்து உருவாக்கப்பட்டது.
- 2009 முதல் இவை நடைமுறைப்படுத்தப்பட்டு சைபர் குற்றங்களை வலுப்படுத்துகிறது.

இந்திய தேசிய இணைய குற்ற புகார் பதிவு தளம் 4

- வலைதளம் வாயிலாக புகார்களை பதிவு செய்வதற்காக அரசால் மேற்கொள்ளப்பட்ட முன்னெடுப்பு ஆகும்.
- இந்த தளத்தில் அனைத்து வகையான இணைய குற்றங்களுக்கு புகார்கள் பதிவு செய்யப்படுகின்றன.
- குழந்தைகளின் ஆபாசப் படங்கள்

- குழந்தைகளை தவறாகப் பயன்படுத்துதல்
- பாலியல் சார்ந்த பிரச்சினைகள்
- மொபைல் குற்றங்கள், சமூக ஊடக குற்றங்கள், மெய்நிகர் பணமோசடி உள்ளிட்டவையாகும்.

சைபர் குற்றங்களுக்கான உதவி எண்கள் 4

- இணைய குற்றங்களுக்கான இலவச உதவி எண் 155260.
- இந்திய கணினி நெருக்கடி குழு (ICERT)
- இந்தக் குழு மின்னணு மற்றும் தகவல் தொழில்நுட்ப அமைச்சகத்தால் மேற்பார்வை செய்யப்படுகிறது.
- இது தேசிய ஒரு முனை முகமை ஆகும்.
- ஜனவரி 2004இல் இருந்து இக்குழு சேவையாற்றி வருகிறது.
- சைபர் குற்றங்களுக்கான தரவுகளை சேகரித்தல்
- குற்றங்கள் நிகழும் முன்பே அறிவுறுத்தும் கட்டமைப்பு
- நெருக்கடி காலங்களில் நிலைமையை கையாள்வதற்கான பயிற்சி
- சைபர் குற்றங்கள் களைவதற்கான செயல்பாட்டு ஒருங்கிணைப்பு
- வழிகாட்டுதல், அறிவுறுத்தல் மற்றும் பாதுகாப்பு பயிற்சிகள் ஆகியவற்றை வழங்குதல்
- சைபர் குழு தொடர்பான மற்ற செயல்முறைகளையும் கணக்கில் கொள்ளுதல்
- இக்குழு மற்ற முகமைகளை விட அதிக அதிகாரம் பெற்றதாக விளங்குகிறது.
- தேசிய பேரிடர் தகவல் பாதுகாப்பு உட்கட்டமைப்பு மையம் (NCIIPC)

9) தொற்று நோய்கள் மற்றும் தொற்றா நோய்களை வகைப்படுத்தி அதனை உதாரணங்களுடன் விவரி.

தொற்றுநோய்கள் 2

- தொற்றுநோய்கள் வளிமண்டலத்தில் இருக்கும் சில முகவர்களால் பரவுகிறது.
- தொற்று ஏற்பட்ட உயிரினத்திலிருந்து மற்றொரு மனிதருக்கோ, விலங்குக்கோ பரவுகிறது.

பரவும் தன்மை 1

- பரவுவது மிக துரிதமாக ஏற்பட்டு தாக்கத்தை விளைவிக்கிறது.

தாக்கங்கள் 1

- நோய்க்கிருமிகளை உருவாக்கும் நுண்ணுயிரிகளே முதன்மைக் காரணியாக விளங்குகிறது.

பரம்பரையாக பரவுதல்

- ஒரு தலைமுறையிலிருந்து அடுத்த தலைமுறைக்கு பரவுவதில்லை

முகவர்கள் 2

- வைரஸ், பூஞ்சை, பாக்டீரியா
- எடுத்துக்காட்டு : டைபாய்டு, காலரா, மலேரியா, காசநோய் மற்றும் தொழுநோய்

தொற்றாநோய்கள் 2

- ஒரு நபரிடமிருந்து மற்றொரு நபருக்கு பரவும் தன்மை அல்லாத நோய்களை தொற்றா நோய்கள் என்று அழைக்கிறோம்.
- முறையற்ற வாழ்க்கை முறை மற்றும் உணவுப் பழக்க வழக்கம் ஆகியவற்றால் ஏற்படுகிறது.
- மற்றொரு பெயர் : நாள்பட்ட நோய்கள்

பரவும் தன்மை 1

- நாள்பட்ட அளவில் தாக்குகிறது.
- வெகு நாட்கள் தாக்கி சீரான முறையில் ஆரோக்கிய பின்னடைவை அதிகப்படுத்துகிறது.

தாக்கங்கள் 1

- ஊட்டச்சத்து குறைபாடு
- ஹார்மோன் குறைபாடு
- செல்களின் அசாதாரணமான பெருக்கம்

பரம்பரை நோய்

- ஒரு தலைமுறையிலிருந்து இன்னொரு தலைமுறைக்கு பரவும் தன்மை கொண்டது.

முகவர்கள் 2

- அலர்ஜி மற்றும் தினசரி செயல்பாடுகள் மற்றும் உணவுப் பழக்கவழக்கங்கள் ஆகியவற்றைச் சார்ந்து ஏற்படுகிறது.
- எடுத்துக்காட்டு : புற்றுநோய், நீரிழிவு நோய், அல்சைமர் நோய், டவுன்சின்ட்ரோம், குவாஷியோர்க்கர் மற்றும் இருதய நோய்கள்

10) மலேரியா ஒழிப்பு கட்டத்தை நோக்கி தமிழகம் நகர்கிறது - இந்தக் கூற்றை ஆராய்க.

மலேரியா 2

- பிளாஸ்மோடியம் வாயிலாக தொற்று ஏற்படுகிறது.
- கொசுக்கள் கடித்தல் மூலம் ஏற்படும் பிளாஸ்மோடியம் பாராசைட்டுகளால் இந்நோய் பரவுகிறது.

தமிழ்நாட்டில் தற்போது மலேரியா நோயின் நிலை

- 2016 - 4341 தொற்று பாதிப்புகள் 2
- 2020 - 891 தொற்று பாதிப்புகள்-1990 - 1.20 லட்சம் தொற்று பாதிப்புகள்
- 2021 - 772 தொற்று பாதிப்புகள்

மலேரியா ஒழிப்பில் தமிழ்நாட்டின் முன்னெடுப்புகள் 4

- 2015 - 2021 பிரிவு 1இன் கீழ் மத்திய சுகாதாரத் துறை அமைச்சகம், நோய்க் கட்டுப்பாட்டுக்கான தேசிய மையம் ஆகியவற்றால் மலேரியா தடுப்புக்கான செயல்பாட்டு நடவடிக்கைக்கு அங்கீகாரம் அளிக்கப்பட்டது.
- முழுமையான மலேரியா ஒழிப்பிற்கு இந்தியா 2030ஐ இலக்காக நிர்ணயித்தது.
- தமிழ்நாடு மலேரியா ஒழிப்பிற்கு 2024ஐ இலக்காக நிர்ணயித்தது.
- மொத்தம் உள்ள 38 மாவட்டங்களில் 31 மாவட்டங்கள் எந்தத் தொற்றும் இல்லாமல் திகழ்கிறது.

கண்காணிக்கும் பகுதிகள் 2

- தொற்று ஏற்படும் பகுதிகளை கண்காணித்தல்

- குழுக்களின் மீதான தொடர் கண்காணிப்பு
- காய்ச்சல் உள்ளிட்ட பாதிப்பு ஏற்பட்டவர்களை தொடர்ந்து கண்காணித்தல்
- தொடர் மற்றும் முழுமையான சிகிச்சையினை மேற்கொள்ளுதல்

ஆய்வக வசதிகள்

- மலேரியா கண்டறிவதற்காக ஒரு மாநிலம் பல்வேறு வசதிகளைக் கொண்டுள்ளது.

1. முதன்மை சுகாதார மையங்கள்

2. மருத்துவ மனைகள்

ஒவ்வொரு வீடுகளையும் கண்காணித்தல் 2

- கிராமங்களிலும் மற்றும் நகரங்களிலும் காய்ச்சல் உள்ளிட்ட பாதிப்புகளை எதிர்கொள்ளும் மக்களின் வீட்டிற்கே சென்று சுகாதாரத்துறை ஆய்வாளர்கள் ஆய்வினை மேற்கொள்ளவேண்டும்.
- தொற்று பாதிப்பு உள்ள பகுதிகளில் கொசு உற்பத்தியை கட்டுப்படுத்தும் விதமாக பூச்சிக்கொல்லிகள் தெளிக்கப்பட வேண்டும்.

11) பருவகால நோய்கள் என்றால் என்ன? அவை எவ்வாறு ஏற்படுகின்றன? அவற்றைக் கட்டுப்படுத்த தமிழக அரசு எடுத்துள்ள நடவடிக்கைகள் குறித்து விரிவாக விளக்குக

பருவகால நோய்கள் 2

- பருவகால நோய்கள் என்பவை பருவகால மாற்றம் காரணமாக மழை காலங்களில் ஏற்படும் தொற்று நோய்கள் ஆகும்.

எடுத்துக்காட்டுகள்

1. தட்டம்மை
2. பெரியம்மை
3. காலரா
4. மலேரியா
5. டைபாய்டு
6. டிஃப்தீரியா
7. மலச்சிக்கல்
8. ரோட்டா வைரஸ்
9. குளிர் காய்ச்சல்
10. சிக்கன்குனியா
11. வயிற்றுப்போக்கு
12. தீவிர காய்ச்சல்

- பருவகால காய்ச்சல் பொதுவாக பருவமழை காலம், குளிர்காலம் போன்ற காலங்களில் ஏற்படுகின்றன.
- பருவமழை காலங்களில் நம் எதிர்ப்பு சக்தி பலவீனப்பட்டு நீர் வாயிலாக தொற்று ஏற்படுகிறது.

பருவகால நோய்களின் வகைகள்

- **குளிர் காய்ச்சல் :** மழைக்காலங்களில் தொடர்ந்து மாற்றத்துக்கு உள்ளாகும் வெப்பநிலை காரணமாக பரவுகிறது.
- பாக்டீரியா மற்றும் வைரஸ் வாயிலாக எளிதில் தொற்றினை ஏற்படுத்துகிறது.

கொசுக்களின் வாயிலாக பரவும் நோய்கள்

- **மலேரியா :** தேங்கி நிற்கும் நீரானது கொசு உற்பத்தி செயல்பாட்டுக்கு உதவி புரிகிறது.
- இதன் மூலம் தொற்று நோய்கள் அதிகமாகப் பரவுகின்றன.
- மலேரியா, டெங்கு போன்ற நோய்கள் தீவிர காய்ச்சலை ஏற்படுத்துகின்றன.
- **காலரா :** நீர் மூலம் பரவும் நோய்.
- பாக்டீரியா மூலம் பரவும் நோய் (விப்ரியோ காலரே)

பருவ கால நோய்களைக் கட்டுப்படுத்த அரசு மேற்கொண்ட நடவடிக்கைகள்

- டெங்கு சிகிச்சை : நீர் மூலம் பரவும் நோய்களுக்காக அரசு மூலம் நில வேம்பு குடிநீர் வழங்கப்பட்டது.

சுற்றுச்சூழல் பராமரிப்பு நடவடிக்கைகள்

- ஊரக மற்றும் நகர்ப்புறப் பகுதிகளில் உள்ள ஒவ்வொரு வீடுகளிலும் கொசு உற்பத்தியை கட்டுப்படுத்துவதற்கான கண்காணிப்பு நடவடிக்கைகள் மேற்கொள்ளப்பட்டன.
- சுகாதார அதிகாரி : நோயினால் தாக்கப்பட்ட மனிதர்களின் மாதிரி சேகரிப்பு மற்றும் சுகாதாரத்தை உறுதிப்படுத்துதல்

சுகாதார சிகிச்சை மற்றும் தடுப்பு நடவடிக்கைகள்

- தமிழகத்தில் உள்ள பள்ளிகள் மற்றும் பொது இடங்களில் மாத்திரைகள் மற்றும் நிலவேம்பு குடிநீர் வழங்குதல்

12) ஆட்டோ இம்யூனிட்டி என்பது தவறாக இயக்கப்பட்ட நோயெதிர்ப்பு. நியாயப்படுத்துக

ஆட்டோ இம்யூனிட்டி 2

- ஆட்டோ இம்யூனிட்டி என்பது தன்னுடல் எதிர்ப்பு சக்தி என்று அழைக்கப்படுகிறது.
- இது ஓர் உயிர் இனத்தின் சொந்த ஆரோக்கியம் சார்ந்த செல்கள் திசுக்கள் மற்றும் உடலின் இயல்பான கூறுகளின் நோயெதிர்ப்பு மறுமொழி விளைவு ஆகும்.

இம்யூனிட்டி செயல்படும் விதம் 2

- நமது உடலுக்கு தீங்கு விளைவிக்கும் பொருள் / பாக்டீரியா (அ) வைரஸ் உடம்பில் நுழையும்பொழுது அதனை எதிர்த்து செயல்படும்.
- இது இம்யூனிட்டி எனப்படும்.

ஆட்டோ இம்யூனிட்டி மாறும் விதம் 2

- சில நேரங்களில் நமது இம்யூனிட்டி ஆனது வெளியில் இருந்துவரும் தீங்கு விளைவிக்கும் ஆண்டிபாடிகள் நமது உடலின் ஆண்டிபாடிகள். இவை இரண்டிற்கும் வித்தியாசம் தெரியாமல் செயல்படும்.
- இதன் விளைவாக நமது உடலில் உள்ள ஆண்டிபாடிகள் அழிக்கும்.
- இதன் விளைவாக ஆட்டோ இம்யூனிட்டி உண்டாகிறது.

உதாரணம் 6

- நமது உடலில் உள்ள ஆண்டிபாடிகள் மற்றும் சைக்கோ - டாக்ஸிஸ் செல்கள் உற்பத்தி ஆகும்.
- இது நமது உடம்பில் உள்ள திசுக்களை அழிக்கும்.
- இதன் விளைவாக ஆண்டி இம்யூனிட்டி என அழைக்கப்படுகிறது.

- தீங்கு விளைவிக்கும் ஆன்டிஜன்களுடன் போராடும் டி-செல்கள் மற்றும் ஆன்டிபாடிகள் ஆகியவற்றின் இருப்பினை உறுதி செய்கிறது.
- **ஆட்டோ ஆன்டிஜன்** : ஒரு செல்லானது ஒரே உடலினுள் ஆன்டிஜன்களாக செயல்படும் எனில் அது ஆட்டோ ஆன்டிஜன் என்று அறியப்படுகிறது.

அலகு - 3

1) இந்தியாவில் காசநோய் கட்டுப்பாட்டில் ஏற்பட்ட பின்னடைவுக்கான காரணங்களை விளக்குக மற்றும் காசநோயை ஒழிப்பதற்கான சவால்கள் மற்றும் முன்னெடுப்புகளை விளக்குக

- காசநோய் காற்றின் வாயிலாக பரவக்கூடிய ஒரு பாக்டீரியல் நோயாகும்.
- இது நுரையீரலை மட்டும் தாக்குகிறது.
- உடலில் வேறு எந்தப் பகுதியும் பாதிப்புக்குள்ளாவதில்லை.

3

புள்ளியியல் தரவுகள்

- உலக சுகாதார நிறுவனம் 2018ஆம் ஆண்டு வெளியிட்ட சர்வதேச காசநோய் அறிக்கையின்படி 2017ஐவிட 27% அதிகமான காசநோய் நோயாளிகள் உருவாகியுள்ளன.
- இது உலக அளவில் அதிக விகிதமாகும்.

காசநோய் கட்டுப்பாட்டு பின்னடைவுக்கான காரணங்கள்

5

வறுமை

- ஊட்டச்சத்து குறைபாடு காரணமாகவே இந்தியாவில் பெரும்பாலானவர்கள் காசநோயினால் பாதிக்கப்பட்டனர்.
- அவர்களுடைய உணவு மற்றும் சிகிச்சை தேவையினை பூர்த்தி செய்ய முடியாம நிலையில் உள்ளனர்.
- இன்றுவரை இந்தியா இந்த ஊட்டச்சத்து குறைபாடு பிரச்சினையை களைய போராடி வருகிறது.

குறைவாக மதிப்பிடல்

- இது பின்னடைவின் மிக முக்கிய காரணியாக கருதப்படுகிறது.
- இந்த அலட்சியம் காரணமாக நோய்ப் பரவுதலின் மூலம் ஒவ்வொரு தனிநபரும் பாதிக்கப்படுகின்றனர்.
- 2014ஆம் ஆண்டு இந்திய அளவில் 56% ஆக இருந்த பாதிப்பு 2015ஆம் ஆண்டு 59%ஆக உயர்ந்துள்ளது.
- இவ்வறிக்கை 2016ஆம் ஆண்டு வெளியிடப்பட்டது.

தவறான சிகிச்சை

- இந்தியாவில் போதிய மருத்துவர்கள் மற்றும் மருத்துவ உதவியாளர்கள் இல்லாத காரணத்தால் பெரும்பாலான நேரங்களில் தவறான சிகிச்சைகள் செய்யப்படுகின்றன.
- நோயின் தாக்கத்தை குறைப்பதற்காக ஒவ்வொரு தனிமனிதனின் மீதும் கவனம் செலுத்தும் அளவிற்கு உட்கட்டமைப்பை வலுப்படுத்த வேண்டும்.

சிகிச்சை

- தரமான சிகிச்சை எவ்வித பாகுபாடுமின்றி எல்லோருக்கும் வழங்கப்பட வேண்டும்.
- காசநோய் சிகிச்சையில் தனியார் துறை மிக முக்கியமாக பங்காற்றுகிறது.

- பல்வேறு மருந்தக வசதிகள் மற்றும் சிறப்பு பணியாளர்களைக் கொண்டு செயல்படுகிறது.

காசநோய் மருந்துக்கான தடை

- தனியார் துறையில் பொதுவான ஒரு மருத்துவ சிகிச்சை முறை பின்பற்றப்படவில்லை.
- நோய் பாதித்த நோயாளிகள் தொடர் சிகிச்சை மற்றும் தடுப்பூசியினை பெறவில்லை.
- நோயாளிகளை பின்தொடர்தலில் ஏற்பட்ட தோல்வியே நோய் பரவுவதுக்கான காரணமாகும்.

காலாவதியான மருந்துகள்

- காசநோய்க்கான மருந்துகள் குறிப்பாக பல்நோக்கு மருந்துகள் 10 வருடத்திற்கும் பழமையானதாக உள்ளது.
- சமீபத்தில் கண்டறியப்பட்ட பீட்டா குயிலின் மற்றும் தெலமனைட் ஆகிய மருந்துகள் பயன்படுத்தப்பட்டு வருகின்றன.

சமூக களங்கம்

- காசநோயாளிகள் சமூகத்தில் ஒதுக்கப்பட்டனர்.
- சமுதாய மக்களுடன் ஒன்றி வாழ்வதற்கான சூழலை இழந்தனர்.
- மேலும் கொள்முதலில் ஏற்பட்ட தாமதங்கள், தாமதமாக பண அளிப்பு ஆகியவையும் காரணமாகும்.

எதிர்கொள்ளப்பட்ட சவால்கள்

4

- **அறிக்கை அளிப்பதில் பின்னடைவு** : தொற்று குறித்த விழிப்புணர்வு குறைவாகவே இருந்தது.
- சமூகத்தில் நிகழ்ந்த ஏற்றத்தாழ்வு காரணமாக குறைவான விகிதமே பதிவு ஆனது.
- 2016இல் 22% நோயாளிகளின் அறிக்கை வழங்கப்படவில்லை.
- சமூக ஏற்றத்தாழ்வு காரணமாக நிக்சயா வலைதள பக்கத்தில் குறைவான அறிக்கை தாக்கல் செய்யப்பட்டது.
- **நடைமுறையில் பின்னடைவு** : நிலையான மருத்துவ தொடர்ச்சி இல்லாதது பின்னடைவாகக் கருதப்பட்டது.
- பாதிக்கப்பட்ட பகுதிகளில் ஒன்றிணைத்தலில் ஏற்பட்ட பின்னடைவு
- இந்திய அளவில் குழந்தைகளில் ஊட்டச்சத்து குறைபாடு
- தேசிய அளவிலான கணக்கெடுப்பு இல்லாதது
- புதுவிதமான நோய்த் தொற்றுகளை கண்டறிய போதிய தொழில்நுட்பம் இல்லாதமை
- HIV, நீரிழிவு நோய், புகைபிடித்தல் மற்றும் மது அருந்துதல் ஆகியவை காசநோய்க்கான காரணங்களாகும்.

தீர்வுகள்

3

- விழிப்புணர்ச்சி மற்றும் அறிக்கையை வலுப்படுத்துதல்
- காசநோயை குறைக்கும் முயற்சியாக 90 : 90 : 90 என்ற நிகழ்வை செயல்படுத்துதல்
- பொதுவிநியோக முறையில் தானியங்களை சேர்த்தல்
- விவசாயிகளின் வருவாயை அதிகரிக்கும் வகையில் ஊட்டச்சத்து பொருட்களை பொது விநியோகத்தில் சேர்த்தல்

- காசநோயை கண்டறிந்து சிகிச்சை அளிப்பதற்கான முதன்மை சுகாதார மையங்களை அளித்தல்
- புதிய தடுப்பூசிகள் மற்றும் மருந்துகளை தயாரித்தல்
- போஷான் திட்டத்தின்கீழ் ஊட்டச்சத்தில் தன்னிறைவு ஏற்பட அரசு முன்னெடுப்பை மேற்கொள்ளுதல்

2) **புகையிலையின் தவறான பயன்பாடு என்றால் என்ன? புகைபிடித்தலின் ஆபத்துகள், விளைவுகள் மற்றும் தடுப்பு முறைகளைப் பற்றி எழுதுக.**

- புகையிலையானது நிக்கோட்டியானா டொபாக்கம் மற்றும் நிக்கோட்டியானா ரஸ்டிகா ஆகிய புகையிலைத் தாவரங்களிலிருந்து பெறப்படுகிறது. **3**
- இவற்றின் இளம் கிளைகளின் உலர்ந்த, பதப்படுத்தப்பட்ட இலைகள், உலகளாவிய வணிக ரீதியிலான புகையிலை தயாரிப்பில் பயன்படுகின்றன.
- அதிலிருக்கும் 'நிக்கோட்டின்' எனும் ஆல்கலாய்டு புகையிலைக்கு ஒருவர் அடிமையாதலை ஏற்படுத்துகிறது. நிக்கோட்டின் கிளர்ச்சியைத் தூண்டும், மிகவும் தீங்கு விளைவிக்கின்ற நச்சுத்தன்மை வாய்ந்த பொருளாகும்.

புகையிலைப் பயன்பாடு 2

- புகைபிடித்தல், மெல்லுதல் மற்றும் உறிஞ்சுதல் போன்றவற்றிற்காக புகையிலை பயன்படுத்தப்படுகிறது. சுருட்டு, சிகரெட்டுகள், பீடிகள், குழாய்கள், ஹூக்கா ஆகியவற்றிலிருந்து வெளிப்படும் புகையை சுவாசித்தல் புகைபிடித்தலாகும். தூள் வடிவிலான புகையிலை வெற்றிலையுடன் சேர்த்து மெல்லப்படுகிறது. மாவு போன்ற புகையிலை மூக்கின் வழியாக எடுத்துக் கொள்ளப்படுதல் உறிஞ்சுதல் (மூக்குப்பொடி) எனப்படுகிறது.

புகைபிடித்தலின் ஆபத்துகள் மற்றும் புகையிலையின் விளைவுகள் 7

- புகைபிடித்தலின் போது வெளிப்படும் புகையில் உள்ள பென்சோபாரின் மற்றும் பாலிசைக்ளிக் ஹைட்ரோகார்பன்கள் எனும் புற்றுநோய்க் காரணிகள், நுரையீரல் புற்றுநோயை உண்டாக்குகின்றன.
- புகைபிடித்தலினால் தொண்டை மற்றும் மூச்சுக்குழலில் ஏற்படும் வீக்கம், மூச்சுக்குழல் அழற்சி (bronchitis) மற்றும் நுரையீரல் காசநோய்க்கு (Pulmonary tuberculosis) வழிவகுக்கிறது.
- நுரையீரலின் மூச்சு சிற்றறைகளில் (lungalveoli) ஏற்படும் வீக்கம் வாயு பரிமாற்றத்திற்கான மேற்பரப்பை குறைத்து எம்பைமீமா எனும் நோயை உண்டாக்குகிறது.
- புகைபிடித்தலின்போது உண்டாகும் புகையில் உள்ள கார்பன்-மோனாக்சைடு இரத்த சிவப்பணுவில் உள்ள ஹீமோகுளோபினுடன் பிணைப்பை ஏற்படுத்தி அதன் ஆக்சிஜன் எடுத்துச் செல்லும் திறனை குறைக்கிறது. இதனால் உடல் திசுக்களில் ஹைபாக்சியாவை உண்டாக்குகிறது.
- புகைபிடித்தலினால் ஏற்படும் அதிக இரத்த அழுத்தம் இதய நோய்கள் உண்டாவதற்கான ஆபத்தை அதிகரிக்கின்றது.

- இரைப்பை சுரப்பினை அதிகரித்து, இரைப்பை மற்றும் முன்சிறுகுடல் புண்களை (அல்சர்) ஏற்படுத்துகிறது.
- புகையிலை மெல்லுதல் வாய் புற்றுநோயை ஏற்படுத்துகிறது.

புகைபிடித்தலை தடுத்தல் 3

- புகைபிடித்தல் மற்றும் புகையிலை மெல்லுதலினால் ஏற்படும் ஆபத்துகளை அறிந்து இளம்பருவத்தினரும் வயதானவர்களும் இப்பழக்கத்தை தவிர்த்துக் கொள்வது அவசியமாகும். தகுந்த ஆலோசனை மற்றும் மருத்துவ உதவிகள், அடிமையானவர்களை அப்புக்கப் பழக்கத்திலிருந்து முற்றிலும் விடுபட உதவும்.

3) **மதுவின் தவறான பயன்பாடு, மதுவினால் உடல்நலத்திற்கு ஏற்படும் தீமையான விளைவுகள் அவற்றில் இருந்து விடுபடுவதற்கான நடவடிக்கைகள் என்ன?**

ஆல்கஹாலின் தவறான பயன்பாடு 3

- ஆல்கஹாலை சார்ந்திருத்தல் மதுப்பழக்கம் எனவும், அடிமையாதல் மதுவுக்கு அடிமையாதல் எனவும் அழைக்கப்படுகிறது.
- இது ஆல்கஹால் தவறான பயன்பாடு என்று அழைக்கப்படுகிறது. மது அருந்துதல் ஒருவரின் உடல், உடலியல் மற்றும் உளவியல் செயல்பாடுகளை பாதிப்பிற்குள்ளாக்குகிறது.

மதுவினால் உடல் நலத்திற்கு ஏற்படும் தீமையான விளைவுகள் 6

- நரம்பு செல்லைப் பாதித்து பல்வேறு விதமான மற்றும் உடல்ரீதியான தொந்தரவுகளை உண்டாக்குகிறது.
- உடல் உறுப்புகளின் ஒருங்கிணைப்பைக் குறைக்கிறது.
- மங்கலான, குறைந்த பார்வை, சாலைகளில் விபத்துகளில் முடிகிறது.
- இரத்த நாளங்களின் விரிவடைதல் இதயத்தின் செயல்பாட்டைப் பாதிக்கின்றது.
- கல்லீரல் சேதத்தினால் கல்லீரலில் அதிக அளவு கொழுப்பு சேமிக்கப்பட்டு சிரோஸிஸ் மற்றும் நாந்த் திசுக்கள் உருவாதலை ஏற்படுத்துகிறது.
- உடல் தன் கட்டுப்பாட்டையும், தண்ணுணர்வின்மையும் இழந்து உடல்நலக் கோளாறுகளை உண்டாக்கி இறுதியில் இறப்பை ஏற்படுத்தகிறது.

மது அருந்துபவர்களின் மறுவாழ்விற்கான நடவடிக்கைகள்

கல்வி மற்றும் ஆலோசனை

- கல்வி மற்றும் தகுந்த ஆலோசனைகள், மது அருந்துபவர்கள் தங்கள் பிரச்சினைகள் மற்றும் மன அழுத்தத்தை எதிர்கொண்டு அவற்றிலிருந்து விடுபடவும், வாழ்க்கையின் தோல்விகளை ஏற்றுக் கொள்ளவும் உதவும்.

உடல் செயல்பாடுகள் 6

- மறுவாழ்வை மேற்கொள்ளும் நபர்கள், நூல்கள் வாசித்தல், இசை, விளையாட்டு, யோகா மற்றும் தியானம் போன்ற நலமான செயல்பாடுகளை மேற்கொள்ள வேண்டும்.

- பெற்றோர்கள் மற்றும் சக மனிதர்களிடம் உதவியை நாடுதல்
- சிக்கல் நிறைந்த சூழ்நிலை ஏற்படும்போது, பாதிக்கப்பட்ட நபர்கள் தங்களின் பெற்றோர்கள் மற்றும் சக மனிதர்களிடமிருந்து உதவி மற்றும் வழிகாட்டுதலைப் பெற வேண்டும். தங்களது பதட்டமான உணர்வுகள், தவறான செயல்களைக் குறித்துப் பேசுவதன் மூலம், மேலும் அத்தவறுகளைச் செய்யாமல் தங்களை தடுத்துக் கொள்ள உதவும்.

மருத்துவ உதவி

- உளவியலாளர்கள் மற்றும் மனநல மருத்துவர்களிடமிருந்து உதவிகள் பெறுவதன் மூலம் தங்களுடைய இக்கட்டான நிலையிலிருந்து விடுபட்டு, நிம்மதியான மற்றும் அமைதியான வாழ்க்கையை வாழ முடியும்.
- மதுவிலிருந்து மீட்பு (de-addiction) மற்றும் மறுவாழ்வு திட்டங்கள் தனிநபருக்கு உதவிகரமாக உள்ளன.
- இதனால் அவர்கள் தங்களுடைய பிரச்சினைகளிலிருந்து முழுமையாக விடுபட்டு, இயல்பான மற்றும் நலமான வாழ்க்கையை வாழ முடியும்.

4) தனிநபர் சுகாதாரம் மற்றும் சமூக சுகாதாரம் பற்றி கட்டுரை வரைக.

சுகாதாரம்

5

- சுகாதாரம் என்பது தன்னையும், தன் சுற்று புறத்தையும் தூய்மையாகப் பராமரிப்பதன் வாயிலாக நோயிலிருந்து பாதுகாத்து கொள்வதற்கும், நோய் பரவாமல் இருப்பதற்கும் உதவுகிறது.
- உடல்நலம் என்பது, நோய்கள், மன அழுத்தம் மற்றும் பிற பிரச்சனைகள் இல்லாத நல்ல மனநிலை மற்றும் உடல்நிலையைக் குறிக்கிறது சுருக்கமாகக் கூறினால், உடல்நலம் என்பது ஒரு நபரின் உடல், உணர்ச்சி மற்றும் உளவியல் நல்வாழ்வைக் குறிக்கிறது.
- நல்ல உடல்நலத்தைப் பேணுவதற்கு, சிறந்த சுகாதாரத்தைப் பின்பற்றுவதோடு, சத்து நிறைந்த உணவை உண்பது, உடற்பயிற்சி செய்வது, ஓய்வெடுப்பது மற்றும் நன்கு உறங்குவது போன்றவை அவசியமாகும்.
- சுகாதாரம் என்பது நோய்களைத் தடுப்பதற்காகவும், நல்ல ஆரோக்கியத்தைத் தக்க வைத்துக் கொள்வதற்காகவும் தூய்மையைப் பேணுதல், பாதுகாப்பான குடிநீர் பருகுதல் மற்றும் சரியான முறையில் கழிவுகளை அகற்றுதல் போன்ற சிறந்த செயல்கள் மற்றும் பழக்கவழக்கங்களைக் குறிப்பதாகும்.
- இது நல்ல உடல் ஆரோக்கியம் மற்றும் திடமான மனநிலையை மேம்படுத்துவதற்கும், பராமரிப்பதற்கும் செய்யப்படும் அனைத்துச் செயல்களையும் குறிக்கிறது.
- நோய்களிலிருந்து நம்மைப் பாதுகாத்துக்கொள்ள, தினமும் குளித்தல், ஆடைகளையும் சுற்றுப்புறத்தையும் சுத்தமாக வைத்துக்கொள்ளல் மற்றும் சுகாதாரமற்ற உணவுகளை உட்கொள்வதைத் தவிர்த்தல் போன்றவை அவசியம்.

தனிநபர் சுகாதாரம்

5

- தனிநபர் சுகாதாரம் என்பது ஒருவர் மேம்பட்ட உடல் நலனை அடைவதற்காக, தனது உடல் தேவை மற்றும் உள்ளத் தேவைகளை சமநிலையில் வைத்துக் கொள்வதுடன் தொடர்புடையது என வரையறுக்கப்படுகிறது. இது உடல்நலத்திற்கு ஒரு பிரிவாகும்.

சமூக சுகாதாரம்

5

- ஒரு சமூகம் என்பது ஒரு குறிப்பிட்ட பகுதியில் ஒன்றாக வாழும் மக்களால் உருவாகிறது. அச்சமூகத்தில் வாழும் மக்கள் ஆரோக்கியமான வாழ்க்கையை வாழ விரும்பினால், அவர்கள் அடிப்படையான சமூக சுகாதாரத்தைக் கட்டாயம் பராமரிக்க வேண்டும். பின்வரும் நடவடிக்கைகளைப் பின்பற்றுவதன் மூலம் அடிப்படையான சமூக சுகாதாரத்தைப் பராமரிக்கலாம்.
- நாம் வாழும் சுற்றுப்புறத்தைத் தூய்மையாக வைத்திருக்க வேண்டும்.
- வடிகால்கள் (சாக்கடை) சரியான முறையில் மூடப்பட்டிருக்க வேண்டும்.
- வீடுகளில் பயன்படுத்தப்பட்டபின், கழிவுநீரை திறந்த குழாய்களிலோ அல்லது திறந்தவெளியிலோ வெளியேற்றக்கூடாது.
- வீட்டுக் குப்பைகளை அரசு வழங்கியுள்ள குப்பைத்தொட்டிகளில் (பச்சை மற்றும் நீலம்) தனித்தனியாகப் பிரித்து (மக்கும் மற்றும் மக்கா குப்பை) முறையாகவும் பாதுகாப்பாகவும் அகற்ற வேண்டும்.

5) சமீபத்தில் செய்திகளில் வந்த SUP என்றால் என்ன? அதன் குறைபாடுகள், மற்றும் அக்குறைபாடுகளை அகற்ற எடுக்கப்பட்ட நடவடிக்கைகளைக் குறிப்பிடவும்.

உ. ஒருமுறை பயன்படுத்தும் பிளாஸ்டிக்

3

- SUP என்றால் ஒருமுறை பயன்படுத்தும் பிளாஸ்டிக் என்று பொருள்.
- மத்திய அரசானது ஜூலை 1 முதல் ஒருமுறை மட்டுமே பயன்படுத்தக்கூடிய பிளாஸ்டிக்கினைப் பயன்படுத்த தடை விதித்துள்ளது.
- இந்த தேதியில் இருந்து தடை செய்யப்படும் ஒருமுறை பயன்படுத்தும் பிளாஸ்டிக் பொருட்களின் பட்டியலை தற்போது வரையறுத்துள்ளது.
- பெயருக்கு ஏற்றாற்போல், இது ஒருமுறை பயன்படுத்தப்பட்டு தூக்கி எறியப்படும் பிளாஸ்டிக் பொருட்களைக் குறிக்கிறது.
- எ.கா., பொருட்களைத் அடைகலன்களில் பயன்படுத்தப்படும் பிளாஸ்டிக்குகள், பாட்டில்கள் (ஷாம்பு, சலவைத்தூள், அழகுசாதனப் பொருட்கள்), பாலித்தீன் பைகள், முகத்திரைகள் காபி கோப்பைகள், குப்பை பைகள், உணவு அடைகலன் போன்றவை.

b. குறைபாடுகள்

4

- மைண்டேரூ அறக்கட்டளை அறிக்கையின் (2021) படி, உலகளவில் உற்பத்தி செய்யப்படும் பிளாஸ்டிக்கில் மூன்றில் ஒரு பங்கை ஒருமுறை பயன்படுத்தும் பிளாஸ்டிக்குகள், 98% புதைபடிவ எரிபொருட்களிலிருந்து தயாரிக்கப்படுகின்றன.

- ஒருமுறை பயன்படுத்தும் பிளாஸ்டிக் கழிவுகளை உருவாக்கும் முதல் 100 நாடுகளில் 94 வது இடத்தில் இந்தியா இடம்பெற்றுள்ளது - (முதல் மூன்று இடங்கள் சிங்கப்பூர், ஆஸ்திரேலியா மற்றும் ஓமன்).
- இந்தியாவின் உள்நாட்டு உற்பத்தி SUP ஆண்டுக்கு 8 மில்லியன் மெட்ரிக் டன்கள் மற்றும் அதன் இறக்குமதி 2.9 MMT ஆகும்.
- இந்தியாவின் தனிநபர் உற்பத்தி 4 கிலோ.
- அடைகலன்கள் அதிகளவில் பயன்படுத்தப்படும் ஒருமுறை பயன்படுத்தப்படும் பிளாஸ்டிக் ஆகும். குறிப்பாக பற்பசை, முகச்சவரக் களிம்புகள், பதப்படுத்தப்பட்ட உணவுகள்.
- சுற்றுச்சூழலுக்கு கேடு : 2019 ஆம் ஆண்டில் உலகளவில் 130 மில்லியன் மெட்ரிக் டன்கள் நிராகரிக்கப்பட்ட பிளாஸ்டிக்கின் பெரும்பகுதிக்கு ஒருமுறை பயன்படுத்தக்கூடிய பிளாஸ்டிக் காரணமாகும்.
- GHG உமிழ்வு : தற்போதைய உற்பத்தியின் அடிப்படையில் 2050 ஆம் ஆண்டிற்குள் 5 - 10% பசுமை இல்ல வாயு உமிழ்விற்கு காரணமாக ஒருமுறை மட்டுமே பயன்படுத்தும் பிளாஸ்டிக்காக இருக்கும் என்று கணிக்கப்பட்டுள்ளது.

C. SUP ஐ படிப்படியாக அகற்ற எடுக்கப்பட்ட நடவடிக்கைகள் ஒரு முறை பயன்படுத்தும் பிளாஸ்டிக்கிற்கு தடை 8

- மத்திய மாசுக்கட்டுப்பாட்டு வாரியம் (CPCB) 100 மைக்ரானுக்கு கீழ் ஒருமுறை பயன்படுத்தும் பிளாஸ்டிக்கை தடை செய்வதாக அறிவித்துள்ளது. டிசம்பர் 2022 முதல், 120 மைக்ரானுக்குக் கீழ் உள்ள பாலித்தீன் பைகளுக்கும் தடை நீட்டிக்கப்படும்.
- CPCB தொடர்ந்து கண்காணிக்கப்பட்டு மையத்திற்கு அடிக்கடி அளிக்கப்படும்.

மூலப்பொருட்கள் விநியோகத்தை நிறுத்துதல்

- தேசிய, மாநில மற்றும் உள்ளூர் அளவில் - எடுத்துக்காட்டாக, அனைத்து பெட்ரோ கெமிக்கல் தொழிற்சாலைகளுக்கும்
- தடை செய்யப்பட்ட பொருட்களில் ஈடுபட்டுள்ள தொழிற்சாலைகளுக்கு மூலப்பொருட்களை வழங்க வேண்டாம் என்று அறிவுறுத்தல்கள் வழங்கப்பட்டுள்ளன.

தொழில்களுக்கான அறிவுறுத்தல்கள்

- SPCBகள் மற்றும் மாசுக்கட்டுப்பாட்டு குழுக்கள், ஒருமுறை மட்டுமே பயன்படுத்தும் பிளாஸ்டிக் பொருட்களில் ஈடுபடும் தொழிற்சாலைகளுக்கு காற்று / நீர் சட்டத்தின் கீழ் வழங்கப்பட ஒப்புதலை மாற்றியமைக்கும் அல்லது ரத்து செய்யும்.

புதிய உரிமம்

- SUP பொருட்களை தங்கள் வளாகத்தில் விற்கக்கூடாது என்ற நிபந்தனையுடன் புதிய வணிக உரிமங்களை வழங்க உள்ளூர் அதிகாரிகளுக்கு உத்தரவிடப்பட்டுள்ளது, மேலும் இந்த பொருட்களை

விற்பனை செய்வது கண்டறியப்பட்டால் ஏற்கனவே உள்ள வணிக உரிமங்கள் ரத்து செய்யப்படும்.

மக்கும் பிளாஸ்டிக்கை ஊக்குவித்தல்

- CPCB ஆனது 200 மக்கும் பிளாஸ்டிக் உற்பத்தியாளர்களுக்கு ஒரு முறை சான்றிதழ்களை வழங்கியுள்ளது மற்றும் BIS மக்கும் பிளாஸ்டிக்கிற்கான தரநிலைகளை நிறைவேற்றியுள்ளது.

அபராதம்

- தடையை மீறுபவர்களுக்கு சுற்றுச்சூழல் பாதுகாப்புச் சட்டம் 1986-ன் கீழ் அபராதம் விதிக்கப்படலாம். இது 5 ஆண்டுகள் வரை சிறைத்தண்டனை அல்லது ரூ. 1 லட்சம் வரை அபராதம் அல்லது இரண்டும் விதிக்கப்படலாம்.
- மீறுபவர்கள் SPCB ஆல் சுற்றுச்சூழல் சேத இழப்பீடு செலுத்துமாறு கேட்கலாம்.

மீண்டும் மஞ்சப்பை பிரச்சாரம்

- மீண்டும் மஞ்சப்பை பிரச்சாரத்தை மாண்புமிகு தமிழ்நாடு முதலமைச்சர் அவர்கள் தொடங்கி வைத்தார்.
- தடைசெய்யப்பட்ட ஒருமுறை பயன்படுத்தப்பட்ட பிளாஸ்டிக்குகளின் பயன்பாட்டை அகற்றுவதற்கும், பாரம்பரிய சுற்றுச்சூழல் நட்பு மாற்றுக்களான மஞ்சப்பை (மஞ்சள் துணி டை) பயன்பாட்டிற்கு புத்துயிரூட்டுவதற்கும் பொதுமக்களிடையே விழிப்புணர்வை ஏற்படுத்துவதை இது நோக்கமாகக் கொண்டுள்ளது.

6) வலைபின்னலுக்கான முக்கிய காரணங்கள், வலைபின்னலின் வகைகள் மற்றும் அதன் பயன்பாடுகளை விளக்குக.

வலை 2

- பல கணிப்பொறிகள், தாமிரக்கம்பி, ஒளிவடம், மைக்ரோ அலை, அகச்சிவப்பு அலை அல்லது செயற்கைக்கோள் வழியாக இணைக்கப்பட்டு, ஒரு வலை உருவாக்கப்படுகிறது.
- ஒவ்வொரு கணிப்பொறியும் ஒரு முனையம் எனப்படும்.
- இருக்கும் வன்பொருள், மென்பொருள் வளங்களைப் பகிர்ந்து கொள்ளவும், தகவல் மற்றும் நிரல்களைப் பரிமாறிக்கொள்ளவும் வலை பயன்படுகிறது.

வலைக்கான முக்கிய காரணங்கள் 3

வளப் பகிர்வு

- வலிமை மிக்க, அல்லது விலை அதிகமான வளத்தினை பலரும் பகிர்ந்து கொள்ள முடியும்.
- எடுத்துக்காட்டு - விலை உயர்ந்த ஒரு அச்சுப்பொறியை அனைவரும் தங்கள் கணிப்பொறியில் இருந்து கொண்டே பயன்படுத்தலாம்.

தகவல் பகிர்வு

- தகவலை ஒரு கணிப்பொறியில் வைத்திருந்தால் போதும்.
- மற்ற கணிப்பொறிகள் இதிலிருந்து படித்துக் கொள்ளலாம்.

- ஒவ்வொரு கணிப்பொறியிலும் அதே தகவலை வைத்தால் இடம் வீணாகும். இதை தவிர்க்கலாம்.

தகவல் தொடர்பு

- ஒரு கணிப்பொறியிலிருந்து இன்னொரு கணிப்பொறிக்கு எளிதாகவும், விரைவாகவும் தகவலை அனுப்பலாம்.
- எடுத்துக்காட்டாக, வெளியில் இருக்கும் ஒரு விற்பனையாளர், விற்பனை பற்றிய தகவலை, உடனடியாக, அலுவலகத்தில் இருக்கும் ஒரு கணிப்பொறிக்கு அனுப்பலாம்.
- அதைக் கொண்டு, அங்குள்ள தகவல் தளங்களை உடனடியாக மாற்றி புத்தாக்கம் செய்யலாம்.
- தேவையான தகவல்களையும் வெளியில் இருந்த படியே பெறலாம்.

வலையின் பயன்பாடுகள் 4

- கீழ்க்காணும் சூழல்களில் வலை பெரிதும் பயன்படுகிறது.
- மின்னியல் வழித் தகவல் பரிமாற்றம்
- தொலைக் கருத்தாக்கம்
- செல்லுலர் தொலைபேசி
- கம்பித் தொலைக்காட்சி
- பொருளாதாரச் சேவைகள், விற்பனை
- விமானம், ரயில், சினிமா, பேருந்து போன்றவற்றிற்கு முன்பதிவு
- தொலை வைத்தியம்
- ஏடிஎம் (தானியங்கிப் பணிபொறி)
- இணைய வங்கிச் சேவை

வலையின் பயன்கள் 2

- சிறப்பான தனியார் தகவல் தொடர்பு
- முக்கிய தகவல்களையும் நிரல்களையும் பலரும் ஒரே சமயத்தில் அணுகுதல்
- முக்கியத் தகவல்களை ஒரே இடத்தில் பாதுகாப்பாக வைத்தல்
- விலையுயர்ந்த வளங்களைப் பகிர்ந்து கொள்ளுதல்

வலையின் வகைகள் 4

- இன்று மூவகை வலைகள் உள்ளன.
- 1. அகப்பரப்பு வலை
- 2. நகரப் பரப்பு வலை
- 3. பரந்த வலை
- ஒரு வலையில் இரண்டிலிருந்து பலநூறு வரை கணிப்பொறிகள் இருக்கும்.
- பொதுவாக அகப்பரப்பு வலையில், வன்பொருள், தரவுகள் மற்றும் மென்பொருள் பகிர்ந்து கொள்ளப்படும்.
- தன்னிடமுள்ள வன்பொருளையும், மென்பொருளையும் மற்றவைகளுக்கு அளிக்கும் கணிப்பொறி, கோப்பு

சேவையகம் அல்லது வலைச் சேவை மையம் என அழைக்கப்படும்.

- ஒரு நகரத்தில் உள்ள பல கணிப்பொறிகள் இணைந்து உருவாவது நகரப் பரப்பு வலை
- உலகின் பல இடங்களிலும் உள்ள கணிப்பொறிகளால் உருவாவது பரந்த வலை.
- இதில் உள்ள கணிப்பொறிகள், கம்பி, ஒளி இழை, செயற்கைக்கோள் என பல வழிகளில் இணைக்கப்பட்டிருக்கும்.

7) பாரம்பரிய பல்லுயிர் மண்டலங்களை கண்டறிவதற்காக பின்பற்றப்படும் வரையறைகளை விவரி?

பல்லுயிர் மண்டலங்கள் 2

- சூழலியல், சுற்றுச்சூழல், நீர்வாழ், கடல்வாழ் மற்றும் நிலப்பரப்பு ஆகிய பல்வேறு நில அமைப்புகளில் வாழும் உயிரினங்களின் அடிப்படையில் பல்லுயிர் மண்டலங்கள் வகைப்படுத்தப்படுகின்றன என்று 1992ஆம் ஆண்டு நடந்த ஐக்கிய நாடுகளின் புவி உச்சி மாநாட்டில் அறிவிக்கப்பட்டது.

பாரம்பரிய பல்லுயிர் மண்டலங்கள் 2

- தனித்துவம் வாய்ந்த சுற்றுச்சூழலைக் கொண்ட பிரிக்கக்கூடிய சூழல் அமைப்பாகும்.
- நிலப்பரப்பு, கடற்கரைப் பகுதி மற்றும் கடல்பகுதிகள் மிக உயர்ந்த பல்லுயிர் மண்டலங்கள் ஆகும்.
- உள்நாட்டு இனங்கள், உயர்ந்த உள்ளூர் இனங்கள் மற்றும் பாரம்பரிய காட்டு விலங்குகள் மற்றும் வழக்கங்கள் ஆகியவற்றை உள்ளடக்கியது.

பல்லுயிர் மண்டலங்களை அடையாளம் காண்பதற்கான அளவுகோல்கள் 2

உயிரினங்களின் பன்முகத்தன்மை அம்சங்கள்

- இயற்கையான, பாதி இயற்கையான மற்றும் மனிதனால் உருவாக்கப்பட்ட வழக்கங்கள் ஆகிய அனைத்தையும் உள்ளடக்கிய நிலப்பரப்பு ஆகும்.

வேளாண்மையில் பன்முகத்தன்மை 2

- குறிப்பிடத்தக்க உள்நாட்டு பன்முகத்தன்மை கொண்ட நிலப்பரப்பைக் குறிக்கிறது.
- வேளாண் சார்ந்த சுற்றுச்சூழலை முன்னிலைப்படுத்துகிறது.

பாதுகாக்கப்பட்ட பகுதி

- பல்லுயிர் மண்டலங்கள் கண்ணோட்டத்தில் அடையாளம் காணப்படுகிறது.
- புனிதமான மரங்கள் மற்றும் பாரம்பரிய வளர்ச்சிக்கு முக்கியத்துவம் அளிக்கிறது.
- மற்ற பாரம்பரிய குழுக்களின் பாதுகாப்பான பகுதியாகும்.

சிறிய குழுக்களுக்கானப் பகுதிகள் 2

- அச்சுறுத்தலை எதிர்கொள்ளும் அகதிகளுக்கான வழித்தடம்
- அருகிவரும் தாவரங்கள் மற்றும் விலங்கினங்கள்
- நகர்ப்புற புல்வெளி மற்றும் ஈரநிலங்கள்

அனைத்து வகையான சட்டரீதியான நிலங்கள் 2

- அனைத்து அரசு மற்றும் தனியார் நிலங்களை உள்ளடக்கியது.
- வனப்பாதுகாப்பு சட்டத்தின்கீழ் வழிகாட்டுதல்கள் வழங்கப்பட்டுள்ளன.
- வனப்பாதுகாப்பு சட்டம் 1972இன்கீழ் வராத நில அமைப்புகளையும் உள்ளடக்கியது.

குறிப்பிடப்பட்ட பகுதிகள் 2

- காலநிலைக்கு ஏற்ப குடிபெயரும் இனங்களுக்கான வாழிடங்கள், உணவுகள் மற்றும் உற்பத்தி ஆகியவற்றை உள்ளடக்கியது.
- வனத்துறை ஆராய்ச்சிக்காக பயன்படுத்தும் விதத்தில் இந்நிலப்பகுதி பகுக்கப்பட்டுள்ளது.
- மருத்துவ குணம் வாய்ந்த தாவரங்கள் இங்கு பாதுகாக்கப்படுகிறது.

முடிவுரை 1

- ஒரு சமமான சுற்றுச்சூழலை பராமரிப்பதற்காக மத்திய மற்றும் மாநில அரசுகளால் பல்வேறு முன்னெடுப்பு நடவடிக்கைகள் மேற்கொள்ளப்பட்டு வருகின்றன.

8) உயிரியல் பன்முகத்தன்மை சட்டம் 2002 என்றால் என்ன? ஃபுளோரா மற்றும் ஃபானா ஆகியவற்றின் பாதுகாப்பில் உயிரிய பன்முகத்தன்மை சட்டம் 2002 எவ்வாறு உதவுகிறது?

உயிரியல் பன்முகத்தன்மை சட்டம் 2002 2

- உயிரி வளங்கள், நிலையான பயன்பாடு, மூலங்களின் சமமான விநியோகம் உள்ளிட்டவற்றை நோக்கமாகக் கொண்டு உருவாக்கப்பட்டது.
- இந்திய பாராளுமன்றத்தால் அங்கீகரிக்கப்பட்டது.
- 1992இல் நடந்த ஐக்கிய நாடுகளின் சபையின் வழிகாட்டுதலின் அடிப்படையில் மேற்கொள்ளப்பட்டது.

உயிரி வளங்களை பாதுகாப்பதற்கான கட்டமைப்பு

- இச்சட்டம், பாதுகாப்பு நடைமுறையை மூன்று படிநிலைகளாக வரையறுக்கிறது. 2
- தேசிய பன்முகத்தன்மை அதிகார முகமை (NBA)
- மாநில பன்முகத்தன்மை வாரியம் (SBB)
- பன்முகத்தன்மை மேலாண்மை குழுக்கள் (BMC)

தாவரங்கள் மற்றும் விலங்கினப் பாதுகாப்பின் பன்முகத்தன்மை சட்டத்தின் பங்குகள் 2

தேசிய பன்முகத்தன்மை அதிகார முகமை (NBA)

- 2003ஆம் ஆண்டு நிறுவப்பட்டது.

- இதன் தலைமையகம் சென்னையில் உள்ளது.
- தொடர்ச்சியான, சுலபமான மற்றும் சட்டரீதியான அறிவுறுத்தும் குழுவாக செயல்படுகிறது.
- பெருங்கடல் வளர்ச்சித்துறை, அறிவியல் மற்றும் தொழில்நுட்பம், உயிரி தொழில்நுட்பம் ஆகிய துறைகளில் இருந்து உறுப்பினர்கள் இடம்பெறுகின்றனர்.

செயல்பாடுகள் 2

- சுற்றுச்சூழல் பாதுகாப்பு மற்றும் பன்முகத்தன்மையின் நிலையான வளர்ச்சியை ஊக்குவித்தல்
- மத்திய அரசுக்கு வழிகாட்டுதல்களை விநியோகிப்பதற்கான அறிவுறுத்தலை வழங்கி மாநில அரசுகளையும் வழிநடத்துகிறது.
- அறிவுசார்ந்த சொத்துரிமைக்கான மானியங்களை எதிர்க்கிறது.

மாநில பன்முகத்தன்மை வாரியம் (SBB) 2

- உயிரியல் பன்முகத்தன்மை சட்டத்தில் பிரிவு 22இன்கீழ் அமைக்கப்பட்டது.
- உயிரி பன்முகத்தன்மை பாதுகாப்பு, உயிரி வளங்களின் நிலையான வளர்ச்சி ஆகியவற்றிற்கு தொடர்பான உறுப்பினர்கள் நியமிக்கப்படுகின்றனர்.

செயல்பாடுகள் 2

- மத்திய அரசால் வழங்கப்பட்ட வழிகாட்டுதல்களை பின்பற்ற மாநில அரசை அறிவுறுத்துகிறது.
- வணிகப் பயன்பாட்டிற்காக, உயிரி கணக்கெடுப்பு ஆகியவற்றிற்காக வழங்கப்படும் அனுமதியினை முறைப்படுத்துகிறது.

பன்முகத்தன்மை மேலாண்மை குழுக்கள் (BMC) 2

- உயிரியல் பன்முகத்தன்மை சட்டத்தில் பிரிவு 41இன்கீழ் அமைக்கப்பட்டது.
 - நிலையான மேம்பாடு மற்றும் உயிரியல் பன்முகத்தன்மைக்கான ஆவணப்படுத்துதல் ஆகியவற்றை ஊக்கப்படுத்துகிறது.
1. வாழிடங்களைப் பாதுகாத்தல்
 2. நில அமைப்புகளைப் பாதுகாத்தல்
 3. நாட்டுப்புற வழக்கங்களை பாதுகாத்தல்
 4. உள்நாட்டு கால்நடை மற்றும் இனங்களைப் பாதுகாத்தல்
 5. நுண்ணுயிரிகள்

செயல்பாடுகள் 1

- வட்டார அளவில் உள்ள மக்களுடன் பன்முகத்தன்மைக்கான கலந்தாய்வை மேற்கொள்ளுதல்
- பன்முகத்தன்மை குறித்த அறிவு, உயிரி வளங்கள் மற்றும் மருந்தகப் பயன்பாடு குறித்த தொடர் தகவல்களை வழங்குதல்

முடிவுரை

- பன்முகத்தன்மை பாதுகாப்பில் மாநில அரசுகள் இச்சட்டத்தின்கீழ் மிக முக்கியமான பங்கு வகிக்கிறது.